

HORNOLÁTKENSKÉ LISTY

LISTOPAD 2023



Vážení čtenáři.

Tak už máme opět září a děti se nám vrátily do školy. Prázdniny nám utekly jako voda. Pro některé rodiče je to úleva 😊.

S prázdninami nám odešlo i krásné počasí, ale nezoufejme, většinou nám to příroda ještě vynahradí krásným podzimem, i když na večerní grilování už to není.

Přejeme dětem mnoho úspěchů v novém školním roce, spoustu jedniček a pochval od jejich paní učitelky. 😊



Kominík

Dne 23.09.2023

sobota,

v 08:00

**přijede kominík na
čištění komínů.**

**Zájemci se mohou
přihlásit v kanceláři
MÚ Horní Blatná.**

DEN ZA OBNOVU LESA

23. září 2023 od 10 hodin

BLATENSKÝ VRCH – VLČÍ JÁMY

📍 GPS: 50.3944500N, 12.7852047E

AKCE SE KONÁ ZA KAŽDÉHO POČASÍ!



aktivity spojené s obnovou našich lesů



**body záchrany a bezpečnost v lese
s IZS**



**Jak na klíšťata s aplikací
Klíšťapka**



**ochutnávky
zvěřiny**



**hry a kvízy
pro děti**



**informace
pro turisty**

Více informací na:

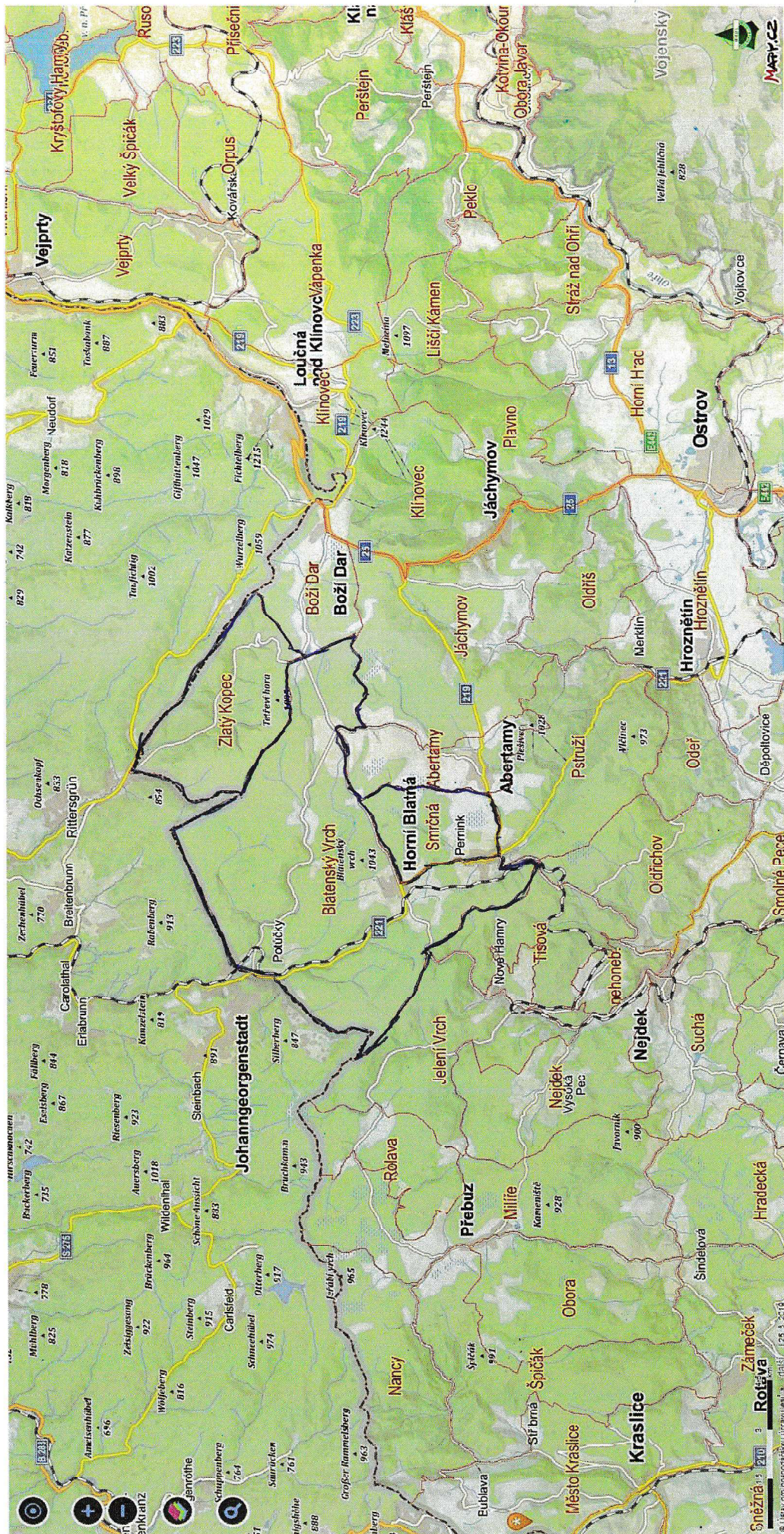


www.sazimelesynovegenerace.cz

LESYČR



OMEZENÍ VSTUPU OD 01.09.2023 DO 30.11.2023
OD 17.00 DO 08.00 NÁSLEDUJÍCÍHO DNE



Jáchymovská 1, PSČ 363 01 OSTROV,
tel.: 354 224 999, IČ: 00254843, podatelna@ostrov.cz
návštěvní hodiny: po, st 7.00 – 17.00 hod.

Tímto bychom rádi poděkovali všem, co přispěli na rehabilitační cvičení Vašíka Vopaleckého. Kasičku i informace o sbírkovém portálu Donio.cz, jste mohli vidět u stánku restaurace Hranice na Božím Daru, a při městských slavnostech Horní Blatné dne 12. 8. 2023. Jak se sbírka vyvíjí, můžete také sledovat na www.donio.cz Rehabilitace pro Vašíka s DMO. Děkujeme rodina Vopaleckých



-Hasičské okénko- Hasičské desatero pro léto

Rozdělávání ohně v přírodě, lesní požáry, používání plynových spotřebičů, chování za bouřky, jak zabezpečit domov před odjezdem na dovolenou atd.

Hasičské desatero pro léto

Rozdělávání ohně v přírodě, lesní požáry, používání plynových spotřebičů, chování za bouřky, jak zabezpečit domov před odjezdem na dovolenou atd. Aby nějaká mimořádná událost nenarušila chvíle letní pohody a nedošlo ke zbytečným újmám na zdraví, škodám na majetku nebo životním prostředí, měli bychom i v době prázdnin a dovolených dodržovat základní pravidla bezpečnosti.

Mezi typicky letní zásahy hasičů patří požáry aut od vybuchlých plynových zapalovačů, požáry porostů od jisker ze zemědělské techniky, požáry porostů od neopatrně rozdělaných táborových ohniček nebo nedopalků cigaret, vznícení porostu od výfuku nevhodně zaparkovaného automobilu apod.

1) Rozdělávání ohně v přírodě

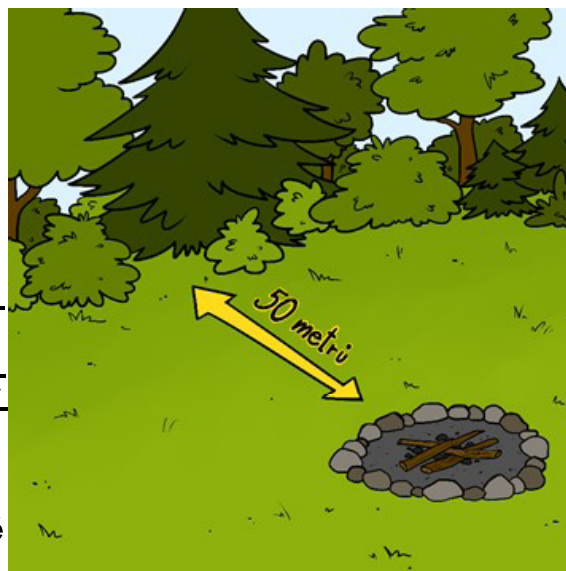


V létě mnozí podnikáme nejrůznější výlety, pobýváme na chalupách či chatách, táboříme v přírodě apod. Při těchto příležitostech si rádi sedneme k táboráku či grilujeme. Měli bychom při manipulaci s otevřeným ohněm dávat pozor a dodržovat několik základních bezpečnostních pravidel, které chrání nás i okolí. Oheň v přírodě se totiž může velice snadno vymknout kontrole, ohrozit životy a napáchat nevyčíslitelné majetkové či ekologické škody.

Při rozdělávání ohně v přírodě je nutné v první řadě zvolit vhodné místo pro ohniště. To by mělo být vzdáleno nejméně 50 m od okraje lesa a v dostatečné vzdálenosti od budov a vůbec všech věcí, které se mohou vznítit. Pamatujme, že v lese lze rozdělávat oheň jen na vyhrazených místech! Zcela zakázáno je rozdělávání ohně na místech se vzrostlým porostem, tedy i na louce nebo na strništi. Oheň nezakládáme pod větvemi a na kořenech stromů, na suchém listí, lesní hřabance (zetlelá vrstva jehličí) nebo rašelině, ani v blízkosti stohů (minimálně 100 m), seníků apod. Létaající jiskry nebo náhlý poryv větru totiž velmi snadno způsobí neštěstí. Kvůli podobné neopatrnosti lidí každoročně vznikají stovky požárů. Pro rozdělávání ohně je naopak ideální hliněný podklad.

Místo pro táborák je nutné vhodně uspořádat. Při rozdělávání ohně v přírodě ohniště bezpečně oddělme od okolního prostředí – např. obložení kameny, obsypáním pískem, vyhloubením zeminy apod. V případě větších vater je vhodné ohniště oddělit až metr širokým pruhem, který bude zbavený veškerých hořlavín.

K zapálení nebo udržování ohně v žádném případě



nepoužívejme vysoce hořlavé látky jako např. benzín, naftu či líh. Oheň se pak velmi snadno vymkne kontrole a může způsobit i vážné popáleniny. Navíc podle zákona o ochraně ovzduší v otevřených ohništích nelze pod hrozbou vysokých pokut spalovat žádné chemické látky.

Dělejme jen takový táborák, který dokážete zvládnout. Pokud chystáme velkou vatru, dejme si pozor, aby byla polena poskládána do stabilní pyramidy (pomohou např. záseky na polenech), která umožní prohořívání dovnitř a zabrání nebezpečí rozvalu pyramidy do okolí. Oheň nesmíme ponechat ani na okamžik bez dozoru. Mějme nachystán dostatek vody (popř. písek, hlínu), kdyby se oheň vymkl kontrole. I proto je dobré umístit ohniště v blízkosti vodního zdroje.

Naše odpovědnost nekončí okamžikem ukončení zábavy. Opustit místo pálení můžeme až poté, co ohniště důkladně uhasíme - ať již prolitím vodou, nebo zasypáním zeminou. Při odchodu se z ohniště nesmí kouřit a popel i půda pod ohništěm musí být chladná. Pamatujme, že i ve zdánlivě zcela vyhaslém ohništi se mohou skrývat žhavé oharky a poryv větru je může znovu rozdmýchat a oheň roznést do okolí. Hasiči musejí každý rok dohašovat ohniště, která byla ponechána svému osudu.

Zejména půda v jehličnatém lese je z hlediska možného vzniku a šíření požáru riziková. Hrabanka tvořená zetlelým jehličím může prohořet až do značné hloubky a nepozorovaně se šířit do stran i mimo ohniště. Nedbalé uhašení proto nestačí a ohniště je nutné důkladně prolít vodou.

Za silného větru nebo v období extrémního sucha bychom oheň v přírodě nebo na volném prostranství neměli rozdělávat vůbec.

Pamatujte, že děti by neměly být u ohniště ponechány samy, bez dozoru plnoleté osoby. Do ohně nikdy nevhazujeme žádné výbušné předměty (rachejtle, světlice, patrony, nádoby se stlačeným plynem, munici). Oheň neroznášejme po okolí, např. na zapálené větvi.

Pamatujme, že oheň a alkohol nepatří k sobě. Zvláště pozor na sezení a hry příliš blízko plamenů, stačí málo a může dojít k vznícení šatů, ožehnutí vlasů, řas a popálení.

Pokud se na nás vznítí oděv a není k dispozici dostatek vhodné tekutiny k uhašení, neutíkejme – tím jen podpoříme hoření. Okamžitě si lehněme na zem a chraňte si obličej. Válejme se, dokud plameny neuhasnou – válením se zamezí přístupu kyslíku potřebného k hoření. Je-li po ruce deka, nebo jiná vhodná textilie (nesmí to být látka z umělých látek), lze ji také použít k uhašení hořícího oděvu. Když se popálíme, postižených ploch se nedotýkejme, popálené místo ihned ponoříme do čisté, studené a nejlépe proudící vody a následně vyhledejme odbornou pomoc.

2) Lesní požáry



Vysoké teploty a menší množství srážek obvykle v létě zvyšují riziko vzniku požárů v přírodním prostředí. S příchodem letních prázdnin a dovolených do přírody a do lesů zavítá velké množství lidí, což významně zvyšuje nebezpečí vzniku požáru. Naprostá většina těchto požárů je totiž způsobena lidskou nedbalostí – ať již při zakládání ohně nebo kvůli neopatrnosti při kouření (odhození nedopalku cigaret).

Kouření v lese je ze zákona zakázáno, rozdělávat a udržovat otevřený oheň lze jen na vyhrazených místech. V případě porušení tohoto zákazu hrozí

pokuta, pokud dojde k požáru kdy se nejedná o trestný čin (nevznikne škoda vyššího rozsahu), sankce se může vyšplhat až do výše 25 000 Kč. Zakázáno je samozřejmě

i odhazování hořících nebo doutnajících předmětů. Opatrně je třeba zacházet s přenosnými vaříči, které při troše nepozornosti rovněž mohou způsobit požár. Lesní požáry se hasičům obtížně likvidují, protože k nim zpravidla dojde v těžce přístupném terénu, kde nelze plně využít hasičskou techniku a jsou zde ztížené možnosti zásobování hasební vodou (vodu je třeba dopravovat na větší vzdálenosti apod.). Navíc chování ohně v lese je nevyzpytatelné. Požár se může šířit např. pod zemí a podobné zásahy jsou mnohdy časově velmi náročné a vyžadají si povolání většího množství jednotek požární ochrany.

3) Grilování a plynové spotřebiče

Stejně jako v případě otevřeného ohně, i při grilování bychom si měli dát pozor na vhodné umístění grilu, aby odletující jiskry nezapálily okolí. Poměrně rozšířeným nešvarem pak je grilování na balkóně. V grilu bychom měli použít jen k tomu určené palivo (určitě ne odpady, benzín apod.). Gril musí být stabilní, při jeho převržení totiž hrozí popálení. Pokud plynový spotřebič (ale i jiný přenosný vaříč) používáme ve volné přírodě, nesmíme ho ani na okamžik pustit z dohledu, nebezpečí hrozí zejména při převržení nestabilního spotřebiče.

Plynové spotřebiče (např. přenosný propanbutanový vaříč) by neměly být vystaveny vysokým teplotám a nadměrným tlakům. Plynové zapalovače ponechané v autě vystaveném vysokým teplotám představují doslova časovanou bombu, která dokáže vozidlo nejen těžce poškodit, ale způsobit i vážná zranění. Plynové spotřebiče neumísťujeme v blízkosti hořlavých látek a zdrojů hoření – nekuřte u nich. Pozor dejme i na netěsnost tlakové láhve, kdy není spotřebič (např. vaříč) dostatečně připevněn. Může dojít k unikání plynu a v uzavřených prostorách pak hrozí nebezpečí výbuchu. Nádoby s hořlavými plyny, tedy ani propanbutanové lahve, se nesmí skladovat v prostorách pod úrovní okolního terénu, kotelnách, garážích nebo společných prostorách bytových domů či ubytovacích zařízení. Propanbutan je těžší než vzduch, v případě jeho úniku se tak hromadí u země či v prohlubních, což zvyšuje riziko požáru nebo výbuchu. Lahve s plynem umísťujeme ve snadno přístupných a větraných prostorách, zamezíme ale k nim přístupu dětí. A pozor – nejen v zimě se můžeme otrávit topidlem. Vysoké teploty v létě znamenají zvýšené riziko otravy oxidem uhelnatým při nesprávném užívání karmy. Při jejím použití je nezbytné mít zajištěnou důkladnou výměnu vzduchu v místnosti – větrání např. otvorem ve dveřích. Je také potřeba si karmu nechat alespoň jednou za rok technikem zkontrolovat.

4) Nebezpečí spojené s bouřkami



bouřek

V létě často podnikáme výlety a může se stát, že nás přitom překvapí bouřka. Ve městě se před bleskem můžeme schovat v budově, ale co v přírodě? I když k přímému zásahu člověka bleskem dochází jen zřídka, končívali podobné případy mnohdy tragicky. Připomeňme si několik základních zásad správného chování za bouřky:

- během bouřky nevycházejme zbytečně ven a raději si neplánujme výlety, pokud předpověď hlásí výskyt

- pokud se v době bouřky nacházíme venku, schovíme se. Bezpečný úkryt před bleskem poskytují budovy, zejména velké objekty s ocelovou nebo železobetonovou konstrukcí,

obecně pak veškeré stavby chráněné hromosvodem. V přírodě se můžeme schovat v hustém lese a háji, nižším porostu nebo úzkém údolí

- naopak se rozhodně neschováváme pod osamělými stromy, na okraji lesa, pod převisy nízkých skal, či v menších staveních bez hromosvodu (např. ve staré hájence). Velké bezpečí neskýtají ani velká stavení s porušenou statikou (např. zpusťlé polorozpadlé objekty), kde v případě úderu blesku hrozí další narušení zdiva a zřícení

- největší nebezpečí zásahu bleskem hrozí při pohybu v otevřeném terénu a na vyvýšených místech, v bezprostřední blízkosti železných konstrukcí (sloupy elektrického vedení), vysokých osamocených stromů nebo vodních ploch. Nikdy se za bouřky neopírejme o zeď či skalní stěnu

- během bouřky nezůstáváme na kopcích a holých pláních. Překvapí-li nás bouřka na rozlehlé holé pláni, rozhodně nepokračujeme dál v chůzi a nezůstáváme ve skupině. Nejbezpečnějším řešením je přečkat bouřku v podřepu s nohama a rukama u sebe – na zem si rozhodně nelehejme.

- blesk je silný elektrický výboj atmosférického původu, velké nebezpečí nám hrozí při koupání, windsurfingu, plavbě v loďce, příliš bezpečné není ani telefonování, či práce s elektrickými a plynovými spotřebiči

- nezdržujeme se v blízkosti potoků nebo na podmáčené půdě. Vhodný úkryt nepředstavuje ani stan či malá jeskyně ve skále. Sezení na izolační podložce (karimatka, batoh) vás před přímým zásahem blesku neuchrání

- za bouřky venku nepřenášíme kovové předměty – fungují totiž jako hromosvod

- bouřka je nejvíce nebezpečná do vzdálenosti 3 km (tj. zhruba 9 sekund mezi hřměním a bleskem), ale v bezpečném úkrytu raději zůstaňme až do doby, než bude bouře alespoň 10 km vzdálená (tj. zhruba 30 sekund mezi hřměním a bleskem)

- při hledání úkrytu před bouřkou pamatujeme také na to, že ji doprovází nejen blesky, ale často i silný vítr, který také představuje riziko. Proto se držíme v bezpečné vzdálenosti od vysokých stromů (hrozí vývraty, nebezpečné odletující větve mohou způsobit vážná zranění), nebo sloupů elektrického vedení (shozené dráty mohou být stále po proudu)

- pokud nás zastihne bouřka v automobilu, nemusíme se blesku příliš obávat. Jestliže necháme okna i dveře zavřená, poskytne nám plechová karoserie spolehlivou ochranu. V případě silných nárazů větru však dávejme pozor na padající stromy či větve, je rovněž třeba přizpůsobit rychlost a styl jízdy extrémním povětrnostním podmínkám, popř. zcela zastavit a přečkat nepřízeň počasí v autě zaparkovaném na bezpečném místě

- pokud jsme v budově, během bouřky se raději zdržujeme na suchém místě, dále od vodovodu, kamen, elektrospotřebičů, zásuvek a telefonu. Nezapomeňme zavřít všechna okna a odpojit z elektriny televizor a další přístroje, jejichž součástí je obrazovka

- během bouřky dávejme pozor na vodu a všechny látky, které snadno vodí elektrinu. Když však přece jen dojde k nehodě, první pomoc při úrazech bleskem je stejná jako při ostatních úrazech způsobených elektrickým proudem a při popáleninách. Podle stavu zraněného bývá často nezbytné použít umělé dýchání, srdeční masáž, protišoková opatření apod.

Letní bouřky přináší často také prudký přívalový déšť, který během chvilky snadno promění líně se plazící potůček v rozběsněný živel. S tím je nutné počítat již v okamžiku výběru tábořiště. Hasiči každý rok evakuují děti z letních táborů umístěných na březích potoků a řek, které ohrožovalo náhlé rozvodnění. V takových případech jde mnohdy i o život. Při budování tábořiště je dobré také brát v potaz i nebezpečí úderu blesku – tzn. nestavět stany

na holém vyvýšeném místě, v bezprostřední blízkosti stožárů či osamoceně stojících stromů, nevést mezi stany kovové dráty apod.

5) Odjezd na dovolenou

Léto je doba dovolených, kdy se ze svých domovů vzdalujeme na delší čas. Před odjezdem na dovolenou bychom neměli zapomenout zkontrolovat, zda máme vypnuty všechny spotřebiče, jestli např. nezůstal zapnutý sporák, vařič, rychlovarná konvice nebo žehlička. Obzvláště riziková je lednička. Pokud ji můžeme spolu s mrazákem vyprázdnit, je nejlepší centrální vypnutí. Před opuštěním domácnosti na delší dobu je vhodné uzavřít hlavní přívody plynu a vody. Elektrospotřebiče, u kterých to je možné, zcela odpojit z elektrické sítě, v případě televizoru i z antény. Doporučuje se i vypnutí jističů pro světelný a zásuvkový okruh. Chráníme tak náš majetek před poškozením či úplným zničením v případě úderu blesku nebo prudkého výkyvu napětí v elektrické síti. Zkontrolujme, zda jsou vypnuta světla, uzavřeny vodovodní kohoutky, všechna okna důkladně zavřená a zajištěná. Svou domácnost nezapomeňme zabezpečit i proti vloupání.

Pro případ, že by v době naší nepřítomnosti u nás doma přesto došlo k nějaké nemilé příhodě, je dobré se domluvit se sousedem či známým a nechat u něj rezervní klíče. Hasiči tak budou moci rychleji zasáhnout, nebudou se muset dovnitř dostávat násilím a poničit např. vstupní dveře. Pro úplnou jistotu můžeme u souseda zanechat i kontakt na místo našeho pobytu, abychom se mohli v případě potřeby urychleně vrátit domů.

6) Děti

Během letních měsíců jsou ohroženy zejména děti, které nejsou „zaměstnány“ školou a mají spoustu volného času. Každoročně dojde při požárech, které byly způsobeny hrou dětí se zápalkami či zapalovači, ke zraněním a značným majetkovým škodám. Oblíbenou zábavou teenagerů je tajné kouření, které mnohokrát skončilo požárem. Velmi nebezpečné jsou rovněž manipulace dětí s pyrotechnikou či jinými výbušninami.

Připomínáme, že na základě zákona o požární ochraně (§78 zákona č. 133/1985 Sb.) jsou rodiče (a všichni ostatní, kteří mají děti v danou chvíli na starosti) povinni dbát, aby jejich děti nezpůsobily požár. Z hlediska požární ochrany v případě zanedbání dohledu nad osobami, které nemohou posoudit následky svého chování, může být udělena sankce.

7) Výlety na nebezpečná místa

V přírodě na nás číhají i jiná nebezpečí, než jen bouřky či požáry. Zejména děti a mládež patří mezi rizikové skupiny, a to především během prázdnin, kdy využívají větších možností jak se vyhnout doзору dospělých a baví se i nejrůznějšími nebezpečnými aktivitami. Například lezou po skalách nebo chodí do jeskyní a různých štol. Přeceňují své schopnosti v neznámém terénu, nemají žádné vybavení ani zkušenosti a často tyto případy končí zásahem jednotek požární ochrany a dalších složek integrovaného záchranného systému.

Proto i zde můžeme dát několik dobrých rad:

- děti by měly vždy předem oznámit rodičům nebo jiným dospělým místo, kam se chtějí vydat, pro pohyb v nebezpečných lokalitách to platí i pro dospělé
- dávejme zvýšený pozor na pohyb v neznámém terénu, zejména za snížené viditelnosti nebo v noci
- nepohybujeme se nikdy bez řádného zajištění v blízkosti okrajů skal, štol atd., vždy hrozí nebezpečí pádu kvůli ztrátě rovnováhy, uklouznutí, propadnutí, stržení větrem atd.
- pokud nejsme zajištěni, nešplhejme nikdy na skály. Zpočátku se výstup může zdát jednoduchý, ale cesta zpět je vždy podstatně náročnější. Nečekaný pád může způsobit také uvolněná nebo zvětralá hornina či náhlá slabost

- nikdy nepřeceňujeme své síly ani ve snaze pomoci kamarádovi, raději vždy přivolejme na pomoc hasiče
- nepouštíme se bez odborného doprovodu do průzkumů štol a jeskyní. V těchto prostorách hrozí mnoho nečekaných a neznámých nebezpečí - zával, ztráta orientace, nečekané zaplavení prostor, zaklínění se v úzkých prostorách, přítomnost nebezpečných plynů atd.
- nepřeceňujeme své síly, vždyť i pro zkušené a trénované hasiče je považována za nebezpečnou a vyžadující zajištění výška nebo hloubka větší 1,5 metru.

8) Nebezpečí při koupání

V letním období nesmíme opominout ani nebezpečí, která nás mohou ohrožovat při koupání nebo sjíždění vodních toků.

Mějme na paměti:

- noční koupání je nebezpečné, neboť za tmy snadno ztratíme orientaci
- nekoupejme se nikdy za bouřky, hrozí úraz elektrickým proudem
- nikdy neskákejme uhrátí do vody, hrozí nebezpečí srdečního selhání a utonutí
- neskákejme do vody, o které nevíte, jak je hluboká nebo zda se pod hladinou neskrývají kameny nebo jiné předměty, nebo je tam příliš mělko
- alkohol a koupání skutečně není dobrá kombinace, každoročně jsou hasiči voláni k tragickým utonutím lidí pod vlivem alkoholu
- nepřeceňujeme nikdy své plavecké schopnosti, vždy počítejme např. s možností náhlé změny počasí, podchlazením, svalovými křečemi atd.
- při sjíždění řek a zejména jejich splavů by měla být v lodce zkušená dospělá osoba a děti by vždy měly mít po celou dobu plavby plavací vestu
- dávejme si pozor při pohybu v blízkosti břehů, mohou být podemleté nebo může dojít k uklouznutí a pádu do vody. Hrozí pak nebezpečí těžkých zranění při nárazech do předmětů pod hladinou, uvíznutí a utonutí ve víru atd.
- pokud se někdo začne topit, snažme se mu nejdříve pomoci sami. Pokud na to nestačíme, co nejrychleji přivolejme pomoc z okolí a zavolejme hasiče na tísňové linky 150 nebo 112. Snažme si co nejlépe zapamatovat místo, kde jsme tonoucího naposledy viděli.

I ve městě mohou číhat podobná nebezpečí. Jedná se především o nejrůznější splavy, vpusti, jímky, studny, odkalovací nádrže čističek, přehrady apod.

9) Sklizeň obilí

V létě musí hasiči likvidovat také četné požáry související se žňovými pracemi na polích.

Častou příčinou těchto požárů je technická závada na zemědělské technice (traktory, kombajny, automobily), popř. nedbalost (chytne např. sláma od rozžhaveného výfuku).

Hasiči se setkávají i s požáry, které způsobí kámen popř. jiný cizí předmět, jenž se dostane do techniky a vzniklé jiskry zapálí zralou suchou úrodu. Např. obilný prach dokáže vytvořit se vzduchem velmi výbušnou a snadno zapalitelnou směs.

Zemědělci by proto měli svou techniku přede žněmi zkontrolovat, včetně elektroinstalace a palivové soustavy a promazat třecí plochy, kde by třením mohlo dojít k nadměrnému zahřívání součástí. Stroje by měly být opatřeny lapači jisker a funkčními přenosnými hasicími přístroji. Stačí drobná závada, malá jiskra, a vyschlé plodiny nebo strniště začnou snadno hořet.

Nebezpečí souvisí i s uskladněním materiálu, například nedostatečně usušeného sena. To se pak v případě, že není zajištěno dostatečné větrání, postupně zahřívá a může dojít i

k samovznícení. Značné riziko hrozí zejména u velkokapacitních seníků nebo u stohů se slámou. Vhodnými opatřeními jsou v tomto případě fungující kvalitní větrací systém a pravidelné měření teploty uskladněného materiálu. V případě, že teplota překročí kritickou mez 65 °C, je nutno materiál alespoň částečně vyskladnit, přeuspořádat a tím ochladit.



K požáru může dojít i kvůli rozžhavenému výfuku (katalyzátoru) automobilu, který se dostane příliš blízko suché trávy či jiných hořlavin. Proto pozor na parkování v přírodě.

10) Jak přivolat pomoc

Když přes veškerou naši opatrnost dojde k požáru či jiné závažné situaci, kdy potřebujeme pomoc hasičů nebo jiných záchranářů, snažme se v první řadě zachovat klid a nepodlehnout panice. Nejdříve chraňme život a zdraví, teprve potom majetek. Jakoukoliv mimořádnou událost, která se stane nám nebo které jsme svědkem, co nejdříve ohlasme hasičům prostřednictvím tísňové linky 150 či 112. Pokud se jedná o vyložené zdravotní problém nebo úraz, pak volejme zdravotnickou záchrannou službu na číslo 155, policii pak na číslo 158. Při ohlášení vždy nejdříve uveďme, CO se stalo, KDE k tomu došlo, uveďme důležité okolnosti, které mohou napomoci či naopak zkomplikovat zásah záchranářů. Poté uveďme, KDO volá, své jméno a přímý kontakt na sebe. Nikdy nezavěšujeme jako první a řiďme se pokyny operátora.

Pamatujme, že pokud cestujete do zahraničí a ocitneme se v nouzi, pomoci záchranářů se dovoláme prostřednictvím jednotného evropského čísla tísňového volání 112 – platí v celé Evropské unii. V kterémkoliv z členských států by nám měli poskytnout pomoci v jednom ze světových jazyků.

Sepsal: Petr Rožec

Zdroj: www.hzscr.cz



Vyčistěte své střevo za dvě minuty: Snězte jen lžíci této domácí směsi a vypudíte všechny toxiny, plyny a parazity.

Je jasné, že trávicí soustava je velmi složitý systém, ve kterém plní více různých funkcí současně a že je potřeba o něj a jeho stav pečovat, aby se zabránilo vzniku některých onemocnění.

V rámci prevence vzniku onemocnění a posílení imunity odborníci radí začít jíst pouze zdravé potraviny, ale také každých šest měsíců detoxikovat organismus.

Pokud si vyrobíte tento přírodní prostředek, můžete své tělo detoxikovat.

Potřebujeme:

-5 lžic převařené vody

- 150 gramů švestek

-150 gramů datlí

Příprava:

Když se voda vaří, přidejte zbytek ingrediencí a nechte směs vařit asi 15 minut.

Po uplynutí této doby stáhněte směs z ohně, aby vychladla.

Užívejte lék ráno na lačný žaludek po jedné lžíci.

H. Blatná 18. 8. 2023

Vážení zastupitelé,

po delší úvaze jsem se rozhodl reagovat na úroveň „slavností“ v H. Blatné. Takhle dehonestovat vlastní město se nepodařilo žádné vesnici ani městu v blízkém okolí.

Kam se poděla úroveň, která se od takové akce očekává?

Např. jsme s přítelkyní nevěřili vlastním očím, že na takové akci může být vyhlášena soutěž o nejvyšší počet nasbíraných podprsenek...to snad ne...možná někde na soukromé párty nebo po silvestrovské půlnoci....ale městské slavnosti ? Ukázka toho, kam až může zajít primitivismus... Také jsme potkali zpěváka, který se měl připravovat na koncert v kostele, ale místo toho běhal po náměstí a sháněl p. Dáňu, aby kostel otevřel. Panu kostelníkovi to totiž organizátoři jaksi pozapomněli říct....A když na zahájení koncertu přišlo do kostela (s prominutím) pár místních „knedlíků“ s půllitrem piva, tak jsme si mysleli, že to je poslední trapná tečka tohoto dne....Ale ouha – další překvápko ve stanu – 2 velké bitky (dokonce človíček, který prý kandidoval do místního zastupitelstva). Toto je současná úroveň Horní Blatné??? Stydím se.

Místní radní by se asi měli zamyslet nad tím, zda by se nedaly peníze z rozpočtu města vynaložit účelněji, než je nesmyslně utrácet za nevkusné akce.

Jan K. a Eva N.



Vydal: Infocentrum Horní Blatná
Vyšlo: 9. 9. 2023 Ročník: XI. číslo 9
Náklad: 120 ks
Registrováno pod ev. č. MK ČR E 20130
Adresa redakce: Náměstí Sv. Vavřince 1, 362 37 Horní Blatná
e-mail: infohorniblatna@volny.cz
Redaktor: Vítová Zuzana Uzávěrka příštího čísla: 27. 9. 2023