HORNOBLATENSKÉ LISTY

ÚNOR 2025

Vážení čtenáři.

Od 1 .2. 2025 bude infocentrum a knihovna otevřena od úterý do soboty již 8 hodin denně. Od 8:00 hod. do 16:00 hod., jelikož k nám nastoupila nová paní, tak na ni buďte prosím hodní ☺.

Od 17.2. začínají našim ratolestem týdenní jarní prázdniny a tím pádem pololetní vysvědčení, přeji vám pevné nervy ať to dopadne jakkoliv ☺.

Přeji vám krásný měsíc únor.

Máme období chřipek. Jak léčit kašel? Účinná pomoc z přírody

Lidé utíkají do lékárny pro utlumující léky, podle mnoha odborníků jsou to v případě kašle jen vyhozené peníze. Jeho potlačování je prý neúčinné a navíc se, jako u každé chemie, nevyhnete nežádoucím účinkům.

Tymián

Možná tuto bylinku používáte pouze v kuchyni, ale věděli jste, že v Německu jej používají k léčbě kašle, infekce horních cest dýchacích i ke zmírnění projevů astmatu?

Lístečky tymiánu obsahují flavonoidy a další uklidňující látky, které poskytují uvolnění a snižují zánětlivé procesy. Čaj se připravuje zalitím dvou čajových lžiček vroucí vodou. Nechte louhovat deset minut a přeceďte! Přidejte med a citron, které účinky ještě zvýší a dodají odvaru chuť.

Lékořice

Kořen lékořice se již staletí používá k léčbě dráždivého kašle. Kořen se přelije vroucí vodou a luhujte 24 hodin. Pomáhá uklidnit podrážděné hrdlo a zmírnit kašel.

Zázvor

Tento úžasně silný přírodní lék nemůžeme vynechat. Východní medicína jej již od nepaměti

doporučuje k léčbě příznaků nachlazení a chřipky. Dokáže zmírnit bolest a působí protizánětlivě.

Domácí medový sirup

I vědecké výzkumy jsou důkazem toho, že med je při léčbě kašle účinný. Dopřejte si jen tak lžičku kvalitního medu nebo si jej přidejte do čaje (pozor! Ne do horkého jinak jeho léčivé účinky zmaříte), smícháte s kokosovým olejem a citrónovou šťávou. Osvědčeným receptem starých mám na bolest v krku je i teplé mléko s medem, které vypijete před spaním.

Máta a eukalypt

Listy z těchto dvou voňavých rostlin jsou dobře známé svými léčivými vlastnostmi. Mentol dokáže uklidňovat hrdlo a snižuje produkci hlenu. Nad odvarem z máty je velmi účinné i napařování. Kromě toho můžete vyzkoušet i vdechování esenciálního mátového olejíčku, který si nakapete do aromalampy.

Eukalyptový olej smíchejte se včelím voskem a kokosovým olejem a vytvořenou mastí natírejte hrdlo. Uleví se vám.

Voda a tekutiny

Voda hraje důležitou roli v trávicím procesu. Pokud náš organismus bojuje s nemocemi, je zvýšený přísun tekutin při léčbě důležitý. Voda navíc stimuluje polykání a redukuje hleny. Tekutiny

přijímejte i v podobě polévek a bylinkových čajů. Nepijte a nejezte však nic horkého.

Ovocné kaše

Při bolesti a škrábání v krku a dusivém kašli by náš jídelníček měl obsahovat co nejvíce potravin v tekuté formě. Volte jídla, která jsou měkčí. Výborné je rozmačkané ovoce, které naším krkem projde jednoduše. Pomačkejte a vitamíny se do těla dostanou jako po másle. Navíc bude ovoce v takové formě snáze stravitelné.

Kdy jít k lékaři?

Kašel může být průvodním příznakem rýmy a ucpaného nosu. Podráždění mohou vyvolat i alergeny.

Pokud kašel nepřestává ani po týdnu a dokonce se zhoršuje, měli byste navštívit lékaře.

Nemusí jít jen o obyčejné nachlazení, ale i infekci dutin, zánět průdušek či plicní infekci, které jsou spojeny s bolestmi celého těla, horečkou a zimnicí. Pokud pociťujete pískání na hrudi, může jít o astma. Vyšetření neodkládejte ani při zabarvených hlenech.

Jaký byl leden ve škole?

Ve středu 8. 1. jsme vyrazili do perninské tělocvičny, kde proběhla přednáška Emongo – africká hudba. Dva účinkující nejprve vyprávěli o Demokratické republice Kongo – o systému vzdělávání a o běžném životě. Následovala ukázka hraní na bubny, děti se naučily některé rytmy, proběhla taneční soutěž a na závěr jsme si všichni společně zatancovali.

V pondělí 13. 1. nás ve škole navštívili dva domškoláci. Strávili tu s námi celé dopoledne, aby viděli, jak probíhá vyučování. Naše děti se jich zase ptaly, co oni běžně dělají, když nechodí do školy a jak se vlastně učí. Myslím, že toto setkání bylo přínosné pro obě strany a těší nás, že se jim tu líbilo, což bylo vidět z jejich nadšeného vyprávění rodičům, když si je přišli vyzvednout.

V týdnu od 20. 1. do 24. 1. absolvovali naši školáci lyžařský výcvik. První den proběhlo rozdělení do družstev podle aktuálních schopností, následně se všichni postupně přesouvali podle svého zlepšení až na velký vlek. Poslední den dostali všichni diplom za splnění kurzu a medaili.

Ve čtvrtek 30. 1. jsme rozdávali pololetní vysvědčení – pro někoho první, pro někoho možná poslední na naší škole. V pátek 31. 1. měli školáci zasloužené pololetní prázdniny.

Účа Zuza :)

Odpady :

Měl jsem možnost být přítomen na jedné poradě týkající se komunálních odpadů. To, že město v roce 2024 dotovalo svoz odpadů částkou 904 000,- Kč je pro další období neúnosné. Není naší snahou zvyšovat cenu svozu, naší snahou je ušetřit ne jenom městu, ale i občanům. Do dnešního dne je na našem úřadě seznam, ve kterém je četnost svozu z jednotlivé domácnosti, týdenní, čtrnáctidenní nebo měsíční, hlavně kvůli poplatkům. Svozová společnost ovšem přijede a naloží odpad z každé nádoby kterou vidí. Toto bude ukončeno. Od 1. března nebudou vyváženy „popelnice“ které nebudou označeny nálepkou. **Červená nálepka = týdenní svoz**, **modrá nálepka = čtrnáctidenní svoz**, **bílá nálepka = měsíční svoz**. Nálepkami budou do konce února označeny nádoby dle našeho seznamu. Dále nebude nakládán odpad, který bude mimo popelnici. Rozlučme se tedy s krabicemi a s taškami u popelnic, rozlučme se se svozem odpadu, který je na popelnici – ne uvnitř. Pokud nebude možno víko uzavřít bude tento odpad vyndán a ponechán na místě. Ruku na srdce, kolik z nás hradí měsíční svoz nebo čtrnáctidenní svoz a popelnici má plnou každý týden??? Nejsou to pouze občané, jsou to i podnikající osoby, a je to na úkor nás všech. Schválně jsem provedl namátkovou kontrolu, a zjistil jsem, že v jednom případě je čtrnáctidenní svoz pro dvě popelnice, ale při svozu jsou tři plné a ještě spousta odpadů okolo, dále, měsíční svoz a popelnice plná každý týden, týdenní svoz pro dvě popelnice, ale buď pytle okolo, nebo „čepice“ na popelnici. Proč tato opatření??? Jak jsem se již zmínil v minulém čísle, je limit na občana trvale

žijícího na území Horní Blatné 160 kg za rok. Pro cca 400 obyvatel je limit 64 tun za rok, za skládkovné ve výši 500,- Kč. Každá tuna navíc je již hrazena částkou 1 500,- Kč. Donutí nás to více třídit??? Nejtěžší složkou odpadů je popel. Hlavně tedy v zimním období. Je rozjednáno, že tento odpad, pokud bude v nádobě zvlášť, nebude započítáván do tohoto limitu, pravděpodobně by byl svoz popela v jiných termínech. Je zřejmé, že největším dodavatelem popela je budova úřadu a budova Základní školy. Tyto dva objekty si lehce pohlídáme, ale co ostatní???

Prosím, třiďme odpady, nádob je u nás dostatek, jsou dostupné. Od roku 2025 dále hrozí městu pokuta ve výši 200.000,- Kč, pokud nebude podíl 60 % nevyužitelných odpadů ku 40 % vytříděného odpadu.

Změna se dotkne i hromádek, nebezpečného odpadu, elektrozařízení i pneumatik

Pro zajímavost :

Rok 2023 průměr na obyvatele 220 kg, limit byl 170 kg.

Rok 2024 průměr na obyvatele 240 kg, limit byl 160 kg.

Co si od tohoto kroku slibujeme??? Buď každý přizná a uhradí poctivě odpady, nebo si pořídí a uhradí nádoby dle skutečnosti.

Palivové dřevo

Dostal jsem za úkol seznámit občany s nabídkou na odkup palivového dřeva. Cena je určena na 600,- kč za 1 m3. Dřevo pochází z lesů v majetku města, jedná se o nahodilou těžbu a není dřeva mnoho. Pořadník zájemců bude uzavřen 10. března 2025

Dotace obědů pro naše seniory

Oběd v jídelně ZŠ je dnes prodáván za 80,- Kč (na základě návrhu místního občana) přispět seniorům částku 30,- Kč na oběd v jídelně ZŠ.

Podmínky :

- Vlastní jídlonosič 2x
- Bezdlužnost vůči městu
- Trvalý pobyt v Horní Blatné
- Starobní důchodce
- Plný invalidní důchodce

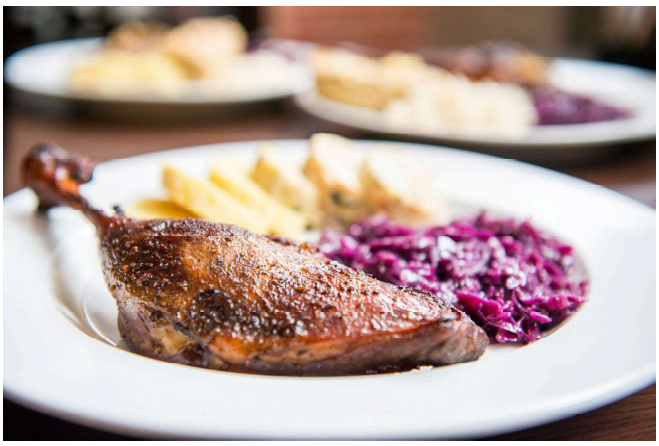
Výhody :

- V případě požadavku bude zajištěn roznos domů
- Po dohodě lze kombinovat např. těstoviny s knedlíkem

město Horní Blatná

nabízí svým občanům

příspěvek na obědy ze školní jídelny



běžná cena oběda: 80 Kč

dotovaná cena: 50 Kč

Příspěvek mohou čerpat:

- starobní důchodci (bez dalších příjmů)
- invalidé 3. stupně

V případě zájmu kontaktujte ředitelku školy
na tel +420 736 507 742
nebo zaměstnance kuchyně

POPLATKY V ROCE 2025 A JEJICH SPLATNOSTI

dle obecně závazných vyhlášek města Horní Blatná

TERMÍN	POPLATKY		KČ
Vyhláška	č. 3/2020 o místním poplatku ze psů		VS 13412025
do 31. 3.	**Poplatek ze psů**		100,-Kč
	za druhého a každého dalšího psa téhož držitele		150,-Kč
Vyhláška	č. 1/2023 o místním poplatku z pobytu		VS 1342
do 15 dne následujícího měsíce		**Poplatek z pobytu**	30,-Kč
Vyhláška	č. 2/2023 o místním poplatku za odkládání komunálního odpadu z nemovité věci		
			VS 3722+č.p./e.
do 28. 2.	**Komunální odpad za rok 2024**	1x měsíčně	924,-Kč
		2x měsíčně	2.002,-Kč
		1x týdně	4.004,-Kč
do 31. 3.	**Nájmy pozemků**		
	- na základě uzavřených smluv o nájmu či pachtu		

Poplatky lze uhradit převodem na účet č. 199385744/0300 s uvedeným variabilním symbolem nebo v hotovosti v úřední dny.

KARLOVARSKÝ KRAJ

MGR. JANA MRAČKOVÁ VILDUMETZOVÁ

HEJTMANKA

Karlovy Vary 4. února 2025
č.j.: KK/24/HK/25

Vážená paní primátorko, vážené paní starostky, vážení páni starostové,

ráda bych Vás informovala o nové a pro Karlovarský kraj zásadní lékařské službě, kterou jsme pro naše obyvatele připravili a zajistili. Jedná se o Karlovarskou pohotovost, kterou budou moci všichni obyvatelé našeho kraje využívat čtyřiadvacet hodin denně a sedm dní v týdnu zcela zdarma.

Karlovarská pohotovost je moderní a v zemích Evropské unie zcela standardní služba zlepšující dostupnost lékařské péče a garantující rychlé prvotní vyšetření atestovaným lékařem prostřednictvím videohovoru nebo chatu. Službu pro náš kraj zajistí společnost MEDDI hub, která ji úspěšně provozuje již ve čtrnácti zemích světa. V České republice služba běží například v Jihočeském kraji a Karlovarský kraj je druhý, kde bude on-line pohotovost dostupná.

Karlovarská pohotovost bude spuštěna v sobotu 1. března, kdy se do ní bude možné i zaregistrovat. Během února proběhne v Karlovarském kraji rozsáhlá informační kampaň, do které bychom vás rádi zařadili. V rámci kampaně budeme obyvatelům Karlovarského kraje vysvětlovat, jak Karlovarská pohotovost funguje, jak se do ní zaregistrovat a jak ji využívat. Budeme proto moc rádi, pokud nám s propagací pomůžete, a to například prostřednictvím radničních či obecních listů, sdílením informací na městském nebo obecním webu, sociálních sítích nebo například umístěním propagačních letáků na vývěsní desce. Propagační materiály a další informace ke Karlovarské pohotovosti si Vám dovolím zaslat v průběhu února.

Pokud máte k této službě nějaké dotazy nebo potřebujete více informací, kontaktujte pana Davida Poláka, david.polak@kr-karlovarsky.cz; Rád Vám vše vysvětlí a případně Vás spojí s týmem, který službu Karlovarská pohotovost připravuje.

Na závěr mi dovolte ještě doplnit informaci týkající se provozu lékáren. V návaznosti na spuštění Karlovarské pohotovosti chceme zajistit alespoň na jednom místě v kraji lékárnu otevřenou i v nočních hodinách. Intenzivně proto jednáme s jejich provozovateli a o výsledku vás budeme rovněž informovat.

Přeji vám pevné zdraví a děkuji za spolupráci.

Jana Mračková Vildumetzová
hejtmanka Karlovarského kraje
podepsáno elektronicky

Obce a města Karlovarského kraje

Seznam zaručených rad: jak odhalit podvodný telefonát a nebýt okraden?

Snad každému už se to stalo. Zvoní telefon, na něm neznámé číslo – může to být kurýr, někdo z práce, a tak podobně. Jenže na druhé straně je obtěžující volající, pravděpodobně podvod. Dnes si ukážeme několik jednoduchých pravidel, kterých se doporučujeme držet, abyste odhalili podvod a předešli tak ztrátě dat či snad financí.

Ztotožněte volajícího

Pokud vám zavolá neznámé číslo a máte pochybnosti, vždy si ověřte, kdo se vám snaží dovolat. Požádejte o jméno, příjmení, pracovní pozici a oddělení, kde dotyčný pracuje. Pokud se zdráhá vám tyto informace poskytnout, anebo se vyptává, k čemu vám budou, je to přinejmenším podezřelé.

Zároveň mějte na paměti, že banky, policie či jiné státní instituce jen zřídka kontaktují klienty telefonicky nebo po SMS.

Tajné heslo pro ověření blízkých

Zvýšenou dávku opatrnosti doporučujeme i v případě, že vám volá známé číslo, nebo je na druhé straně slyšet známý hlas. Podvodníci dnes již stabilně umí využívat technologii spoofingu (tedy krádež telefonního čísla bez vědomí uživatele).

Hlas vašeho blízkého pak umí synteticky vygenerovat pomocí umělé inteligence. Chcete-li předejít podvodu, domluvte si s rodinou a přáteli tajné heslo pro ověření identity. Pokud ho

zapomenete, položte otázku, na kterou znáte odpověď jen vy a dotyčný.

Dbejte na detaily!

Podvodníci využívají umělou inteligenci také k vytváření falešných zpráv a webových stránek, které vypadají důvěryhodně. Pokud obdržíte podezřelou SMS, e-mail nebo odkaz, buďte obezřetní. Sledujte překlepy, neobvyklé formulace a ověřte si, kam odkazy vedou.

URL adresa bývá často jedním z mála prvků, které podvodníci nedokážou dokonale napodobit. Důsledným ověřováním drobných detailů se můžete vyhnout nepříjemnostem a ochránit své osobní údaje.

UNIKÁTNÍ VÝSTAVA KOSTÝMŮ
KE 120. VÝROČÍ NAROZENÍ JANA WERICHA

WERICH 120

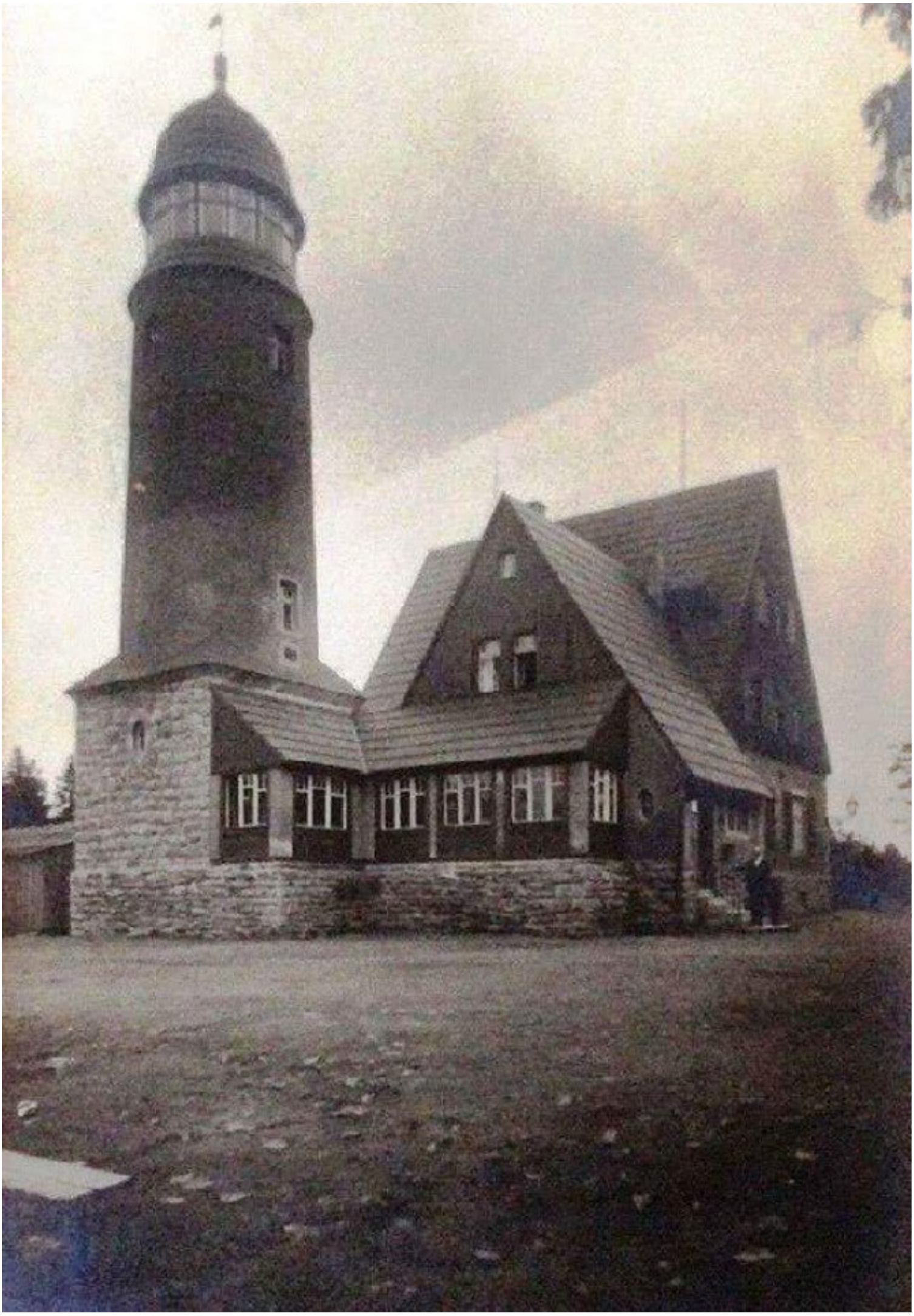
kostýmy – divadlo – přednášky – hudba – tanec

6. 2. – 30. 3. 2025
Stará radnice
Ostrov

Adresa: Staré nám. 46, Ostrov
Otevírací doba:
Út – Pá 13°° - 17°° / So – Ne 10°° - 17°°
Vstupné: základní 150 Kč
rodinné 390 Kč | děti do 3 let ZDARMA |
děti 3+, studenti, senioři 65+, ZTP 80 Kč | senioři 75+ 60 Kč
Více na www.dk-ostrov.cz

Doprovodný program:
6. 2. / 17:00 / Zahájení výstavy s programem
8., 9., 16., 23. 2. / Komentované prohlídky výstavy s Viktorem Braunreiterem
11. 2. / 19:00 / Na sklenku vína s Janem Werichem
15. 2. / 15:00 / Jan Werich a klasická literatura
15. 2. / 17:00 / Amerika volá ČESKOSLOVENSKO, tady Voskovec a tady Werich
27. 2. / 18:00 / Koncert Swing Band ZUŠ Ostrov
2. 3. / 13:00 / Golem / Loutkové divadlo Damúza
2. 3. / 15:00 / Fimfárum / Loutkové divadlo Damúza

DK DŮM KULTURY OSTROV
OSTROV
Český rozhlas



SKI FABRIK

Vydal: Infocentrum Horní Blatná
Vyšlo: 9. 2. 2025Ročník: XIII. číslo 2
Náklad: 120 ks
Registrováno pod ev. č. MK ČR E 20130
Adresa redakce: Náměstí Sv. Vavřince 1, 362 37 Horní Blatná
e-mail: infohorniblatna@volny.cz
Redaktor: Vítová Zuzana Uzávěrka příštího čísla: 27. 2. 2025