

KOLOBLATENSKÉ LISTY

SRPEN 2024



Vážení čtenáři.

Srpen....V srpnu sklízíme nejvíce plodů. Pěstujete-li stále plodící jahody, jejich sezóna stále pokračuje, začínají plodit pozdější odrůdy malin, borůvek, meruněk, rybízu, dozrávají ostružiny, nastupuje sklizeň broskví a raných druhů peckovin – jablek a hrušek.

Čerstvé ovoce a zelenina-Vláknina nemá žádnou výživnou cenu, ale působí jako "metla" v zažívacím ústrojí a podporuje trávicí pochod. Bez vlákniny jako balastu se nemůže udržet tlusté střevo - a tělo jako celek - zdravé.

Proto si vychutnejme čerstvé ovoce, dokud to jen jde.

Přeji krásný měsíc srpen ♥



Jitrocel není jen na kašel. Snižuje cholesterol, hojí bércové vředy a reguluje glykémii.

Jitrocel větší

Tento druh jitrocele s latinským názvem *Plantago major* se od starověku hojně používá k léčbě celé řady onemocnění včetně zácpy, kašle a různých poranění. Učenci aplikující tradiční perskou medicínu jej předepisovali v různých formách, jako jsou pražená [semena](#), odvar, sirup, mast, kloktadlo, rektální klystýr, vaginální čípek, oční a nosní kapky jako lék na různá onemocnění. V rámci nedávných výzkumů byly [prokázány](#) některé z tradičních vlastností jitrocele:

- pomáhá s hojením ran,
- snižuje horečku,
- tlumí dráždivý kašel,
- pomáhá s bojem proti infekci,
- zastavuje krvácení,
- má protizánětlivé účinky,
- působí močopudně,
- má protizánětlivé schopnosti.

Flavonoidy jsou organické chemické sloučeniny, které nacházíme v přirozeném stavu v listové zelenině a jiných zelených potravinách, bylinkách, ovoci a zelenině. Chrání buňky před volnými radikály, takže chrání před rakovinou a celkově posilují imunitní systém. Pomáhají také s prevencí kardiovaskulárních onemocnění.

Jitrocel větší byl také předmětem zkoumání v rámci [studie](#) zveřejněné v květnu 2024. Ze závěrů vyplývá, že prášek ze semen jitrocele většího v kombinaci se standardní léčbou významně **snižil proteinurii u pacientů s diabetickou nefropatií**. Navíc se u pacientů, kteří dostávali prášek ze semen jitrocele jako doplňkovou léčbu, významně zlepšilo skóre kvality života navíc naznačuje potenciál jitrocele většího regulovat hladinu cukru v krvi u myši s diabetem 2. typu.

Zdroj: diastyl.cz

Slovo starosty

Ulice Vančurova : Minulý týden byla ukončena rekonstrukce ulice Vančurova. Rekonstrukce sebou nesla značné problémy i značné potíže. Při rekonstrukci se muselo řešit odvodnění komunikace, musela se řešit výšková uspořádání inženýrských sítí / kanalizace, telecom, plyn a voda. Řešil se výškový rozdíl jak na délku komunikace, tak i na její šířku. Rekonstrukce ovšem spočívala ve výměně povrchu, a stejně tak i jako v jiných případech, se město bude snažit odstranit vzniklé nedostatky jako konečné úpravy okolí domů ve spodní části ulice Vančurova, což jsou neuznatelné náklady z přiznané dotace.

Samotná rekonstrukce je významně spolufinancována Ministerstvem pro místní rozvoj z dotačního titulu „**Podpora rozvoje regionů 2019+ 117D8210A Podpora obnovy místních komunikací**“.

Současný stav je – posudte sami.

Parkoviště v centru : Stavba parkoviště byla zahájena v termínu. Po provedení zemních prací / odstranění části povrchu, byl náš úřad nucen stavbu zastavit a zajistit archeologický průzkum. Řešil se problém se zajištěním oprávněných pracovníků k provedení průzkumu, což bylo asi to nejhorší – dovolené, volné kapacity atd. Byla obava z toho, že se stavba v roce 2024 vůbec nestihne. Archeologický průzkum trval asi měsíc, a naše město

bude stát cca 500.000,- Kč. Stavební práce budou opět zahájeny do 16. srpna – alespoň je to přislíbeno.

*Výstavba je významně finančně podporována z dotačního titulu Karlovarského kraje v programu „**NA PODPORU INFRASTRUKTURY PAMÁTEK ZAPSANÝCH NA SEZNAM SVĚTOVÉHO KULTURNÍHO A PŘÍRODNÍHO DĚDICTVÍ UNESCO**“*

Veřejné osvětlení kolem náměstí a v části ulice Vančurova : *Naší snahou je zajistit výměnu stávajících stožárů instalovaných v 70-tých letech minulého století a nahradit světelné body stožáry mimo zařízení ČEZ, tedy mimo betonové sloupy. Za tímto účelem využíváme zemních prací jak z naší strany, tak i ze strany ČEZu. Další naší snahou je i to, dostat vedení pod zem. Ne všude se to sice daří, ale ve větší míře je vedení pro veřejné osvětlení již pod zemí. Omlouvám se za to, že část náměstí a část ulice Vančurova je stále bez pouličního osvětlení.*

*Akce je podporována z dotačního titulu Karlovarského kraje z „**Programu obnovy venkova**“*

Střecha domu č.p. 127 – Muzeum : *V tomto případě se jedná o výměnu vadného dřevěného šindele a cyklický nátěr. Nátěr se musí provádět průběžně, aby se zabránilo hnilobě šindelů.*

*Výměna šindelů a nátěr je spolufinancován Ministerstvem kultury v rámci „**Programu regenerace městských***

památkových rezervací a městských památkových zón“

Jednotka SDH : Rovněž využila dotací Karlovarského kraje. Z dotace pořídila D – systém na zdolávání požárů, jedná se o nový způsob hašení jak bytů, domů a lesních požárů, kdy je hlavním cílem úspora vody, manipulace s vedením vody k požářišti a zároveň i eliminace následných škod při používání velkého množství hasební vody.

Další dotace pro naší jednotku SDH je rozšíření řidičského oprávnění ze skupiny B na skupinu C pro jednoho našeho člena výjezdové jednotky.

Vše z programu „NA PODPORU JEDNOTEK SBORŮ DOBROVOLNÝCH HASIČŮ OBCÍ KARLOVARSKÉHO KRAJE“

Daň za topení dřevem? Zjistili jsme, co se ve skutečnosti chystá.

Také už jste si na internetu přečetli, že se ministerstvo chystá zdanit topení dřevem? Pokud jste nezůstali jen u titulku a kliknuli i na článek, na rozdíl od mnoha jiných také víte, že se nejednalo o české, ale o německé ministerstvo. To však není vše. Samotná informace o plánovaném zdanění topení dřevem, je nepravdivá. Zmíněné ministerstvo ji totiž na přímý dotaz renomovaného německého deníku vyvrátilo. Jaká je tedy pravda o budoucnosti topení dřevem? Dává v tuhle chvíli smysl pořídit topný systém na dřevo? Není to tak jednoduché, ale pokusíme se nyní udělat v problematice pořádek.

Cena palivového dřeva výrazně klesla

Začneme dobrou zprávou. Cena samotného palivového dřeva se vyvíjí poměrně dobrým směrem a v posledních měsících šla docela značně dolů. Situace, kterou jsme zažili v topné sezoně koncem roku 2022 se již znovu nezopakovala a spekulanti s palivovým dřevem, kteří se snažili šroubovat cenu, již z trhu zmizeli. Cena se proto nejen vrátila na původní mez, ale v některých nabídkách se dostala i na lepší hodnoty, než bylo zvykem do té

doby. Z tohoto pohledu je tedy budoucnost topení dřevem poměrně dobrou vyhlídkou. Lze očekávat, že cena dřeva bude nadále stabilní.

Jenže také vlastně trochu stoupla

Na druhou stranu došlo počátkem tohoto roku ke zvýšení daně z přidané hodnoty na palivové dřevo. A to z původních 15 % na 21 %. Tento růst daně přirozeně prodejci propisují do svých cen. I v případě, kdy cena dřeva zůstává stejná, dojde k jeho zdražení pro koncového spotřebitele, kvůli vyšší dani a to o 6 %. Na druhou stranu to není částka, která by měla někoho vysloveně zruinovat. Pokud platíte za palivové dřevo na celou sezonu 10 tisíc korun, připravte si na to, že si připlatíte 6 stovek.

Panika kolem zákazu starých kotlů

V mediích se mezitím také rozšířilo mnoho nepřesných informací, které stojí na plánovaném zákazu kotlů na tuhá paliva. Mnohá media z různých důvodů překroutila tuto informaci tak, aby vyzněla jako zákaz topení dřevem obecně. To však není pravda. Topení dřevem je povoleno a dokonce podporováno, jelikož se jedná o uhlíkově neutrální surovinu, která je při správném spalování velmi ekologická. Dochází pouze k zákazu používání kotlů tzv. 1. a 2. emisní třídy, tedy velmi starých kotlů, jež nesplňují současné nároky na

ekologický provoz. Topit dřevem však můžete bez jakýchkoli problémů dál a žádné zdanění této suroviny, ani zákaz jejího využívání jako paliva, se nechystá. Ani u nás, ani v Německu.

Roste zájem o kamna na dřevo s teplovodním výměníkem

Vzhledem k vývoji na trhu topných systémů a velmi výhodné ceně palivového dřeva jako suroviny, se kterou lze dosáhnout prakticky nejnižších provozních nákladů, roste zájem o topné systémy využívající dřevo . Mimo oblíbených klasických krbů a kamen jsou to nově zejména kamna s teplovodním výměníkem. Jejich velkou výhodou je možnost napojení na okruh do radiátorů a tedy vytápění celého domu právě s využitím těchto kamen. Instalace takového systému je navíc státem podporována, má pozitivní efekt na energetický štítek domu. Samotná kamna si lidé často instalují do novostaveb nejen z důvodu jisté romantiky, kterou skýtají, ale právě proto, aby měli zajištěnou energetickou soběstačnost pro případ nouze. V případě, kdy jsou kamna vybavena výměníkem, je možno je využívat jako plnohodnotný topný systém.

Budeme smět topit dřevem za deset let?

Podíváme-li se na aktuální vývoj z hlediska podporovaných či naopak upozadřovaných surovin

využívaných k topení, lze kvalifikovaně odhadnout, že využití palivového dřeva jakožto uhlíkově neutrální suroviny, bude vždy spadat k nejvíce podporovaným způsobům topení. Lze však očekávat, že bude větší tlak na kvalitu spalování. Požadavkem tedy bude jednak využití kvalitních a moderních kotlů a kamen, ale také topení pouze dostatečně vysušeným dřevem. Jak se ukazuje právě tyto aspekty hrají velkou roli v rozdílu, zda je topení dřevem ekologické či nikoli. Aplikace jakékoli daně na topení dřevem je proto z tohoto pohledu zcela absurdní.

Zdroj: https://www.drevostavitel.cz/clanek/dan-za-topeni-drevem?utm_source=www.seznam.cz&utm_medium=sekce-z-internetu#dop_ab_variant=1328600&dop_source_zone_name=hpfeed.sznhp.box



-Hasičské okénko-



Jak poskytnout první pomoc při zásahu elektrickým proudem



Dostali jste se do situace, ve které byl někdo ve vašem okolí zasažen elektrickým proudem a nevíte, co přesně máte dělat? Nebo nechcete být takovou nepříjemnou událostí zaskočení, ale naopak připraveni? Přečtěte si následující krátký kurz, jak přesně poskytnout první pomoc osobě, které byla zasažena elektrickým proudem. Kurz vás provede základními pravidly, jak se v takové situaci chovat a co přesně dělat.

Postup při záchraně člověka zasaženého elektrickým proudem

Zásah elektrickým proudem je pro lidský organizmus velmi nebezpečný a je třeba k němu přistupovat s maximální opatrností a obezřetností. Zachraňující by nikdy neměl zapomenout na to, že v případě nesprávného postupu při záchraně hrozí zásah elektrickým proudem také jemu. Pojdme si tedy ukázat správný postup, jak poskytnout první pomoc při zásahu elektrickým proudem, hezky krok za krokem.

1. Zachovejte klidnou hlavu
2. Vyhodnoťte situaci
3. Převezměte velení záchrany
4. Zavolejte záchranku
5. Poskytněte první pomoc

6. Zajistěte přístup ke zraněnému

„Nikdy nezapomínejte na to, že nesprávným postupem se můžete i vy stát obětí zasažení elektrickým proudem.“

1. Zachovejte klidnou hlavu

Říká se to velmi jednoduše, ale realita je pak podstatně komplikovanější. Nicméně buďte připraveni na pořádný šok, který vás může dohnat až k omdlení. Pokud byste cítil(a) točení hlavy a příchod mdlob, uklidněte se a zkuste se několikrát zhluboka nadechnout a vydechnout. Snažte se nejednat impulzivně a nepodléhejte emocím, protože tímto chováním zraněnému nepomůžete, ale jen mu ublížíte. Takže opravdu zachovejte maximálně klidnou hlavu a myslete na to, že možná vy jste ti, kteří mohou rozhodnout o životě a smrti zraněného.

2. Vyhodnoťte situaci

Než se bezhlavě pustíte do jakýchkoliv záchranných akcí, dejte si pár vteřin na rozmyšlenou. Neuváženým rozhodnutím můžete způsobit více škody než užitku. Záchrana člověka zasaženého elektrickým proudem je sice otázka rychlého jednání a okamžité první pomoci, nicméně doporučujeme, abyste co nejrychleji zkusili zvážili následující otázky a odpovědi:

- Co konkrétně se stalo a proč se to stalo?
- Hrozí nějaké další nebezpečí, a to nejen zraněnému, ale i zachránci či dalším osobám, které jsou v blízkosti?
- Kdo přesně se nacházím?
- Kolik osob je zraněno, a kde konkrétně tyto osoby jsou?
- Mohou se v blízkosti havárie vyskytovat ještě další zraněné osoby?
- Kolik je zachránců nebo je možné zavolat někoho, kdo je nablízku?
- Co můžeme a jsme schopni pro zraněného udělat?

Toto jsou otázky, které je dobré si v rychlosti ujasnit, protože dříve či později je budete potřebovat a dost možná se vás na ně budou ptát i záchranáři.

3. Převzmete velení záchrany

Pokud se v místě nehody nachází více lidí, kteří by mohli být součástí záchranného týmu, převzmete nad záchranou velení a pokuste se všechny zkoordinovat. Vždy je dobré, aby se stal jeden účastník nehody dočasným velitelem zásahu, který dokáže rozdávat úkoly, koordinovat jednotlivé činnosti, sledovat a vyhodnocovat celou situaci.

Nejde o to si na něco hrát, ale o to, že v řadě podobných situací se na místě nehody nachází více lidí, kteří ale jen přihlížejí a nejsou schopni pomoci. Tato neschopnost z velké části není způsobena tím, že by pomoci neuměli nebo nechtěli, ale spíš se nedokáží sami rozhodnout nebo mají strach se zapojit. Pokud se ale najde jedinec, třeba právě vy, který převezme velení záchranné akce, má to v takovém případě velmi zásadní vliv na celou situaci, protože získáváte více záchranářů, kterým můžete rozdělit práci tak, aby se na něco nezapomnělo.

Co byste tedy jako velitel(ka) zášahového týmu při poskytnutí první pomoci při zásahu elektrickým proudem měl(a) dělat? Vyhodnoťte schopné lidi a rozdělte jim úkoly. Pokud budete sami, musíte všechny úkoly provést bez cizí pomoci:

Odpojte přívod elektrického proudu a dostaňte zraněného co nejdříve z jeho dosahu. Nejděte vypínač nebo pojistkovou skříň. Pokud je nenajdete, odstraňte elektrický kabel, který je stále pod proudem, z těla postiženého, a to suchým a nevodivým předmětem – dřevěná nebo umělohmotná násada, dřevěná nebo umělohmotná garňož, dřevěná nebo umělohmotná židle apod. Za žádných okolností nesahejte holou rukou na konce elektrických kabelů nebo drátů! Pokud se stane, že zraněný na kabelu elektrického proudu leží a není možné ho vytáhnout, odsuňte zraněného opět pomocí nevodivého předmětu. Jakékoliv odstraňování a jinou manipulaci s vedením elektrického proudu nebo přímo se zraněním se snažte provádět vždy pravou rukou, aby nedošlo v případě výboje k zásahu těla přes srdce, ale přes pravou část těla. Je to pro vás vždy bezpečnější. Stejně tak dávejte pozor, abyste se při záchranně nedrželi o jakýkoliv jiný vodivý předmět – například topení, zábradlí, železný stůl apod.

Další pomocníky záchranné akce zaukoluje, aby:

- zkontrolovali, zda není zraněn někdo další
- zavolali lékařskou záchrannou službu
- upozornili další osoby, kteří se vyskytují v blízkosti havárie
- řídili dopravu v případě, že se událost stala v blízkosti pozemní komunikace
- čekali na záchranáře venku a navedli je co nejbližší místu události

4. Zavolejte záchranku

Je čas volat záchranku nebo jinou profesionální službu tohoto charakteru.

Můžete samozřejmě volat místo Zdravotnické záchranné služby také policii nebo hasiče, protože si mezi sebou díky [integrovanému záchrannému systému](#) všechny informace téměř okamžitě sdělí.

- Centrální tísňové volání – 112
- Záchranná služba – 155
- Hasiči – 150
- Policie – 158
- Městská policie – 156

Tip: První pomoc můžete zavolat také prostřednictvím [mobilní aplikace ! ZÁCHRANKA !](#)

5. Poskytněte první pomoc

Možná si řeknete, že volání první pomoci až po takové době je nesmysl, ale není tomu tak. Nenechte se zmást délkou textu tohoto kurzu a nebojte se toho, že byste ztratili nějaký čas. Všechno, co jste si doposud přečetli by se mělo v reálné situaci uskutečnit jen za několik desítek vteřin.

Tip: Pokud je v místě události více osob, které vám s první pomocí mohou pomoci, můžete samozřejmě zaúkolovat jednu z nich a volat záchranku již v prvních fázích záchrany.

Dispečer(ka) záchranné služby si vás nechá na telefonu a poradí vám, jak konkrétně postupovat při poskytnutí první pomoci. Pokud byste neměl(a) tu možnost se ze záchrannou službou spojit, postupujte následovně:

Nejdříve zjistěte zdravotní stav zraněného. Ujistěte se, zda:

- je zraněný při vědomí?
- dýchá?
- je dýchání dostatečné?
- je na krční tepně hmatatelný tep?

To by vám mělo zabrat maximálně 5 vteřin.

- má zraněný nějaké zlomeniny končetin?
- má zraněný poraněnou páteř?
- existují ještě jiná viditelná zranění, které je nutno ihned ošetřit?

Následně mu neprodleně poskytněte resuscitaci.

Pokud je zraněný při vědomí, tak:

- zkontrolujte, nemá-li jiná zranění
- průběžně kontrolujte, jaký je jeho stav vědomí
- zavolejte odbornou pomoc
- neustále buďte u zraněného

Pokud je zraněný v bezvědomí a dýchá, tak

- zavolejte odbornou pomoc
- podívejte se, zda se zraněnému zvedá hrudník
- přiložte ucho k jeho nosu a ústům a ujistěte se o tom, že opravdu dýchá
- zraněného uložte do stabilizované polohy
- průběžně kontrolujte tep a dýchání zraněného

Pokud je zraněný v bezvědomí, nedýchá, ale má hmatatelný tep, tak:

- zajistěte, aby měl průchodné dýchací cesty
- zkontrolujte, zda-li opravdu dýchá
- zkontrolujte, zda-li cítíte tep
- zraněného položte rovně na záda
- zraněnému zakloníte hlavu a předsunete jeho dolní čelist
- začnete mu dávat umělé dýchání z plic do plic
- zkontrolujte, zda-li cítíte tep
- zavolejte odbornou pomoc

Pokud je zraněný v bezvědomí, nedýchá ani nemá hmatatelný tep, tak:

- neprodleně zahajte resuscitaci, ideálně ve dvou záchráncích
- zraněného položte rovně na záda
- zraněnému zakloníte hlavu a předsunete jeho dolní čelist
- začnete mu dávat umělé dýchání z plic do plic v kombinaci s nepřímou masáží srdce, která bude trvat až do příjezdu záchranářů
- zavolejte odbornou pomoc

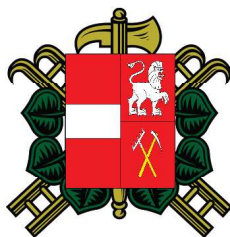
Tip: Pro maximální přípravu poskytnutí první pomoci doporučujeme využít naše [online školení](#).

6. Zajistěte přístup ke zraněnému

V případě, že nejste na celou událost úplně sami, zvolte “styčného důstojníka”, který bude čekat na příjezd záchranářů a zajistí jejich bezproblémový přístup ke zraněnému. Tato osoba by měla zajistit například otevření všech vstupních dveří nebo oken, přivolání výtahu, odstranění zátaras, které by mohly znemožňovat přístup, a vyrazí na místo, kam přijede záchrana, aby co nejvíce zkrátil čas příjezdu.

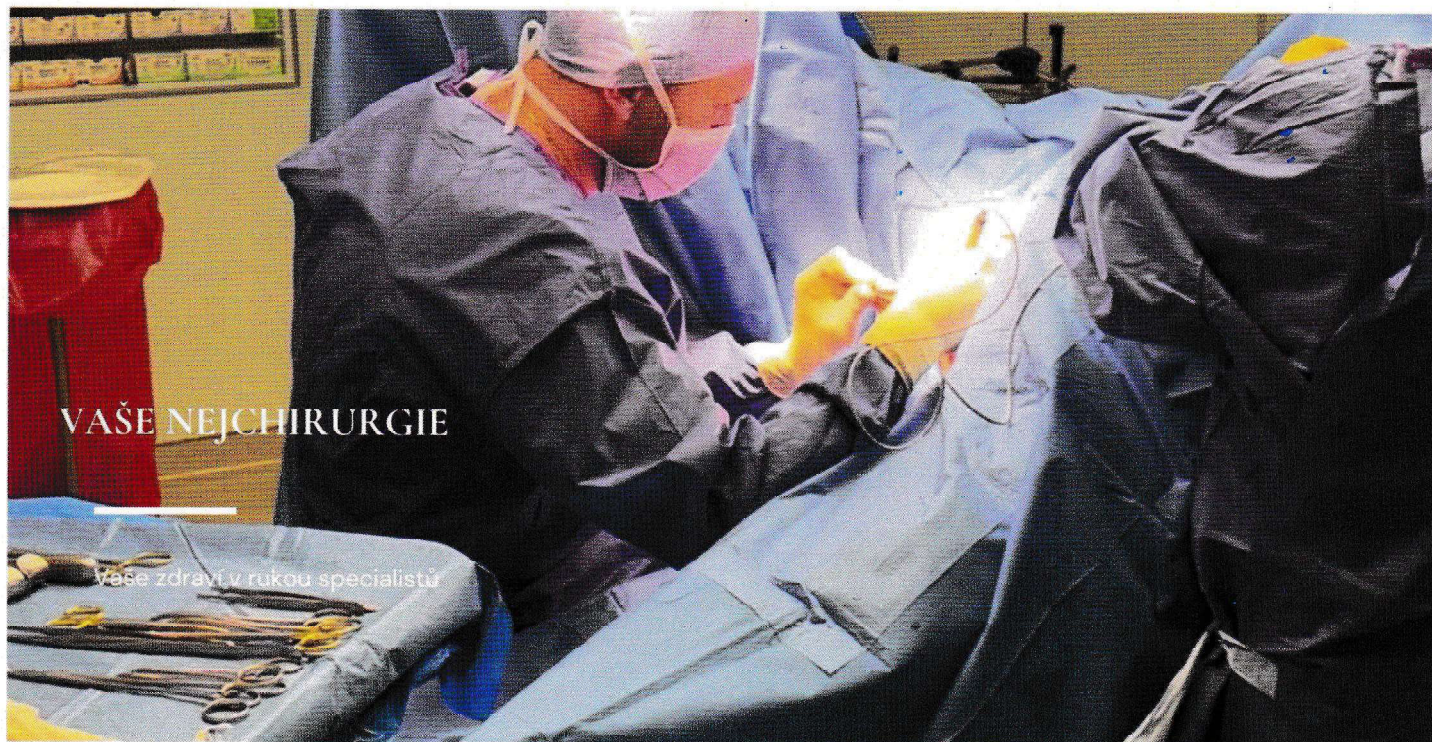
Tip: Pokud by se událost odehrávala na hůře viditelném místě, například v noci, je dobré, aby měl u sebe baterku či jiné světlo nebo reflexní vestu.

„Jako velitel záchranného týmu neustále sledujte celou situaci a snažte se kontrolovat, zda vaši pomocní záchranáři dělají to, co opravdu mají.“



Sepsal: Petr Rožec

zdroj: internet



VAŠE NEJCHIRURGIE

Vaše zdraví v rukou specialistů

CHIRURGIE

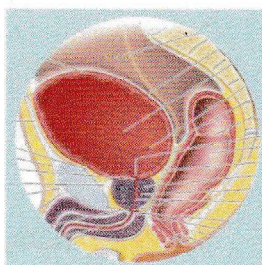
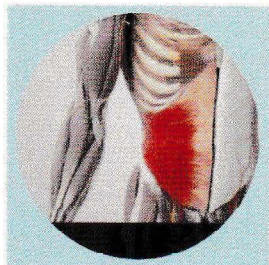
Všeobecná a úrazová chirurgie,
ambulantní operace, přednostní
vyšetření akutních pacientů.
Dr. Oleksii Zadorozhnyi

PROKTOLOGIE

Diagnostika a léčba onemocnění
konečniku, včetně moderních
operačních metod.
MUDr. Pavel Zakreničnyj

DĚTSKÁ CHIRURGIE

Diagnostika a léčba dětských
pacientů, ošetření úrazů.
MUDr. L'ubomír Uhrin



O NÁS

Jsmé tým motivovaných mladých lékařů s dlouholetými zkušenostmi v oboru všeobecné chirurgie a traumatologie. Pacientům nabízíme komplexní diagnostiku a provedení operačních zákroků ambulantně a v režimu jednodenní chirurgie. V pracovní dny od 7:00 do 15:00 hodin je k dispozici moderní rentgenové pracoviště.

V rámci chirurgické ambulance nabízíme rovněž koloproktologickou poradnu. Specializujeme se na nebolešivé a šetrné operační metody v oblasti konečniku pomocí laserového přístroje. Pro nejmenší pacienty nabízíme poradnu pro dětskou chirurgii.

NAŠE SLUŽBY

Všeobecná a úrazová chirurgie, rentgenová diagnostika, ultrazvuk dutiny břišní a štítné žlázy, ošetření akutních pacientů, kýlní poradna, moderní hojení ran.

Proktologie pro dospělé a děti, proktoskopie, rektoskopie, 3D endosonografie, léčba hemoroidů a zánětlivých onemocnění v oblasti konečniku (abscesy, píštěle), anální trhliny, kondylomata, polypy. Ambulantní operace v celkové i místní anestezii. Péče o pacienty s Crohnovou chorobou a ulcerózní kolitidou. V rámci dětské chirurgie diagnostika a léčba akutních stavů, specializovaná poradna pro dětské pacienty.



+420353826310



nejchirurgie@gmail.com



www.nejchirurgie.cz
Poliklinika Nejdek, Závodu míru 636

Od září nebude možné používání kotlů nižších než 3. emisní třídy. Co tento zákaz bude znamenat pro obce a jejich obyvatele?

Dva roky dopředu se vědělo, že od letošního 1. září vstoupí v účinnost zákaz používání kotlů, které spadají do kategorie nižší než třetí emisní třída. Ministerstvo životního prostředí (MŽP) představilo způsob provádění kontrol a upravilo podmínky podpory na výměnu neekologických kotlů na pevná paliva.

uvádí ministr životního prostředí Petr Dřík (KDU-ČSL).

Připojuje i vzkaz obcím: „Je důležité, aby obce pomohly tyto domácnosti identifikovat, nasměrovat je k využití státní podpory a případně jim pomohly i se samotným podáním žádosti.“



(Naskenujte QR kód a zjistíte více o kotlíkových dotacích na stránkách Stát fondu životního prostředí ČR.)

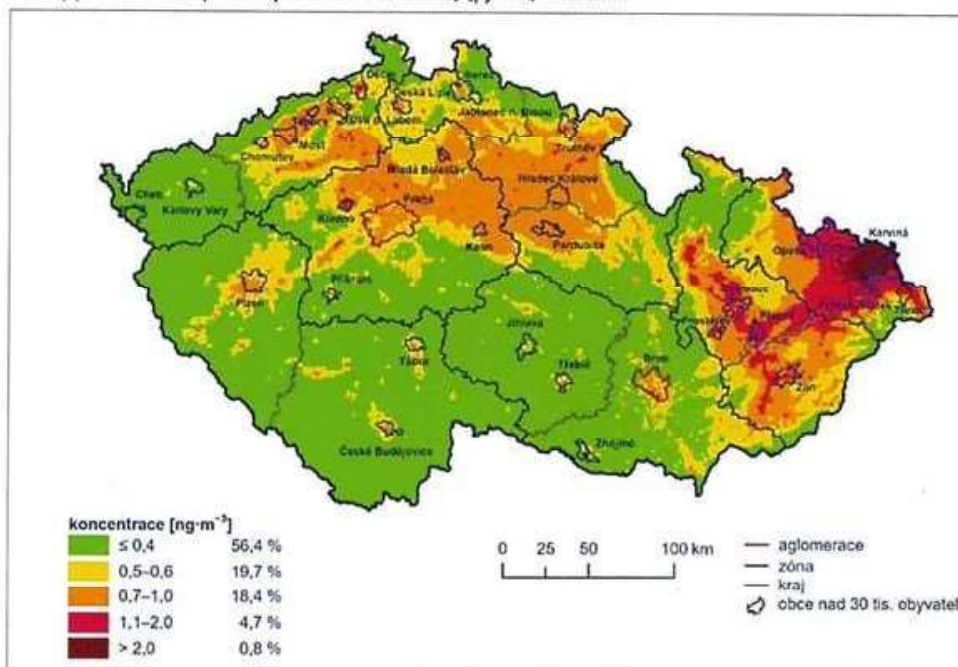
V aktuálním znění zákona o ochraně ovzduší je zákaz provozu kotlů nižší než 3. emisní třídy již od roku 2012. Pro rodinné či bytové domy i stavby pro rodinnou rekreaci vejde v účinnost od 1. září letošního roku, pro ostatní stavby ale platí již od září 2022.

O zákazu provozu nejstarších kotlů bylo rozhodnuto s ohledem na neplnění požadavků na kvalitu ovzduší, s čímž souvisí překračování imisních limitů stanovených na úrovni Evropské unie. Mnoho domácností již využilo státem nabízenou finanční podporu určenou na výměnu nevyhovujících kotlů. Ti, kteří dosud nevyhovující kotle nevyměnili, tak mají poslední možnost využít aktuální – historicky nejatraktivnější – výši dotací, a to do konce srpna letošního roku.

Po 1. září bude finanční podpora výměn zdrojů vytápění v domácnostech sice pokračovat, ale její výše se výrazně sníží. „Nízkopříjmové domácnosti, které stihnou podat žádost do konce srpna tohoto roku v kotlíkových dotacích vyhlášených jednotlivými kraji ČR, mohou získat pokrytí až 95 % nákladů na výměnu za tepelné čerpadlo nebo kotel na biomasu, to znamená na kusové dřevo i pelety. Ostatní domácnosti mohou stále žádat přes Novou zelenou

úsporám (NZÚ), přes kterou mohou do konce prázdnin získat podporu ve výši až 50 % nákladů, a lze ji kombinovat s dalšími programy, například na instalaci fotovoltaické elektrárny nebo zateplení domu,“

Pětiletý průměr ročních průměrných koncentrací benzo(a)pyrenu, 2018–2022



hu zdroje vytápění. O dotaci na výměnu kotle si zatím zažádalo 130 tisíc domácností, přičemž 115 tisíc z nich již výměnu realizovalo.

„Výměny kotlů se pozitivně projevují na kvalitě ovzduší a na snížení zdravotních rizik spojených s jeho znečištěním. Proto je nezbytné tyto výměny dokončit ve všech případech, ve kterých to zákon o ochraně ovzduší vyžaduje. Cílem je tak trvale zlepšit kvalitu života ve městech a obcích pro nás všechny, ne plošně trestat domácnosti,“ dodává ministr Petr Hladík.



(Naskenujte QR kód a najdete si kontakt na krajské pracoviště Státního fondu životního prostředí ČR, kde vám rádi a zdarma pomohou s konzultací nebo vyplněním žádosti.)

NOVÉ PŘIBUDOU DOTACE NA VÝMĚNU UHELNÝCH KOTLŮ VŠECH EMISNÍCH TRÍD

Od září letošního roku zavede Ministerstvo životního prostředí novinku: **Bude možné žádat o dotační podporu na výměnu kotlů na uhlí bez ohledu na emisní třídu.** Podporu bude možné využít na pořízení jiného druhu ekologického vytápění – například tepelného čerpadla, kotle na biomasu či kamna na pelety. „Bude zahájena motivační finanční podpora na výměnu všech uhlíkových kotlů – jen ve 3. emisní třídě je jich stále v provozu asi 60 tisíc,“ konstatuje Petr Hladík.

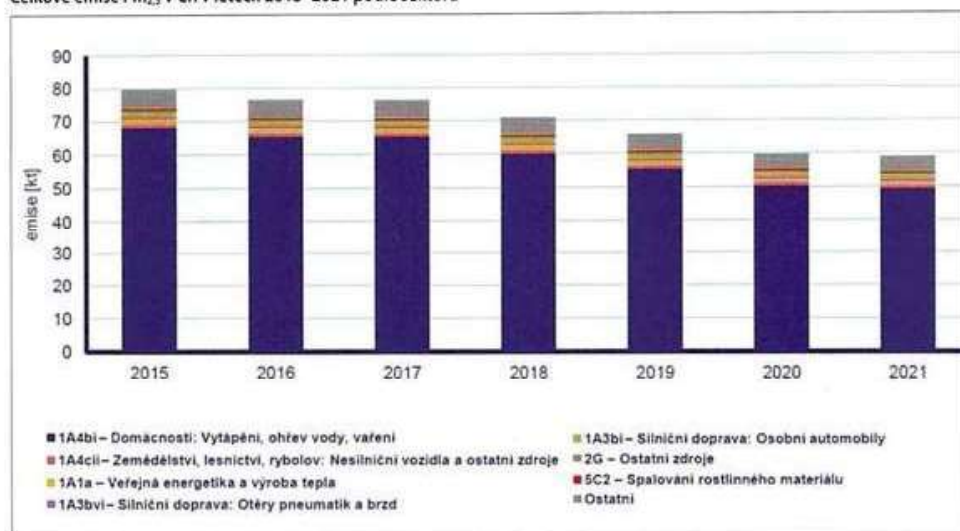
CÍLEM NENÍ POKUTOVAT, KONTROLY ZOHLEDNÍ SOCIÁLNÍ SITUACI DOMÁCNOSTI

Podle zákona o ochraně ovzduší budou prováděny kontroly a zjištěné přestupky řešeny úřady obcí s rozšířenou působností. Ty budou dohlížet na dodržování povinností provozovatelů kotlů, včetně pravidelných kontrol jejich technického stavu, která je povinná stejně jako u topidel s výměníkem každé tři roky. MŽP připravilo aktualizovanou metodiku pro úředníky, která zajistí efektivní a spravedlivé kontroly plnění této povinnosti.

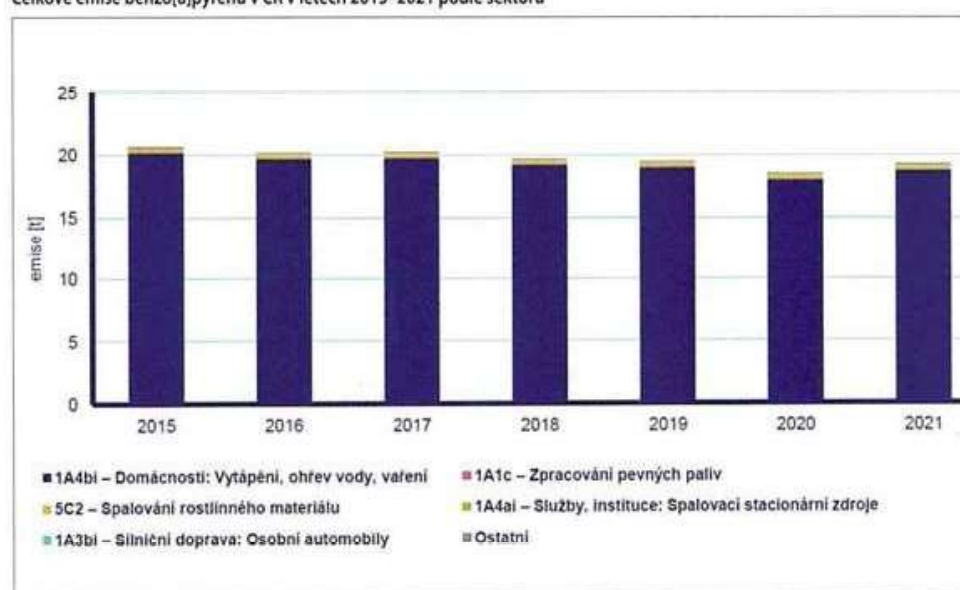
Cílem není občany pokutovat, ale dosáhnout co nejrychlejší nápravy. Úředníci budou nejprve udělovat napomenutí a výzvy k nápravě. Kontrolující budou ale přihlížet i k tomu, zda mají lidé závaznou objednávku na výměnu starého kotle, případně podanou žádost o dotaci, i když výměnu nestihnou k 1. září provést.

„V aktualizované metodice jsme se soustředili na efektivitu kontrol a spravedlivý přístup, aby byly z provozu odstaveny co nejdříve ty nejhorší kotle. Je nutné si uvědomit, že provoz nevyhovujících kotlů, ale i špatný technický stav nebo špat-

Celkové emise PM_{2.5} v ČR v letech 2015–2021 podle sektorů



Celkové emise benzo[a]pyrenu v ČR v letech 2015–2021 podle sektorů



né provozování těch vyhovujících, mají vážné dopady na zdraví nás všech. Proto je nezbytné, aby každý nejméně jednou za tři roky prováděl povinnou kontrolu technického stavu kotle a jeho provozu,“ vysvětluje ředitel odboru ochrany ovzduší MŽP Kurt Dědič.



(Naskenujte QR kód a přečtěte si o tom, jak správně kotle na tuhá paliva provozovat (jakspravnetopit.cz.)

Obce mohou nejprve řešit situaci uložením nápravného opatření, ve kterém bude povinnost nevyhovující kotel do určitého termínu vyměnit. Až následně by přišly na řadu pokuty. „Při kontrolách se ale bude přihlížet i k sociální situaci každé domácnosti, ty nízkopříjmové se tedy nemusí

obávat nepřiměřeně vysokých pokut. Těmi budou pokutováni ti, u kterých se prokáže záměrné jednání,“ doplňuje ministr Petr Hladík.

Metodické pokyny ministerstva vítá Svaz měst a obcí ČR. „Jsme rádi, že Ministerstvo životního prostředí komunikuje potřebu výměny kotlů a představilo metodiku pro úředníky. Chtěl bych poprosit občany, aby s výměnou nezažali a začali ji řešit co nejdříve. I proto se snažíme vytípotvat domácnosti, které kotle ještě nevyměnily a upozornit je na tuto situaci, případně je odkázat na odborníky a poradce v terénu. Ti jim pomohou s podáním žádosti o podporu na výměnu kotle,“ uvádí místopředseda Svazu měst a obcí ČR Pavel Drahoval.

JAK POZNÁM EMISNÍ TRIDU SVÉHO KOTLE?

Označení zjistíte na štítku, který je umístěn na každém kotli, nejčastěji v jeho zadní části. Druhou možností je doklad z kontroly technického stavu a provozu kotle. Tu má každý povinnost provádět jednou za tři roky prostřednictvím odborně způsobilých osob, které lze nalézt v databázi vedené Ministerstvem životního prostředí.



- » (Naskenujte QR kód a prohlédněte si data tabázi odborně způsobilých osob, které mohou provádět kontroly technického stavu a provozu kotle.)

KOHO SE ZÁKAZ VLASTNĚ TÝKÁ?

Jde o zákaz provozování kotlů na pevná paliva nižších než 3. třídy a kotlů, které jsou tak staré, že do žádné třídy ani zařazeny nebyly – tedy kotle vyrobené zhruba před rokem 2000. Nejedná se však o zákaz provozu topidel, jako jsou kamna, sporáky nebo krbová kamna, a to ani tehdy, pokud

jsou vybaveny teplovodním výměníkem, který slouží k vytápění.

V případě nejjasnosti je možné vycházet z toho, podle které technické normy byl daný spotřebič vyroben (kotle podle technické normy ČSN EN 303-5).

Zákaz se však týká veškerých kotlů, ať již jsou umístěny v domech pro trvalé bydlení, nebo v provozovnách, ale i v rekreačních objektech. Současně neexistuje žádná výjimka pro užívání kotle jako záložního zdroje, byť jen s občasným provozem. Nevhodný kotel zkrátka musí být nahrazen jiným zdrojem tepla.

PROČ NASTÁVÁ KONEC STARÝCH KOTLŮ?

Znečištěné ovzduší představuje v ČR **nejvýznamnější environmentální zdravotní riziko**, jehož důsledkem jsou jak akutní zdravotní problémy, tak chronická onemocnění zejména dýchacího a oběhového ústrojí. Jemné prachové částice pronikají hluboko

do plicních sklípků, dostávají se do krevního řečiště a s nimi i všechny na nich navázané nebezpečné látky (těžké kovy, polycyklické aromatické uhlovodíky ad.), včetně rakovinotvorného benzo[al]pyrenu.

Na řadě míst v ČR jsou doposud bohužel překračovány zákonem stanovené emisní limity pro ochranu lidského zdraví. Sice s kvalitou ovzduší stále zlepšuje, do plnění doporučených hodnot Světové zdravotnické organizace máme stále daleko. Podle Státního zdravotního ústavu způsobuje v ČR znečištěné ovzduší každoročně 3100 předčasných úmrtí.

Podle dat Českého hydrometeorologického ústavu (ČHMÚ) pochází v ČR z lokálního vytápění domácností více než 83 % všech emisí jemných prachových částic PM_{2,5} a více než 97 % emisí benzo[al]pyrenu. Právě z tohoto důvodu je zapotřebí vyřadit z provozu staré kotle horší než 3. emisní třídy, které se na znečišťování ovzduší podílejí nejvíce.

/mžf

Tradiční italské těstoviny

200g	Spaghetti alla Bolognese s masovým ragú v tomatové omáčce, čerstvými bylinkami a parmazánem	205 Kč
200g	Spaghetti alla Pomodoro s česnekem, drcenými rajčaty, cherry rajčaty, bazalkou a parmazánem	205 Kč
200g	Spaghetti Aglio olio e peperoncino s česnekem, čerstvou petrželkou, chilli papričkami a parmazánem	205 Kč
200g	Spaghetti Carbonara se slaninou, smetanou, žloutkem z vajíčka, máslem a parmazánem	225 Kč
200g	Tagliatelle con pancetta e funghi porcini s česnekem, čerstvými žampiony, italskou slaninou, smetanou, červencu cibulí a parmazánem	215 Kč
200g	Tagliatelle con pollo, spinaci e pomodoro s česnekem, cibulí, smetanou, kuřecím masem, špenátem, cherry rajčaty a parmazánem	235 Kč
200g	Tagliatelle s čerstvým lososem s česnekem, cibulí, smetanou, lososem, špenátem, cherry rajčaty a parmazánem	270 Kč

Pizza

210 Kč	Margherita rajčatová omáčka, mozzarella, čerstvá bazalka, cherry rajčátka
235 Kč	Prosciutto rajčatová omáčka, mozzarella, šunka
245 Kč	Diavolo rajčatová omáčka, mozzarella, pikantní salám, feferonky
235 Kč	Mexiko rajčatová omáčka, mozzarella, slanina, paprika, kukuřice, kozí rohy, cibule
265 Kč	Norvegesi rajčatová omáčka, mozzarella, losos, špenát, česnek
245 Kč	Caprese rajčatová omáčka, plátky mozzarellly, plátky rajčat, čerstvá bazalka
255 Kč	Capricciosa rajčatová omáčka, mozzarella, šunka, žampiony, artyčoky, černé olivy
235 Kč	Regina rajčatová omáčka, mozzarella, šunka, žampiony
235 Kč	Hawai rajčatová omáčka, mozzarella, šunka, ananas
235 Kč	Salami rajčatová omáčka, mozzarella, italský salám
265 Kč	Calabrisella rajčatová omáčka, mozzarella, pikantní salám, žampiony, černé olivy, chilli
245 Kč	Quattro Formaggi rajčatová omáčka, čtyři druhy sýra
245 Kč	Tonno e Cipolla rajčatová omáčka, mozzarella, tuňák, cibule, černé olivy
265 Kč	Napoletana rajčatová omáčka, mozzarella, sardale, olivy, kapary

265 Kč	Calzone (plněná pizza) rajčatová omáčka, mozzarella, šunka, italský salám, žampiony
265 Kč	Parma rajčatová omáčka, mozzarella, parmská šunka, salát rukola, parmazán
265 Kč	Barbecue rajčatová omáčka, barbecue omáčka, mozzarella, kuřecí maso, vepřové maso, slanina

Přílohy

200g	Steakové hranolky	50 Kč
200g	Bramborové krokety	50 Kč
4ks	Domácí houskový kynutý knedlík	45 Kč
4ks	Domácí špekový knedlík	55 Kč
200g	Pechené brambory grenaille se slaninou, cibulí a česnekem	65 Kč
4ks	Pizza chleba	55 Kč
200g	Fazolky ve slanině	65 Kč
200g	Grilovaná zelenina	65 Kč
150g	Bageta s bylinkovým máslem	50 Kč

Studené omáčky

50g	Barbecue dip	30 Kč
50g	Česnekový dip	30 Kč
50g	Kečup	30 Kč
50g	Majonéza	30 Kč

Teplé omáčky

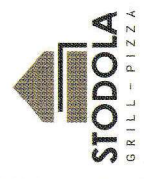
120ml	Smetanová omáčka na lesních houbách	55 Kč
120ml	Pepřová omáčka s brandy	55 Kč
120ml	Gravy omáčka	55 Kč
120ml	Domácí Barbecue omáčka	55 Kč
120ml	Šípková omáčka	65 Kč

Dětské menu

100g	Vepřový / kuřecí řízek steakové hranolky, kečup	155 Kč
100g	Špagety alla Bolognese s masovým ragú v tomatové omáčce, čerstvými bylinkami a parmazánem	155 Kč
100g	Špagety alla Pomodoro s česnekem, drcenými rajčaty, cherry rajčaty, s bazalkou a parmazánem	155 Kč

Ostatní

	Doprava	60 Kč
	Přístor (vidlička, nůž, lžice)	30 Kč



ROZVOZ JÍDLA

NEBO SI JEJ OBJEDNEJTE A VYZVEDNĚTE

Všechny dobroty, na které jste zvyklí z restaurace Stodola v Potůčkách, vám nyní nově zavezeme až ke dveřím.

Rozvoz: pondělí - pátek
Vyzvednutí: pondělí - neděle
11:00 - 20:00

Web: www.stodola.restaurant

Tel.: +420 728 437 327



Platí pro obce Potůčky, Abertamy, Permink a Horní Blatná.

Předkrmy

100g **Salát Caprese**
s rajčaty, mozzarellou a bazalkou 130 Kč

Polévky

0,2l **Česneková polévka**
s krutóny, sýrem a šunkou 55 Kč

0,2l **Zelňačka s klobásou**
2 ks chleba 65 Kč

Saláty

200g **Grilované kuřecí medailonky**
se směsí trhaných salátů, rukolou, vlašskými ořechy, cherry rajčaty,
krutony, sýrovými chipsy a medovo-hořčicovým dresinkem 335 Kč

200g **Grilované medailonky z vepřové panenky**
se směsí trhaných salátů, rukolou, vlašskými ořechy, cherry rajčaty,
krutony, sýrovými chipsy a medovo-hořčicovým dresinkem 350 Kč

150g **Salát Coleslaw**
bílé zelí, mrkev, majonéza, česnek 125 Kč

150g **Šopský salát**
míchaný salát (rajčata, paprika, okurka, směs trhaných salátů)
s balkánským sýrem a domácí zálivkou 125 Kč

130g **House salát**
směs trhaných salátů s medovo-hořčičnou vinaigrette zálivkou 85 Kč

Tradiční české pokrmy

150g **Hovězí svíčková**
s brusinkami, šlehačkou, domácím špekovým a houskovým knedlíkem 230 Kč

150g **Jelení guláš**
s červeným zelím, domácím špekovým a houskovým
knedlíkem, brusinkový dip 240 Kč

150g **Telecí lička**
na červeném víně s brusinkami a domácím špekovým knedlíkem 270 Kč

150g **Hovězí guláš**
s čerstvou cibulí, domácím špekovým a houskovým knedlíkem 230 Kč

200g **Vepřový řízek**
se steakovými hranolkami, majonézový dip 235 Kč

200g **Kuřecí řízek**
se steakovými hranolkami, majonézový dip 235 Kč

250g **Vepřový Cordon bleu plněný šunkou a sýrem**
se steakovými hranolkami, majonézový dip 255 Kč

250g **Kuřecí Cordon bleu plněný šunkou a sýrem**
se steakovými hranolkami, majonézový dip 255 Kč

260g **Smažený sýr**
se steakovými hranolkami, majonézový dip 195 Kč

Burgery

Burgery připravujeme na dřevěném uhlí v grilu X-OVEN!
Bulky pečeme dle vlastní receptury v naší kuchyni!

Stodola Burger 315 Kč
hovězí maso (200g), opečená slanina, žampiony, vejce, burgerová omáčka, směs trhaných salátů, rajčata, kyselé okurky, červená cibule, steakové hranolky, barbecue dip

Double Stodola Burger 390 Kč
hovězí maso (400g), opečená slanina, žampiony, vejce, burgerová omáčka, směs trhaných salátů, rajčata, kyselé okurky, červená cibule, steakové hranolky, barbecue dip

Cheeseburger 295 Kč
hovězí maso (200g), směs trhaných salátů, rajčata, kyselé okurky, burgerová omáčka, čedar sýr, červená cibule, steakové hranolky, barbecue dip

Chilli Burger 315 Kč
hovězí maso (200g), směs trhaných salátů, cibulové chutney, čedar sýr, rajčata, kyselé okurky, chilli papričky, burgerová omáčka, steakové hranolky, barbecue dip

Bacon Cheeseburger 320 Kč
hovězí maso (200g), směs trhaných salátů, cibulové chutney, čedar sýr, kyselé okurky, rajčata, slanina, burgerová omáčka, steakové hranolky, barbecue dip

Burger s trhaným masem 320 Kč
trhané vepřové maso (200g), směs trhaných salátů, cibulové chutney, salát coleslaw, kyselé okurky, rajčata, burgerová omáčka, steakové hranolky, barbecue dip

Chicken Burger 335 Kč
kuřecí steak (200g), směs trhaných salátů, cibulové chutney, slanina, čedar sýr, rajčata, kyselé okurky, barbecue omáčka, steakové hranolky, barbecue dip

Vegetarian Burger 305 Kč
smažený sýr (160 g), cibulové chutney, rajčata, kyselé okurky, směs trhaných salátů, majoréza, steakové hranolky, majonézový dip

Dezerty

Tiramisu 105 Kč
tradiční italský dezert s mascarpone a šlehačkou

Jablečný štrůdl 120 Kč
s vanilkovou zmrzlinou a šlehačkou

Čokoládový dort s malinami 95 Kč
čokoládový dort s čokoládovou náplní z belgické čokolády a malinovým džemem, zdobený kousky mrazem sušených malin a meděným prachem

Pistáciový cheesecake 95 Kč
sušenkový korpus a vysoká vrstva lahodného tvarohového krému s pistáciovou příchutí

Pistáciový cheesecake s vanilkovým krémem 106 Kč
sušenkový korpus a vysoká vrstva lahodného tvarohového krému s pistáciovou příchutí a vanilkovým krémem

Karamelový dort s kousky datlí 95 Kč
karamelový dort s karamelovou náplní a belgickou bílou čokoládou, zdobený slaným karamellem, kousky datlí a zlatým prachem

Grilované speciality - Steak

V ceně steaků jsou zahrnuty dvě přílohy a omáčka dle vlastního výběru.
Steaky připravujeme na dřevěném uhlí v grilu X-OVEN!
Podáváme s rozpouštějícím se bylinkovým máslem.

300g **Steak Stodola** 340 Kč
steak z vepřové krkvice, marinovaný v dijonské hořčici, pepřovém koření a tymiánu

300g **Texas Steak** 390 Kč
steak z vepřové kotlety s dlouhou kostí, marinovaný v barbecue omáčce

250g **Vepřová panenka** 380 Kč
steak nakládaný v medovo-česnekové marinádě

250g **Kuřecí Steak s medovou chilli glazurou** 360 Kč
steak z kuřecích prsou s medovou chilli glazurou

250g **Kuřecí Steak marinovaný v bylinkách** 360 Kč
steak z kuřecích prsou marinovaný v bylinkách

Přílohy ke steakům

+ příloha 1

steakové hranolky

bramborové krokety

pečené brambory grenaille se slaninou, cibulí a česnekem

rozpečená bageta s bylinkovým máslem

+ příloha 2

fazolky ve slanině

grilovaná zelenina

salát coleslaw

house salát

+ omáčka

smetanová omáčka z lesních hub

pepřová omáčka s brandy

barbecue omáčka

gravy omáčka

šípková omáčka

Grilované speciality

Připravujeme na dřevěném uhlí v grilu X-OVEN!
600g **Medová chilli žebírka** 425 Kč
vepřová žebírka z pečeně s medovou chilli glazurou, steakové hranolky, barbecue dip, česnekový dip

600g **Barbecue žebírka** 425 Kč
vepřová žebírka z pečeně s barbecue omáčkou, steakové hranolky, barbecue dip, česnekový dip

250g **Chilli Beef** 420 Kč
restované Rump steakové maso s ravit papričkami, zelenými fazolkami a shitate houbami v pikantní omáčce se steakovými hranolkami, majonézový dip

Hornická krajina Abertamy / Boží Dar / Horní Blatná

Krajina, kterou definovala těžba cínu, železa a dalších rud už od 16. století. Tři rudní revíry spojené do jedné oblasti, které dominuje řada městských i krajinných památek v čele s historickým centrem Horní Blatné, kde se dodnes zachoval renesanční kostel z roku 1594 nebo bohatě zdobené domy z 18. století. Kousíček za městem se tyčí Blatenský vrch s četnými pozůstatky těžby, rozhlednou a rozeklanou přírodní památkou Vlčí jámy. Oblastí vede naučná stezka přímo z města Horní Blatná.

V nedalekém revíru Bludná narazíte na spoustu ozvuků těžby cínu, z nichž nejvýraznější je dobývka po dolu Zuzana nebo propadlina Červená jáma se 170 metrů hlubokou jámou. Bludnou též vede Blatenský vodní příkop, který zásoboval vodou krušnohorské doly. Jde o jedinečnou technickou kulturní památku. Příkop v délce 12 kilometrů lemuje naučná stezka se 23 zastaveními. Zajímavým úkazem jsou též sejpy, na první pohled stovky vřesem porostlých kopečků roztroušených po krajině

západně od Božího Daru, která díky nim získává kouzelnou atmosféru vybízející k zasněným procházkám.

Zlatým hřebem návštěvy této oblasti je pak sestup do podzemí. Vysoce zachovalý důl Mauritius se 400 metrů dlouhou prohlídkovou trasou vás provede kolem míst s pozůstatky ruční ražby želízkem a mlátkem, ale i místa ve skále rozpraskaná žárem, způsobeným technikou sázení ohněm. Dechberoucí je i štola Johannes, kde na vás během dvouhodinové prohlídky dýchne 500 let historie nebezpečného havířského povolání. Prohlídkových tras je několik a zahrnují například Stříbrnou žílu nebo labyrint vzájemně propojených komůrek a dobývek i možnost vyzkoušet si nízkou chodbu plazivku.

Zdroj:zivykraj.cz





Vydal: Infocentrum Horní Blatná
Vyšlo: 9. 8. 2024 Ročník: XII. číslo 8
Náklad: 120 ks
Registrováno pod ev. č. MK ČR E 20130
Adresa redakce: Náměstí Sv. Vavřince 1, 362 37 Horní Blatná
e-mail: infohorniblatna@volny.cz
Redaktor: Vítová Zuzana Uzávěrka příštího čísla: 27. 8. 2024