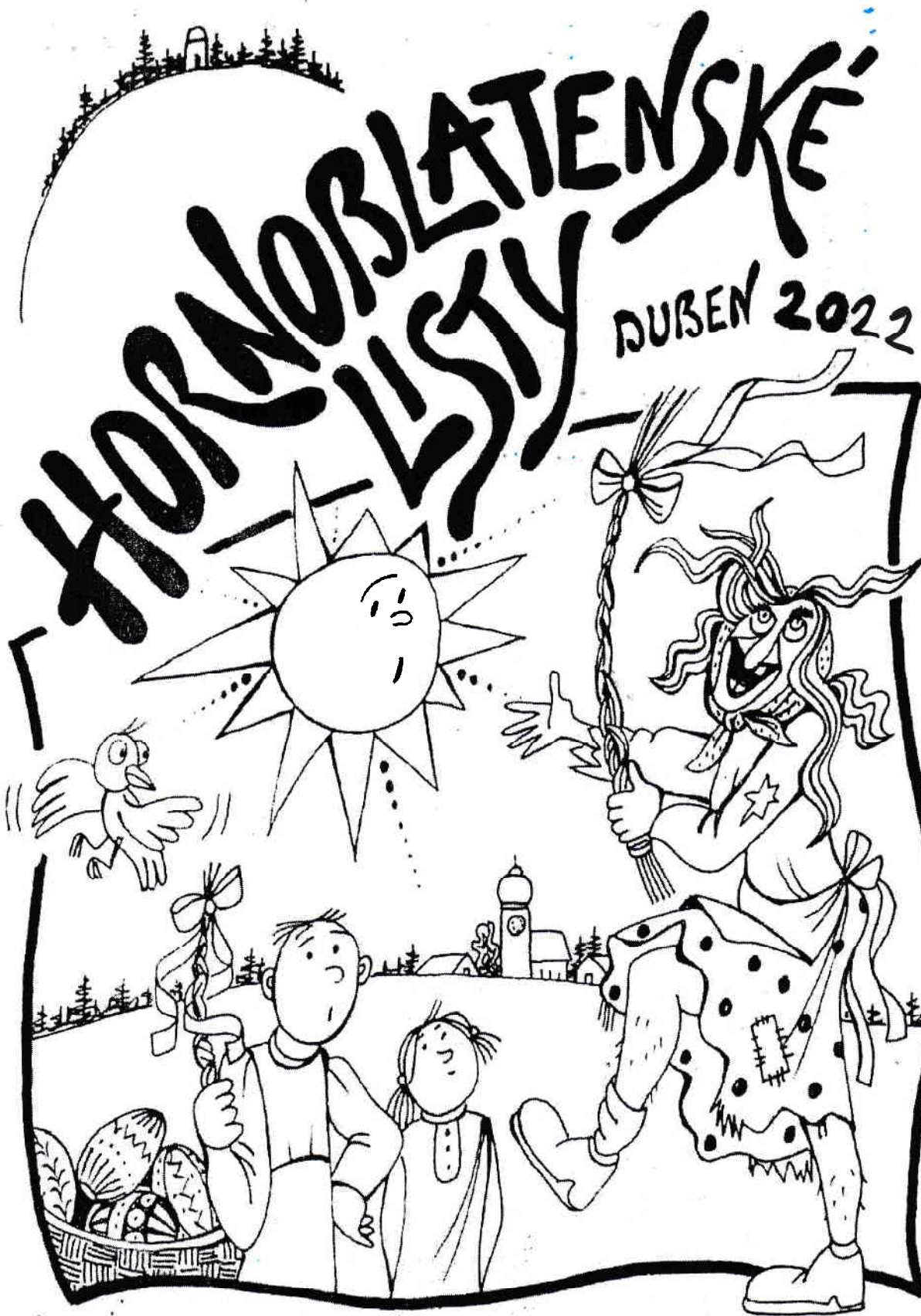




VELKÝ PÁTEK

je nejvýznamnějším dnem křesťanských Velikonoc, čas smutku, rozjímání a nejdůslednějšího půstu k počtě ukřižování Ježíše Krista. Říká se mu též Tichý a byl to opravdu nejtišší den v roce. V kostelech se nehraje, nekoná se běžná mše, jen modlitby a hlasy pašji. Je ubařen i oheň, na znamení, že uhasl život Ježíše. Podle evangelií zemřel Ježíš na kříži mezi polednem a třetí hodinou odpolední. Hlas zvonů nahrazovaly řehtačky různých tvarů a velikostí. Řehtačky oznamovaly poledne, ranní a večerní klekání.

Na Velký pátek časně před slunce východem vstávali lidé z lože a celí se umyli. Aby byli hezcí, zdraví a čerství podle představy, že velkopáteční voda, ještě než se jí dotknou paprsky slunce, má divotvornou moc, plnou hřejivé síly. „Vítáme tě, svatá Boží velikonoc, odejmi od nás trojí nemoc, ouplavnici, zimnici, padoucí nemoc.“ Neutírali se, nechávali vodu na sobě uschnout. Po umytí se modlili tváří k východu slunce a líbali třikrát zemi.

Hospodyňky vynesly a vyvěsily všechno prádlo, oděv a peřiny, aby se moli nedrželi. Vzaly se všechny klíče od domu a cinkalo se jimi po dvoře i za stavením, aby tam, kam ten hlas byl slyšet, myši se nedržely. Vymetly se i pavučiny z chlévů, stájí, ovčína, aby se tam mouchy nedržely a dobytku se dařilo.

Prožívání Velkého pátku určovalo mnoho zákazů, mezi nejvýznamnější patřil zákaz hýbat se zemí (např. kopat, orat, zatloukat kůl...) respektovaný ještě ve 20. století. Nesměly se ale vykonávat i domácí práce, např. praní a bělení prádla nebo pečení chleba a také platil zákaz cokoli půjčovat, prodávat, vynášet z domu, ba i darovat.

Mimořádné přírodní úkazy, které podle evangelií provázely Ježíšovo umírání na kříži, se odrazily i v pověrách. Lidé věřili, že se otvírá zem a ukazuje skryté poklady, a to hlavně v čase, kdy se v kostele zpívaly pašije. Poklad prozrazoval jas vycházející ze škvíry skály nebo kopce, světýlka, zářící rozkvetlé zlaté kapradí. A lískovým prutem ulomeným na Tři krále nebo o Vánocích mohl člověk zem skrývající poklad otevřít.

Veselé Velikonoce



ČISTÁ naše HORNÍ BLATNÁ

PŘIDEJ SE I TY K DĚTEM ZE ŠKOLY A ŠKOLKY
A UKLIĎME SPOLEČNĚ NAŠE OKOLÍ

Kontaktní osoba: Havlíková Martina, tel: 736 507 742

www.UklidmeCesko.cz





Uklidme
Česko

Bezpečnostní pokyny pro dobrovolníky

1 NA JAKÉ ODPADY DÁVAT PŘI ÚKLIDU POZOR A JAK SE ZACHOVAT

- V případě nálezu **nebezpečného odpadu** – azbestu, nádob s nebezpečnými látkami, uhynulých zvířat apod. s nimi **nemanipulujte** a odešlete hlášení o nález do systému www.ZmapujTo.cz
- V případě nálezu **injekčních jehel** nebo **munice** s nimi **nemanipulujte**, a neprodleně o nález informujte **Městskou policii nebo Policii ČR (156, 158)**.
- V případě nálezu **tlakových nádob** zajistěte, s nimi **nemanipulujte**, a neprodleně informujte o nález **Hasičský záchranný sbor (150)**.
- V případě nálezu **cenných věcí** (mobilní telefony, starožitnosti, apod.) má nálezce povinnosti oznámit nález místně příslušnému **městskému nebo obecnímu úřadu**.

2 ZÁKLADNÍ PRAVIDLA PŘI ÚKLIDU

- Účast na akci je na vlastní nebezpečí, rodiče nebo zákonní zástupci nesou plnou odpovědnost za bezpečnost svých dětí.
- Při úklidu **používejte ochranné pomůcky**, při manipulaci s rozměrným odpadem a při používání jakýchkoliv nástrojů mějte na paměti svou vlastní bezpečnost a především bezpečnost dobrovolníků ve svém okolí.
- Nevstupujte do žádných prostor, kde by hrozilo nebezpečí propadnutí, zavalení či utonutí, nevstupujte do objektů určených k demolici apod.
- Při pohybu na silnici či v blízkosti železnice dbejte zvýšené opatrnosti a **použijte reflexní vestu, nebo reflexní prvky**.
- Během akce **dodržujte aktuální vládní opatření, omezení, usnesení a další platná nařízení státních institucí (COVID 19)**. Používejte desinfekci, po akci si umyjte ruce.

3 DÁLE

- V případě **odděleného sběru tříditelného odpadu** (plast, kovy, suchý papír) jej můžete také vložit do nejbližších nádob na tříděný odpad, které najdete v aplikaci www.KAMsNIM.cz
- Nezapomeňte při úklidu fotit a **zúčastněte se fotosoutěže**, více informací na www.UklidmeCesko.cz/fotosoutez

POZVÁNKA

na velikonoční dílnu

Po zdařilém vánočním workshopu jsme připravily pro dospělé a děti od 10-ti let tvořivou velikonoční dílnu. Budeme vyrábět slepičku na okno a zdobit výdutky nebo polystyrenová vejce různými technikami. (vhodné bude staré oblečení či pracovní zástěra, protože barvy, kterými budeme malovat, nejdou vyprat) S sebou si přineste vyfouknutá nebo bílá polystyrenová vejce a pokud máte možnost, i malé kleště na ohýbání drátu.

Na místě bude možné zakoupit drobné jarní a velikonoční přízdoby.

KDY: 9. 4. 2022 od 10.00 hodin

KDE: v 1. patře radnice v H. Blatné

CENA: 50,- Kč

Srdečně vás zvou - Alena a Míša

Velikonoční pátračka

(pro děti)

Den: 16. 4. 2022
Čas: od 13.00 hodin
Sraz: před radnicí v H. Blatné

Zveme všechny děti na hledání velikonočního pokladu. Při nepříznivém počasí se akce přesune do prostor MÚ.

Zuzka a Romča

Topíte kotlem na tuhá paliva? Přinášíme informace, které se vám budou hodit **bez záruky**

Od **Nikola Zatloukalová** | 13.03.2022

Od září 2022 nebude možné používat kotle na tuhá paliva první a druhé emisní třídy. Jen pro představu – v současnosti je v ČR přes 250 tisíc těchto kotlů a dle odborníků je nemožné vyměnit do daného termínu všechny. O tom, co vás v budoucnu čeká a zda se zákaz vztahuje i na krby a krbové vložky, vám dnes řekneme víc. Nejčastějším zdrojem tepla v České republice bývá kotel na zemní plyn – ten dle statistik ministerstva průmyslu a obchodu odebírá asi 26 milionu českých domácností. Lidé pak sahají i po dalších alternativách, kam patří tepelná čerpadla. V závěsu pak kamna a krby, fotovoltaika, kamna a kotle na pelety, některé domácnosti si pořídili i solární termické kolektory.

Podmínky pro používání kotlů na tuhá paliva se zpřísní. Zdroj: Shutterstock

Jak jistě víte, v letošním roce vstoupí v platnost zákaz používání kotlů na tuhá paliva 1. a 2. emisní třídy (od prvního září). Jejich nedokonalým spalováním se totiž do ovzduší dostává spousta škodlivin, kam patří zejména rakovinotvorný benzopyren. A nebyli by to lidé, kdyby výměnu nenechávali na poslední chvíli.

Roman Švantner ze společnosti Enbra zabývající se prodejem a servisem otopné techniky o této problematice říká: „Vzhledem k situaci na trhu a problémům dodavatelů s různými komponenty je prakticky nemožné, aby se do daného termínu stihly vyměnit všechny kotle 1. a 2. emisní třídy. Cena železa kolísá a dodávky jsou nejisté. Při objednání kotle na tuhá paliva jsou čekací doby v řádech měsíců. Do toho všeho ještě vstupuje další významný faktor – absolutně nepředvídatelný vývoj cen paliv a energií.“

Kamna z dob po vašich prarodičích budete muset vyměnit.

Svůj pohled na věc sdělil i Petr Banasinski, jednatel společnosti Hoxter věnující se výrobě krbových a kamnových vložek: „Již několik měsíců převládá na trhu názor, že se výměna kotlů nestihne. U části široké veřejnosti se pak setkáváme s obavami, že se změny dotknou i krbů či krbových vložek. Tato představa je však mylná, legislativa se od letošního září zpřísní pouze u kotlů na tuhá paliva. Na krby a krbové vložky se vztahují jiné normy.“

Pokud ve své domácnosti používáte krby či krbové vložky, které také pracují s tuhými palivy, můžete být v klidu. Zpřísněná legislativa se vás nedotkne. Ministerstvo životního prostředí vám nepřikazuje, ale doporučuje používat k topení pouze kvalitní palivo a nespalovat odpad, který vám doma překáží. Zapomínat byste neměli ani na pravidelné revize.

Průmyslově vyráběná topidla se musí vejít s emisemi do limitu daného evropským nařízením a splňovat podmínky tzv. ekodesignu. Pro individuální kamnářská díla platí emisní limity blížící se parametrům směrnice ekodesign. *„Celoevropským nástrojem, který kamnářům slouží pro návrh a konstrukci spalínové cesty, splňující předepsané limity, je norma ČSN EN 15544. Jde o poměrně komplikovaný výpočet, jeho výsledkem je však funkční a bezpečné topidlo, které minimálně předepsané limitní hodnoty emisí i účinnosti,“* říká Libor Soukup, prezident Cechu kamnářů České republiky.

Pokud chcete splňovat emisní limity, je nutné používat k vytápění dřevo, jehož vlhkost nepřesahuje 20 procent. Dále je nutné zajistit také dostatečný přívod vzduchu pro hoření, také dodržovat doporučené dávky paliva – teploty spalování by se měly pohybovat mezi 650 až 950°C. Ideální je kusové dřevo, ale i lisované dřevěné brikety.

Zvážit můžete také koupi plynového kotle či tepelného čerpadla. Zdroj: Viessmann

Dřevo patří na rozdíl od ostatních paliv k obnovitelným zdrojům, jeho cena se pohybuje mezi nejnižšími. V současnosti také nebudete závislí na dodávkách plynu, které jsou v aktuální době nejisté.

Kominík

Dne 09.04.2022

(sobota),

v 08:00

**přijede kominík na
čištění komínů.**

**Zájemci se mohou
přihlásit v kanceláři
MÚ Horní Blatná.**

UPOZORNĚNÍ OBČANŮM :

16.04.2022, v sobotu, od 08.00

SVOZ OBJEMNÉHO ODPADU Z DOMÁCNOSTÍ - HROMÁDKY

Hromádky objemného odpadu budou odvezeny od jednotlivých objektů, zpravidla z místa kde jsou obvykle přistaveny popelnice ke svozu.

Co lze na HROMÁDKY odkládat (co bude odvezeno):

Lina, koberce, nábytek, matrace, lyže, sáčky, objemné bedny-prázdné, krabice od domácích přístrojů-prázdné, apod., nebudou odvezeny hromádky mimo stanoviště popelnic a od nemovitostí jejichž majitelé nejsou zapojeni v systému svozu komunálního odpadu !

Co na HROMÁDKY nepatří (co nebude odvezeno):

Nebezpečný odpad (barvy, ředidla, baterie, chemikálie, zářivkové trubice, lednice, televizory), **stavební suť, stavební odpad, zemina, uliční smetky, shrabky ze zahrad, odpad z likvidace autovraků, pneumatiky, tříděný komunální odpad, papír, petlahve, sklo, pytle a krabice naplněné drobným odpadem.**

Kovový odpad je možno uložit odděleně.

Netýká se občanů kteří nejsou zapojeni do systému svozu komunálního odpadu

UPOZORNĚNÍ OBČANŮM :

16.04.2022, v sobotu, od 09.00 do 10.00

Jako každoročně, i nyní přijede nákladní vozidlo firmy AVE Nejdek na odvoz nebezpečného odpadu.

Nebezpečným odpadem se podle zákona č. 185/2001 rozumí :

- Olověné akumulátory
- Zářivky
- Elektronický odpad
- Obaly se zaschlými barvami, lepidly, tmely
- Odpady, mající vlastnosti :

výbušnost, oxidační schopnost, vysokou hořlavost, dráždivost, škodlivé zdraví, toxicita
karcinogenita, žíravost, infekčnost, teratogenita, mutagenita, ekotoxická

**Stanoviště vozidla bude na dvoře za MÚ, kde lze
nebezpečný odpad předat v den svozu zaměstnancům**

svozové společnosti !

Ceník recyklačních služeb	
<i>Pneu</i>	<i>Kč / ks</i>
<i>Motorkové</i>	13,00
<i>Osobní</i>	16,00
<i>Dodávky a terénní R 14 až 16</i>	50,00
<i>Pneu s diskem - navíc</i>	30,00
<i>Lehké nákladní 6,40x15 až 7,50x20</i>	49,00
<i>Nákladní 8,25x20 až 13,00x22,5</i>	176,00
<i>Těžké nákladní 15,00x22,5, 285/70x19,5</i>	345,00
<i>Duše osobní auta</i>	5,00
<i>Duše nákladní auta</i>	21,00
<i>Traktorové pneu</i>	<i>Kč / ks</i>
<i>Přední</i>	49,00
<i>Traktorové pneu zadní</i>	<i>Kč / ks</i>
<i>16,9x24, 14,9x28, 12,4 x32, 12,4x36</i>	254,00
<i>16,9x28, 16,9x30, 16,9x34, 13,6x36</i>	360,00
<i>18,4x30, 18,4x34, 16,9x38</i>	551,00
<i>18,4x38, 20,8x38</i>	847,00

Inhalační kyslík O₂

Tak jako mně, stejně tak kohokoli z vás, může postihnout onemocnění Covid 19. I když už toho bylo o této nemoci napsáno mnoho, nelze předpovídat průběh ani dopad na každý organismus. Někdo ani nepozná, že u něj zrovna nemoc probíhá a někdo není schopen vstát z postele. Já jsem, kromě dalších příznaků, měla problémy s dýcháním. Velmi mi pomohlo, že JSDH Horní Blatná má ve své výbavě kyslíkový dýchací přístroj. Díky okamžité reakci pana starosty a P. Hájků, jsem měla kyslík od prvního dne k dispozici. Díky tomu jsem nemusela být hospitalizována v nemocnici. Samozřejmě i použití kyslíku má svá pravidla. Je potřeba hlídat jeho hladinu v krvi. Normální hodnota saturace krve kyslíkem je 95–98 %. Hodnoty pod 90 % už jsou hraniční a cokoli pod 80 % už je většinou ukazatelem selhávání dýchací soustavy. Je tedy moc dobře, že je tento přístroj u nás v obci a je v případě potřeby k dispozici.



V čem pro Vás může být kyslík přínosný?

1. Pomáhá při únavě a nespavosti.
2. Zlepšuje psychický stav osob trpících depresemi. Snižuje stres.
3. Oddaluje proces stárnutí buněk a regeneruje buňky nové.
4. Zvyšuje a optimalizuje sportovní výkon.
5. **Zlepšuje dýchání u pacientů trpících astmatem, alergiemi či COVID-19.**
6. Obnovuje hladinu kyslíku z vedlejších účinků cestování, jako jsou změny tlaku, stres, únava, ospalost.
7. Přináší úlevu ve špatně větraných, klimatizovaných místnostech nebo při vyšší nadmořské výšce.
8. Pomáhá při obnovení energie při zvýšené konzumaci alkoholu.

Malé okénko do historie našeho města – Radnice

Stará radnice byla postavena již v roce 1535, původně sloužila jako rezidence Johannu Friedrichu Saskému, ale i jako rezidence soudnímu vykonavateli. Roku 1538 byla střecha osazena věžičkou se zvonem a hodinami. Místnost městského zastupitelstva sloužila jako městský archiv. Jako zajímavost se v kronice uvádí, že zde bývala i městská věznice. V roce 1849 byla v přízemí zřízena restaurace se dvěma pokoji pro hosty .



V noci 1. června 1892 vypukl v radnici požár. Přivolány byly hasičské sbory z Abertham, Bärningenu a Johangeorgenstadtu. Společnými silami se podařilo, že se požár nerozšířil na ostatní budovy, avšak stará radnice lehla popelem. Na vystavění nové si město bere úvěr se splatností 50 let.

U příležitosti položení základního kamene se zastupitelstvo účastnilo mše v kostele. Farář Andelt poté zahajuje slovy : „*Ve jménu všemohoucího Boha! Za slavné vlády Jeho Veličenstva a našeho císaře Františka Josefa I., krále rakouského, uherského, českého ect ect...*“. Mše svaté se zúčastnil také K. u. K . okresní hejtman Josef Pappish. Dne 26. července před zraky všech zúčastněných - symbolicky na svátek Sv. Anny, položil základní kámen s přáním „*Bůh všemohoucí ať ctí tuto novou budovu, ať město vzkvétá a prosperuje pro nás a naše potomky. Otci, synu a Duchu svatému - amen !*“

- Martin Klíma

Zdroj : Kronika města



-Hasičské okénko-

-Jak nakládat s topidly a komíny-

Zdravím příznivce hasičského okénka, další měsíc je tu, a tím pádem jsem si dovolil dát dohromady článek, který se hodí asi nám všem.

Přeji příjemné čtení :-)

V tomto článku připomeneme nejdůležitější zásady požární prevence týkající se provozu našich spotřebičů paliv, tj. topidel a spalinových cest všech druhů.

Jak nakládat s topidly a komíny

V naší zeměpisné šířce začíná topná sezóna často s příchodem podzimu. V tuto dobu začínají mít majitelé rodinných domů každoroční starost o to, jak své domovy dostatečně a bezpečně vyhřát. V tomto článku připomeneme nejdůležitější zásady požární prevence týkající se provozu našich spotřebičů paliv, tj. topidel a spalinových cest všech druhů. Požáry sazí a dehtových usazenin ve špatně udržovaných spalinových cestách neboli komínech totiž často vznikají na

základě lidské nedbalosti a úzce souvisí s technickým stavem komínu a také způsobem topení.

Lidé bohužel mnohdy zapomínají na preventivní vyčištění komínů a rovněž při užívání topidel si často počínají neopatrně,



jednou z nejčastějších příčin vzniku požáru v této oblasti je např. umístění hořlavých látek příliš blízko topidla. Svou roli hraje i fakt, že někteří občané přešli z plynového nebo elektrického vytápění opět na topení pevnými látkami (dřevo, uhlí), aniž tomu přizpůsobili komín. Žádná topná sezóna se bohužel neobejde bez požárů souvisejících s topidly (ať už na plynná, kapalná, pevná paliva či elektrické spotřebiče) a komíny. Kromě technických závad na nich má významný podíl i lidská neopatrnost či neznalost.

Dalšími příčinami vzniku těchto požárů je nesprávná obsluha topidla, manipulace se žhavým popelem, umístění



hořlavých látek v blízkosti topidla nebo špatné umístění či

instalace topidla, dále zazděný trám v komíně nebo spáry v

komíně, častou příčinou vzniku požáru jsou také jiskry z komína

nebo vznícení sazí. Nedostatečná údržba se pak podepisuje

i na technických závadách komínů, kouřovodů a topidel,

které způsobují požáry nebo úniky zplodin.

Že se nejedná o žádné bezvýznamné ohníčky, potvrzuje i

statistika HZS ČR, kdy od komínů vzniklo jen v roce 2018 celkem

1 074 požárů. Nejvíce jich bylo přímo v komíně, kde se

vznítily nevyčištěné saze (celkem 937 z celkového počtu

požárů komínů za rok 2018), mezi další příčiny pak patřila

nevhodná konstrukce (85) nebo zazděný trám v komínu (34),

či nesprávná instalace topidla. V roce 2019 vzniklo 408 požárů a v roce 2020 celkem 416 požárů jen z

důvodu nesprávné manipulace se žhavým popelem. Nezapomínejme proto na pravidelné čištění komínů a vybírání sazí, stejně jako na kontrolu technického stavu komínu odborníky - kominíky!

Při prvním zatopení v sezóně kotel a komín raději příliš nenamáhejte a topte méně intenzivně.

Tabulka č. 1: celkový počet požárů způsobených vadnou údržbou nebo nevhodnou konstrukcí komínu

rok	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
celkem	1112	920	908	957	891	881	1052	1028	1074

Zásady požární bezpečnosti při provozu topidel a komínů jsou pro fyzické osoby, podnikající fyzické osoby i pro právnické osoby obsaženy v zákoně č. 133/1985 Sb., o požární ochraně. Konkrétně se jedná o ustanovení § 43 až 47. Topidla a komíny musí být provozovány v souladu s tímto zněním a také s vyhláškou č. 34/2016 Sb., o čištění, kontrole a revizi spalinové cesty.

Vyhláška mimo jiné hovoří o:

Čištění – majitel nemovitosti s topidlem na pevná paliva o výkonu do 50 kW může provádět sám. Četnost čištění závisí na druhu paliva a výkonu topidla (1 až 3 x ročně).

Kontrole spalinové cesty – kontrolu musí provádět tzv. osoba odborně způsobilá, tj. kominík (držitel živnosti v oboru kominictví). O provedené kontrole musí kominík vyhotovit písemnou zprávu.

Revizi – provádí se před uvedením nového topidla a komínu do provozu nebo po každé stavební úpravě komínu, při změně druhu paliva nebo před výměnou topidla za jiný druh, před připojením topidla do nepoužívaného komínu, po komínovém požáru nebo při vzniku či důvodném podezření na výskyt trhlin u používaného komínu. Revizi může provést pouze kominík, který je držitelem profesní kvalifikace „Kominík – Revizní technik spalinových cest“ a o jejím výsledku vyhotoví Zprávu o revizi spalinové cesty.

Tabulka č. 2: lhůty čištění a kontrol spalinové cesty (pokud ověřená dokumentace stavby, posouzení požárního nebezpečí nebo výrobce topidla nestanoví lhůty kratší)

Výkon připojeného spotřebiče paliv	Činnost	Druh paliva připojeného spotřebiče paliv				
		Pevné		Kapalné		Plynné
		celoroč ní provoz	sezónní provoz	celoroč ní provoz	sezónn í provoz	
do 50 kW včetně	Čištění spalinové cesty	3 x za rok	2 x za rok	2 x za rok	1 x za rok	1 x za rok
	Kontrola spalinové cesty	1 x za rok		1 x za rok		1 x za rok
nad 50 kW	Čištění a kontrola spalinové cesty	2 x za rok		1 x za rok		1 x za rok

Základní bezpečnostní zásady při vytápění:

- zvýšenou pozornost je třeba věnovat správné instalaci a údržbě topidel. Vždy se řídit návodem výrobce, neinstalovat topidla bez odborné pomoci
- dodržovat bezpečnou vzdálenost dalších předmětů v místnosti, stavebních konstrukcí a podlahových krytin od topidla a komínu (není-li to možné, zajistit kvalitní tepelnou izolaci)

- v žádném případě neodkládat na topné či ohřevné plochy topidla jakékoliv hořlavé předměty
- topidlo na pevná paliva zabezpečit ochrannou nehořlavou podložkou, která znemožní vznícení podlahy tvořené hořlavým materiálem a zabrání žhavým uhlíkům vypadlým ven, zapálit okolní předměty
- u plynového vytápění u otevřených spotřebičů hrozí při samovolném uvolňování plynu otrava
- topidla potřebují pro svou správnou funkci dostatečný přívod vzduchu. U některých druhů topidel (např. u karmy) hrozí v případě nedostatečného odvětrání otrava oxidem uhelnatým - doporučujeme nainstalovat detektor nebezpečných plynů
- každé topidlo a komín je konstruován na určitý druh paliva a jeho používání je nutné dodržovat. Pokud chce majitel nemovitosti přejít z jednoho druhu paliva na druhý (např. z plynového vytápění na topení dřevem), vždy je nutné si nechat u odborníků zkontrolovat, zda je komín pro tuto změnu vhodný, případně provést požadované stavební úpravy
- k topení nepoužívat nic, co do kamen nepatří (např. biologický či jiný odpad, sláma, PET lahve či jiné plasty apod.). Má to nejen nezanedbatelné

ekologické důsledky, ale zvyšuje se i riziko poškození topidla nebo komínu a roste tak nebezpečí vzniku požáru

- dávat pozor na spalování vlhkého dřeva, komín se při tom zanáší větším množstvím sazí a zvyšuje se tak riziko požáru, dále klesá výhřevnost paliva, odpařená voda navíc negativně působí na tepelnou techniku a proces spalování

- topidlo na pevná paliva se nesmí nikdy zapalovat pomocí vysoce hořlavých kapalin (např.benzínu), hrozí vznícení hořlavých par a vážné zranění

- dávat pozor na žhavý popel, nechat jej zcela vychladnout v popelníku nebo jiné vhodné nádobě a pak uložit do neporušené nehořlavé nádoby (ideálně kovové popelnice). Kvůli špatnému uložení popela každoročně dochází k požárům nejen popelnic a kontejnerů, ale i obytných a hospodářských budov

- pravidelně kontrolovat, zda je řádně upevněný kouřovod, zda není někde spotřebič nebo kouřovod propálený nebo zda fungují uzávěry komínových dvířek

- pokud se přes veškerou opatrnost situace vymkne kontrole, volat ihned hasiče na tísňové linky 150 nebo 112.

Při samotném užívání topidel bychom neměli
zapomenout i na dodržování dalších bezpečnostních
zásad:

- při prvním zatopení v sezóně kotel a komín příliš nenamáhat a topit méně intenzivně
- nechat si pravidelně čistit komín a kontrolovat jeho technický stav. Nečistoty v komíně mohou snadno způsobit velké nepříjemnosti, ať již dlouhodobé žhnutí a následný otevřený požár nebo otravu lidí jedovatým oxidem uhelnatým. Čištění a kontroly komínů a topidel je třeba provádět minimálně před začátkem topné sezóny a po jejím skončení
- čištění vlastních komínů lze provádět svépomocí, vhodnější je se spolehnout na odborníky – kominíky, kteří o provedení čištění vydají doklad
- komíny a kouřovody s připojenými tepelnými spotřebiči se musí udržovat v řádném stavebně technickém stavu, tj. komínový plášť by měl být udržován celistvý a neprodyšný, i starší komín by měl být řádně vyspárován a pokud možno omítnut
- zásada bezpečné vzdálenosti platí také pro komínové těleso, hořlavé látky by od něj měly být v půdních prostorech vzdáleny nejméně 1 metr – riziko zvyšují zejména textil a seno. Do komínového zdiva nesmí zasahovat ani k němu těsně přiléhat žádné hořlavé

stavební prvky (např. trám). Požáry často vznikají například žhnutím trámů zazděných v komíně (obvyklé zejména u starších staveb)

• za nezávadný stav komínů nese odpovědnost správce nebo majitel objektu, ne kominík.

Hasiči mohou za špatně vyčištěný komín nebo jiné porušení zásad bezpečného provozu topidel a komínů udělovat pokuty.

Zkontrolovaný a dobře vyčištěný a seřízený tepelný spotřebič přináší nejen spolehlivější provoz a požadovaný výkon, ale i významnou úsporu paliva.

V případě vzniku požáru sazí v komíně urychleně odstraňte veškerý hořlavý materiál z blízkosti komínového tělesa. Ihned volejte hasiče na linku tísňového volání 150 nebo 112. Požár sazí v komíně nikdy nehaste vodou, mohlo by dojít k jeho popraskání nebo dokonce výbuchu. Do příjezdu hasičů se můžete pokusit zkrotit plameny pomocí vhazování písku vymetacími dvířky nebo ze střechy do komína.

Pokud požár vznikne od topidla na plyn nebo elektřinu, musíte ze všeho nejdříve vypnout přívod energie. I když se vám podaří oheň uhasit vlastními silami a budete chtít uplatnit náhradu způsobené škody u pojišťovny, měli byste zavolat hasiče-vyšetřovatele.

Pamatujte, že čas věnovaný pozornému dodržování pravidel bezpečného nakládání s topidly a komíny se vám mnohokrát vyplatí. Důsledná preventivní opatření ochrání zdraví vaše i vašich dětí a zabezpečí váš majetek před požáry.

Při skladování uhlí, briket a dalších topných látek dejte pozor na riziko samovznícení. Tyto materiály je třeba skladovat tak, aby nenavlhly nebo nebyly uskladněny v příliš velkých vrstvách (nad 1,5 m). Jen v roce 2019 došlo kvůli samovznícení uhlí k 27 požárům, v roce 2020 k 16 požárům. Skladovací plocha musí být před naskladněním řádně vyčištěná a suchá. Stěny uhelny řádně omítnuté, protože např. cihlová drť prokazatelně urychluje proces samovznícení.

Uhlí skladujte odděleně od ostatních paliv a vždy zvlášť novou navážku od staré. V jeho blízkosti neumísťujte žádné zdroje tepla – rozvody trubek od topení, páry nebo teplé vody. Pozor také na manipulaci se zdroji otevřeného ohně (svíčka, cigareta, zapalovač, svařování apod.) v blízkosti topiva. Pravidelně kontrolujte, zda nedochází k nárůstu teploty uvnitř uskladněného topiva. Pokud zjistíte, že se teplota výrazně zvýšila (za kritickou mez je považováno 65 °C), uhlí přeházejte nebo přeneste na

volné místo, kde ho uskladněte do vrstvy vysoké maximálně několik desítek cm a nechte ho vychladnout.

Při zanedbávání údržby topidel a komínů hrozí také nebezpečí otravy jedovatými plyny. Oxid uhelnatý je bezbarvý plyn bez chuti a bez zápachu, lehčí než vzduch, který vzniká při nedokonalém spalování. Po několika nádeších může člověk upadnout do bezvědomí a zemřít. K případům otravy dochází např. při užívání plynových průtokových ohříváčů (karma), když není zajištěno dostatečné větrání v dané místnosti. K otravě však může snadno dojít i tehdy, pokud není v pořádku odvod spalin z topidla, komín je zanesen sazí apod.

Prevence je jednoduchá: pravidelné kontroly komínů, pravidelné kontroly topidel, zejm. plynových zařízení, na trhu lze rovněž zakoupit detektory nebezpečných plynů, které dokáží upozornit na nebezpečnou hladinu tohoto jedovatého plynu v ovzduší.



Sepsal: Petr Hájek

zdroj: <https://www.hzscr.cz/>



Sekretariát Rady vlády
pro koordinaci
protidrogové politiky



A.N.O.
ASOCIACE NESTÁTNÍCH ORGANIZACÍ

Pomoc v ČR pro lidi užívající alkohol, drogy, hrající hazardní hry a s dalšími závislostními problémy

Jak a kde hledat pomoc?

- **Národní linka pro odvykání: bezplatné telefonické volání 800 350 000**
Pomůže s nalezením pomoci, s kontaktem na adiktologické služby v daném místě.
- **Internetová stránka "Mapa pomoci"**
Je to webová aplikace, která obsahuje kontakty na zařízení poskytující léčbu, poradenství a prevenci v oblasti závislosti v České republice, rozčleněné do kategorií podle druhu služby, a dále podle jednotlivých krajů a v nich podle okresů a měst.

Česky: <https://www.drogy-info.cz/mapa-pomoci>
Anglicky: <https://www.drogy-info.cz/en/map-of-aid>
- **Anonymní on-line poradny**
(použijte angličtinu nebo překlad do češtiny, např. google translator)
 - Společnost Podané ruce: <https://www.extc.cz/poradna.html>
 - SANANIM: <https://drogovaporadna.cz>
 - Klinika Adiktologie VFN v Praze: <https://poradna.adiktologie.cz>
 - Laxus: <https://www.laxus.cz/poradna>
 - Prevcentrum: <https://www.prevcentrum.cz/nase-sluzby/webova-poradna>
 - iPoradna): <https://iporadna.cz>
 - Poradna k návykovým lékům, SANANIM: <http://www.benzo.cz>
- **Informace o léčbě a službách v ČR pro lidi žijící s HIV**
 - Informace v Ukrajinštině: <https://www.hiv-komunita.cz/clanky/info-pro-obcany-z-ukrajiny.html>
 - Telefonická poradna HIV/AIDS: 800 800 980
 - On-line poradna HIV/AIDS: <https://www.aids-pomoc.cz/poradna>

V České republice existuje rozvinutá síť bezplatné pomoci.

Je možné využít výměnu injekčních stříkaček, substituční léčbu metadonem nebo buprenorfinem, poradenské služby či detoxifikaci a další pomoc.

Pomoc v neziskových organizacích je zdarma (placeno z dotací státu).

Ve zdravotnických zařízeních je hrazena z veřejného zdravotního pojištění. Pro informaci o zdravotním pojištění: <https://www.mzcr.cz/category/ukrajina>

Síť služeb se skládá z těchto typů programů:

- **Opiátová substituční léčba.** V ČR je pro substituční léčbu používán metadon a buprenorfin. Metadonových center je v ČR celkem 13 (Praha a krajská města mimo Karlovy Vary, Pardubice, Zlín). Metadon lze získat pouze v metadonovém centru a je poskytován zdarma. Není dostupný např. v lékárnách. Buprenorfin může předepsat každý lékař bez ohledu na specializaci, pacient většinou dostává recept, vyzvedává lék v lékárně a většinou si lék hradí sám. V současnosti je v ČR přibližně 50 lékařů, kteří předepisují buprenorfin v substituční léčbě.
- **Nízkoprahové služby: kontaktní (drop-in) centra a terénní programy.** Cílovou skupinou jsou aktivní uživatelé návykových látek, především nelegálních drog. Poskytované služby: distribuce sterilního injekčního materiálu (jehel a stříkaček), testování na infekční onemocnění (HIV, HCV, HBV, syfilis), poradenství a intervence směrem k bezpečnější aplikaci drog, prevence předávkování (naloxonový program), edukace a předávání informací, poradenství, podpora bydlení, podpora zaměstnání, odkazování do jiných služeb, základní zdravotní ošetření, hygienický servis (praní prádla, sprchování), potravinový servis.
- **Ambulantní léčba.** Ambulantní léčba je dostupná v lékařských adiktologických ambulancích, v nelékařských adiktologických ambulancích, v ambulancích sociálních služeb, existují také dětské a dorostové adiktologické ambulance. Poskytované služby: zhodnocení stavu, poradenství, nácvikové programy, farmakoterapie včetně substituční léčby, psychoterapeutické intervence individuální a/nebo skupinové, strukturovaný program, sociální práce, case management, mediace, prevence relapsu, koordinace péče, práce s rodinou atd. Stacionární programy nabízejí intenzivnější, strukturovanější, denní program, určený motivovaným a stabilizovaným klientům.
- **Rezidenční léčba.** Celkem 38 zdravotnických lůžkových zařízení v ČR poskytuje detoxifikaci. Odvykací léčbu zajišťuje 22 psychiatrických nemocnic a některá psychiatrických oddělení nemocnic akutní péče, především Klinika adiktologie (Apolinář) ve VFN v Praze. V ČR existuje 19 terapeutických komunit pro závislé.
- **Doléčovací programy.** Cílovou skupinou jsou osoby, které absolvovaly ambulantní či rezidenční léčbu a aktuálně abstinují. Poskytované služby: skupinová, individuální a rodinná psychoterapie, prevence relapsu, sociální práce, poskytnutí chráněného/podporovaného bydlení, chráněného zaměstnávání/rekvalifikace a volnočasové aktivity.

Nebojte se služby využít.

Užívání drog není v ČR trestné.

Držení malého množství drogy se hodnotí jako přestupek.

Obchodování s drogami a držení většího množství drog je trestným činem.

Další informace k pobytu v ČR: <https://www.nasiukrajinci.cz>

USNESENÍ VLÁDY ČESKÉ REPUBLIKY č. 44/2022 Sb.

ze dne 2. března 2022 č. 148

o přijetí krizového opatření**Ve znění:**

Předpis č.	K datu	Poznámka
46/2022 Sb.	(k 10.03.2022)	Změna bodu I, přidání bodu II
59/2022 Sb.	(k 17.3.2022)	Doplnění bodu II, nové písm. c)

V návaznosti na usnesení vlády č. 147 ze dne 2. března 2022, kterým vláda v souladu s čl. 5 a 6 ústavního zákona č. 110/1998 Sb., o bezpečnosti České republiky, vyhlásila pro území České republiky z důvodu migrační vlny velkého rozsahu na území České republiky nouzový stav a ve smyslu § 5 písm. b), c), e) a f) a § 6 odst. 1 písm. c) a d), § 6 odst. 2 písm. b), d), e), f) a g) zákona č. 240/2000 Sb., o krizovém řízení a o změně některých zákonů (krizový zákon), ve znění pozdějších předpisů, pro řešení vzniklé krizové situace, rozhodla o přijetí krizových opatření, tímto ve smyslu ustanovení § 6 odst. 2 písm. b) krizového zákona.

Vláda

I. ukládá s účinností ode dne 4. března 2022 od 00:00 hodin Policii České republiky udělovat a vyznačovat cizincům, na které se povinně vztahuje prováděcí rozhodnutí Rady (EU) 2022/382 ze dne 4. března 2022, kterým se stanoví, že nastal případ hromadného přílivu vysídlených osob z Ukrajiny ve smyslu čl. 5 směrnice Rady 2001/55/ES, a kterým se zavádí jejich dočasná ochrana (dále "vysídlené osoby"), a , kteří splňují důvody pro udělení zvláštního typu víza k pobytu nad 90 dnů za účelem strpění pobytu na území České republiky ve smyslu § 33 odst. 1 písm. a) zákona č. 326/1999 Sb., o pobytu cizinců na území České republiky a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů, vízový štítek s označením D/VS/U nebo učinit záznam o udělení tohoto víza.

II. stanoví, že

a) lhůta podle § 93 odst. 1 zákona č. 326/1999 Sb., o pobytu cizinců na území České republiky a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů, činí pro vysídlené osoby, které splňují důvody pro udělení zvláštního typu víza uvedeného v bodě I., 30 dnů,

b) Ministerstvo vnitra, Policie České republiky nebo Hasičský záchranný sbor České republiky mohou stanovit místo, kde lze splnit ohlašovací povinnost podle § 93 odst. 1 zákona č. 326/1999 Sb., o pobytu cizinců na území České republiky a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů, nebo podat žádost o udělení zvláštního typu víza uvedeného v bodě I.

c) vysídlená osoba, která odmítne zajištění ubytování, které jí bylo nabídnuté při plnění ohlašovací povinnosti nebo při podání žádosti podle písmene b), nebo která zařízení, kde jí takto bylo zajištěno ubytování, přestane využívat, ztrácí nárok na zajištění ubytování.

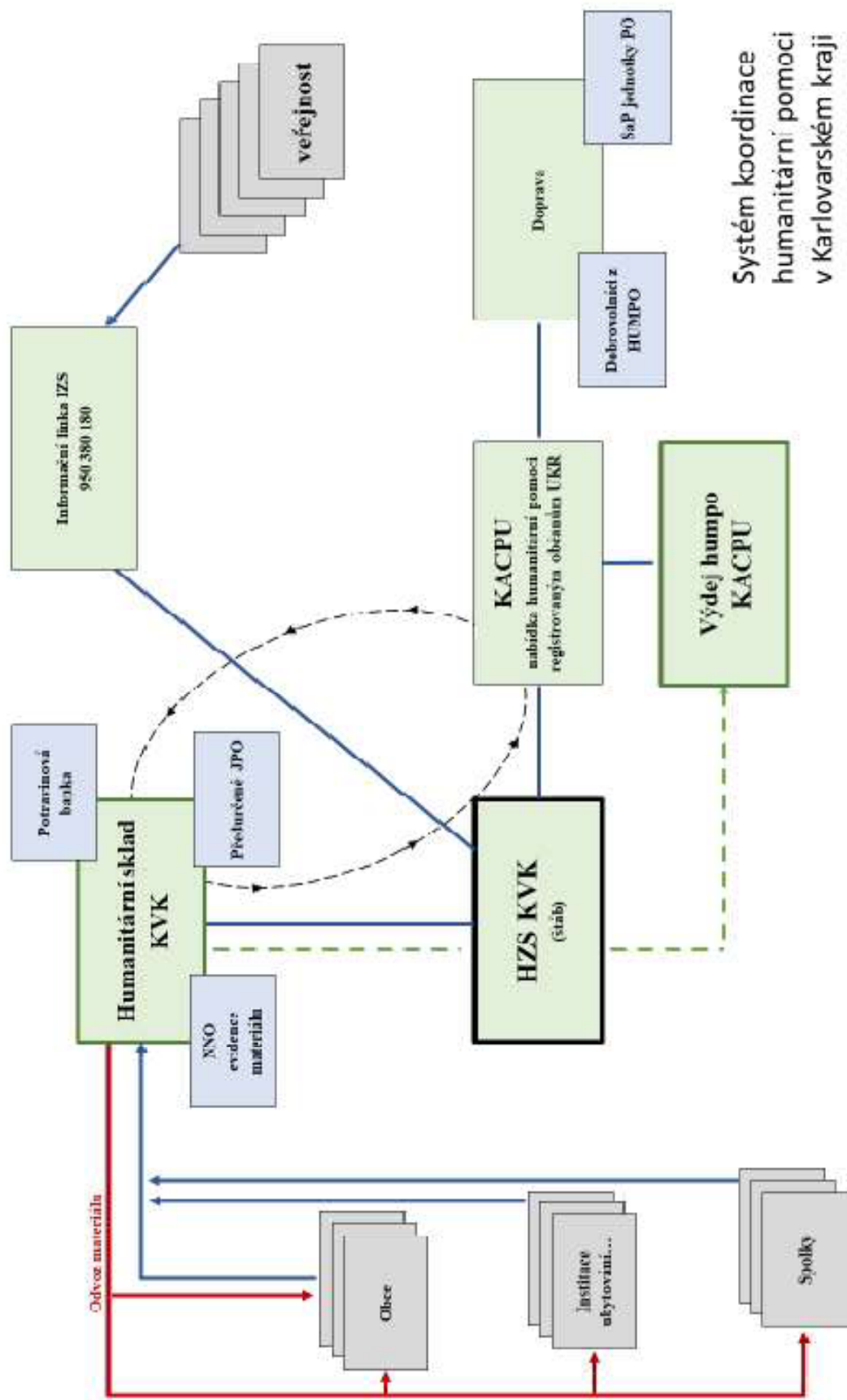
Provedou: místopředseda vlády a ministr vnitra,
policejní prezident,
generální ředitel Hasičského záchranného sboru České republiky

Na vědomí:

členové vlády,
vedoucí ostatních ústředních správních úřadů,
hejtmani,

primátor hlavního města Prahy,
primátoři, starostové

Předseda vlády:
prof. PhDr. **Fiala**, Ph.D., LL.M., v. r.



Systém koordinace
humanitární pomoci
v Karlovarském kraji

POŽADAVKY NA VÝDEJ ZE SKLADU HUMANITÁRNÍ POMOCI

Jméno

Příjmení

Označte	☒	Vyplňte počet	KOMODITA	subjekt:	číslo dokladu:
1	☐		Dámské hygienické potřeby		
2	☐		Desinfekce		
3	☐		Zubní kartáčky		
4	☐		Mýdlo		
5	☐		Papírové kapesníky		
6	☐		Šampon		
7	☐		Toaletní papír		
8	☐		Vlhčené ubrousky		
9	☐		Zubní pasta		
10	☐		Hračky		
11	☐		Kočárky		
12	☐		Ručník		
13	☐		Dětské pleny		
14	☐		Oblečení dětské do 2 let		
15	☐		Oblečení dětské 3 až 8 let		
16	☐		Oblečení dětské 9 až 13 let		
			Oblečení pánské		
17	☐		kalhoty		
18	☐		tričko/košile		
19	☐		mikina/svetr		
20	☐		bunda/kabát		
			Oblečení dámské		
21	☐		kalhoty		
22	☐		sukně		
23	☐		tričko/košile		
24	☐		mikina/svetr		
25	☐		bunda/kabát		
26	☐		Obuv dětská		
27	☐		Obuv dívčí		
28	☐		Obuv chlapecká		
29	☐		Obuv dámská		
30	☐		Obuv pánská		

POŽADAVKY NA VÝDEJ ZE SKLADU HUMANITÁRNÍ POMOCI

Jméno

Příjmení

Označte	☒	Vyplňte počet	KOMODITA	
1	☐		Dámské hygienické potřeby	
2	☐		Desinfekce	
3	☐		Zubní kartáčky	
4	☐		Mýdlo	
5	☐		Papírové kapesníky	
6	☐		Šampon	
7	☐		Toaletní papír	
8	☐		Vlhčené ubrousky	
9	☐		Zubní pasta	
10	☐		Hračky	
11	☐		Kočárky	Vyplňte velikost
12	☐		Ručník	
13	☐		Dětské pleny	
14	☐		Oblečení dětské do 2 let	
15	☐		Oblečení dětské 3 až 8 let	
16	☐		Oblečení dětské 9 až 13 let	
			Oblečení pánské	
17	☐		kalhoty	
18	☐		tričko/košile	
19	☐		mikina/svetr	
20	☐		bunda/kabát	
			Oblečení dámské	
21	☐		kalhoty	
22	☐		sukně	
23	☐		tričko/košile	
24	☐		mikina/svetr	
25	☐		bunda/kabát	
26	☐		Obuv dětská	
27	☐		Obuv dívčí	
28	☐		Obuv chlapecká	
29	☐		Obuv dámská	
30	☐		Obuv pánská	

ЗАПИТ ЩОДО ПОТРЕБ

Ім'я

Прізвище

Позначте		Вкажіть кількість	ТОВАР	
1	☐		Жіночі засоби гігієни	
2	☐		Дезінфекція	
3	☐		Зубні щітки	
4	☐		Мило	
5	☐		Паперові серветки	
6	☐		Шампунь	
7	☐		Туалетний папір	
8	☐		Вологі серветки	
9	☐		Зубна паста	
10	☐		Іграшки	
11	☐		Каляски	Вкажіть розмір
12	☐		Рушник	
13	☐		Памперси дитячі	
14	☐		Дитячий одяг до 2 років	
15	☐		Дитячий одяг до 3-8 років	
16	☐		Дитячий одяг до 9-13 років	
Одяг чоловічий				
17	☐		штани	
18	☐		футболки/сорочки	
19	☐		худі/светр	
20	☐		куртка/плащ	
Одяг жіночий				
21	☐		штани	
22	☐		спідниці	
23	☐		футболки/сорочки	
24	☐		худі/светр	
25	☐		куртка/плащ	
26	☐		Взуття дитяче	
27	☐		Взуття підліткове дівчата	
28	☐		Взуття підліткове хлопці	
29	☐		Взуття жіноче	
30	☐		Життя чоловіче	

Upřesnění vyhlášené sbírky humanitární pomoci

Pro potřeby ukrajinských uprchlíků v Karlovarském kraji **ROZŠÍŘUJEME** sbírku humanitární pomoci o tyto **URGENTNĚ** poptávané komodity:

- jídelní stoly
- jídelní židle
- postele s vyměnitelnou matrací (nikoliv válendy)
- matrace
- polštáře
- prostěradla

Pro potřeby ukrajinských uprchlíků v Karlovarském kraji i nadále **URGENTNĚ** poptáváme velké množství materiální pomoci:

- spací pytle
- deky, přikrývky
- povlečení
- spací podložky (karimatky)
- jídelní židličky
- sunar pro různé věkové kategorie (v měsících)
- čaj v sáčkích, cukr, rýže ve varných sáčkích, těstoviny, sůl, koření
- vepřové ve vlastní šťávě, párky, paštiky, marmelády/džemy v malých baleních
- trvanlivé mléko
- prací prášek, jar, úklidové prostředky, houbičky na mytí nádobí
- hygienické potřeby pro ženy
- inkontinenční pleny pro seniory

Darované věci nemusí být nové, ale měly by být funkční a ve stavu k okamžitému použití. **Při poskytnutí matrací, přikrývek, polštářů, spacích pytlů, lůžkovin a dek prosíme o jejich zabalení nejlépe každého zvlášť do obalu či pytle.** Potraviny by měly být hygienicky zabalené a před skončením doby trvanlivosti.

Příjem materiální pomoci je organizován v Centrálním skladu humanitární pomoci Karlovarského kraje, který se nachází ve Staré Roli na adrese **Závodu míru 166/66, Karlovy Vary každý den od 8 do 18 hodin.**

Děkujeme Vám za Vaši solidaritu a pomoc, díky které mohou dobrovolníci v Krajském asistenčním centru pomoci nabídnout dětem z Ukrajiny sladkosti pro zlepšení nálady, jak dokládá aktuální fotografie z našeho skladu humanitární pomoci.



HZS Karlovarského kraje

Oznámení místní působnosti

Místní skupina Oblastního spolku Českého červeného kříže Karlovy Vary:

MS ČČK Krušné hory – Horní Blatná

Vážení,

Oznamuje Vám, že v oblasti západního Krušnohoří, úkoly humanitární organizace Českého červeného kříže s programovou náplní OS ČČK Karlovy Vary, Kollárova 551/17, 360 09 Karlovy Vary, IČ: 00425966 (e-mail: karlovyvary@cervenykriz.eu), také plní místní skupina MS ČČK Krušné hory – Horní Blatná. Místní skupina vznikla přejmenováním a přemístěním dnem 1. února 2022 z původní místní skupiny MS ČČK Tuhnice.

Činnost MS ČČK Krušné Hory – Horní Blatná programově cílí především na místní obyvatele, v současnosti pak i na uprchlíky z Ukrajiny. Územní oblastí je **západní Krušnohoří - Karlovarsko** a západní Krušnohoří -Sokolovsko.

Sídlem MS ČČK Krušné Hory – Horní Blatná je Vančurova 61, 362 35 Horní Blatná. **Místní skupina nemá zřízeno adresní kontaktní místo, vykonává pouze terénní činnosti**, v přípravě je mobilní sklad humanitární pomoci.

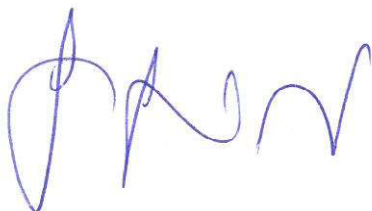
Kontakt na MS ČČK Krušné hory – Horní Blatná

telefon: 739 095 296

e-mail: ms.cck.krusnehory@seznam.cz

Děkujeme za spolupráci

S pozdravem



Miroslav Gigal

Předseda MS ČČK Krušné hory – Horní Blatná

Na vědomí:

OS ČČK Karlovy Vary – ředitelka (e-mail: karlovyvary@cervenykriz.eu),



ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ POMÁHÁME UŽ VÍCE NEŽ STO LET

KDO JSME?

Český červený kříž je jednou ze 191 národních společností Mezinárodního hnutí Červeného kříže a Červeného půlměsíce. Naše aktivity se týkají zejména humanitárních, sociálních, zdravotních a vzdělávacích oblastí.

STOLETÍ VE ZNAMENÍ ČESKOSLOVENSKÉHO A ČESKÉHO ČERVENÉHO KŘÍŽE

1919 Prezident republiky T. G. Masaryk schvaluje založení Československého červeného kříže a první předsedkyní se stává Dr. Alice G. Masaryková, která v čele organizace stojí až do druhé světové války.

1993 Po rozdělení republiky vzniká samostatný Český červený kříž, který se ve stejném roce stává členem Mezinárodní federace společností Červeného kříže a Červeného půlměsíce.

2019 Slavíme sto let od vzniku organizace, která má v současnosti po celé České republice kolem 17 tisíc členů, zaměstnanců a dobrovolníků.

O CO SE SNRŽÍME?

- + předcházet lidskému utrpení, nebo ho alespoň zmírňovat
- + chránit životy, zdraví a úctu k lidské bytosti
- + podporovat vzájemné porozumění, přátelství a mír mezi národy bez rozdílu národnostních, rasových, náboženských, třídních a politických
- + usilovat o naplňování základních principů hnutí Červeného kříže, kterými jsou humanita, neutralita, nestrannost, nezávislost, dobrovolnost, jednota a světeovost

JAK KONKRÉTNĚ POMÁHÁME?

Učíme a poskytujeme první pomoc

Seznamujeme děti, mládež a dospělé se zásadami poskytování první pomoci a ochrany zdraví, a to interaktivní formou a s využitím moderních výukových prostředků a metod. Zajišťujeme zdravotnické asistence na sportovních, kulturních a jiných akcích.

Oceňujeme bezpříspěvkové dárce krve

Propagujeme bezpříspěvkové dárce krve, morálně oceňujeme mnohonásobné dárce a spolupracujeme s transfúzními zařízeními při získávání nových dárců.

Pomáháme sociálně slabým a seniorům

Český červený kříž zřizuje nebo provozuje zařízení pro seniory, azylové domy, ubytovny pro bezdomovce, dechový stacionář pro děti a podobně. Dále poskytujeme odlehčovací služby, profesionální pečovatelskou službu, domácí ošetrovatelskou péči a senior dopravu. Staráme se také o klienty s chronickým duševním onemocněním, poskytujeme paliativní péči. Naši dobrovolníci pomáhají v ošacovacích střediscích i protidrogových centrech. Pořádáme tuzemské či zahraniční rekondiční pobyty pro zdravotně postižené děti a seniory. Již od roku 1931 provozujeme také Dětskou odbornou léčebnu Charloty G. Masarykové zaměřenou především na léčbu respiračních nemocí.

Působíme při mimořádných událostech a krizových situacích

Pro případ plánované pomoci na vyžádání při mimořádných událostech disponujeme na úrovni regionů Humanitárními jednotkami ČČK a dále Ústředním krizovým týmem ČČK. Při přírodních katastrofách, velkých průmyslových haváriích a dalších nouzových a krizových situacích poskytují humanitární pomoc či psychosociální podporu. Ústřední krizový tým dále může doprovázet materiální humanitární pomoci do zahraničí, školi psychosociální podporu a jeho prostřednictvím je Český červený kříž členem Evropské sítě pro psychosociální pomoc (ENPS) a Evropské společnosti pro studium traumatického stresu (ESTSS).

Šíříme znalosti mezinárodního humanitárního práva

Jde o Ženevské úmluvy a další normy mezinárodně platné v ozbrojených konfliktech. Jejich účelem je maximálně omezit násilí provázející války a chránit osoby, které se ozbrojeného konfliktu neúčastní. Jsme držiteli akreditace pro vzdělávací program „Základy mezinárodního humanitárního práva“.

Zabýváme se pátrací službou

Cílem této specializované služby je předcházet rozdělování rodin a ztrátám osob, obnovovat a uchovávat kontakty mezi členy rodiny a objasňovat osudy nezvěstných. Činnost pátrací služby rovněž zahrnuje poradenské služby a konzultace.

Vydáváme odborné knihy i časopisy

Český červený kříž má bohatou editiční činnost, která zahrnuje odborné publikace pro interní potřeby, ale také vzdělávací příručky určené široké veřejnosti.

Nejsme na to sami

Českému červenému kříži pomáhají tito kolektivní členové:



KONTAKT

T: 251 104 111 E: info@cervenykruz.eu
www.cervenykruz.eu

REGISTRACE ON-LINE



Pro registraci k pojišťovně nebo nahlášení ztráty a vydání nového Náhradního dokladu platného po dobu platnosti vašeho víza využijte webový formulář na adrese **moje.vzp.cz/refugee-insurance**

PRO JEHO VYPLNĚNÍ POTŘEBUJETE

- ▶ číslo víza, pasu nebo číslo jednacích dokumentů získaného při udělení víza,
- ▶ e-mailovou adresu.

Náhradní doklad vám bude zaslán na e-mail nejdříve za 2 dny.

Pokud potřebné doklady nemáte, navštivte naši pobočku.

ZÁKLADNÍ INFORMACE PRO OBČANY UKRAJINY – JAK SI ZAJISTIT BEZPLATNOU ZDRAVOTNÍ PÉČI?

JEŠTĚ NEMÁM „NÁHRADNÍ PRŮKAZ POJIŠTĚNCE VZP ČR“

K bezplatné zdravotní péči potřebujete získat „Náhradní průkaz pojištěnce VZP ČR“, tzn. musíte být zaregistrován u Všeobecné zdravotní pojišťovny (VZP). **S průkazem máte nárok na plně hrazenou zdravotní péči a budete jej předkládat při každé návštěvě lékaře. Upozorňujeme, že průkaz je vydáván pouze v papírové podobě a jeho platnost je po dobu uděleného víza (365 dní).**

Pro vyřízení všech nutných formalit na jednom místě navštivte jakékoli „Krajské asistenční centrum pomoci Ukrajině“. Zde nejprve získáte nutné „Vízum za účelem strpění“ a následně budete přihlášení k VZP ČR, která vám vystaví „Náhradní průkaz pojištěnce VZP ČR“.

Druhou možností, jak získat náhradní průkaz pojištěnce, je navštívit Odbor azylové a migrační politiky MV ČR (tzv. OAMP MV), kde vám vydají potřebné „Vízum za účelem strpění“. S ním pak do 5 dnů zajdete na jakoukoli pobočku VZP ČR (www.vzp.cz/pobočky), kde vám pracovníci připraví „Náhradní průkaz pojištěnce VZP ČR“.

UŽ MÁM „NÁHRADNÍ PRŮKAZ POJIŠTĚNCE VZP ČR“

- ▶ 1) Už jste zaregistrován u VZP a máte „Náhradní průkaz pojištěnce VZP ČR“
- ▶ 2) „Náhradní průkaz pojištěnce VZP ČR“ mějte u sebe vždy, když půjdete k lékaři, zajistí vám bezplatnou péči ve stejném rozsahu jako českým občanům. Tuto péči vám hradí ČR.
- ▶ 3) Nemusíte si sjednávat komerční pojištění!
- ▶ 4) „Náhradní průkaz pojištěnce VZP ČR“ platí pouze v Česku a je platný do doby platnosti uděleného víza za účelem strpění (365 dnů)
- ▶ 5) V případě ztráty náhradního průkazu se obraťte nejbližší pobočku VZP nebo vyplňte webový formulář
- ▶ 6) Vítejte a hodně zdraví!
- ▶ 7) Více informací naleznete na webu pomocukrajine.vzp.cz



Odkaz na seznam
poboček



Odkaz na webový
formulář





V

Sobota 2.4. **POSLEDNÍ ZÁVOD** (ČR 2022) *Drama*

v 19:30 hodin Pravdivý příběh Hanče, Vrbaty a Ratha. Legendární příběh Hanče a Vrbaty každý zná, málokdo ale ví, jak se opravdu odehrál. Výpravné filmové drama Poslední závod režiséra Tomáše Hodana přiblíží tehdejší události z mrazivých hřebenů Krkonoš tak, jak se opravdu staly. Vyzdvihuje důležitou a zapomenutou postavu Emericha Ratha. Film vstoupí do kin 24. března, tedy přesně v den výročí tehdejšího lyžařského závodu z roku 1913. Hrají: Kryštof Hádek, Judit Bárdos, Marek Adamczyk, Oldřich Kaiser, Vladimír Pokorný, Vladimír Javorský, Jan Hájek, Jaroslav Plesl, Gabriela Pyšná, Jan Nedbal a další. Režie: Tomáš Hodan.

Mládeži přístupno.

Délka filmu: ca. 100 min.

Sobota 9.4. **100% VLK** (100% Wolf; Austrálie 2020) *Animovaný*

v 18 hodin 100% vlk navazuje na úspěšné filmy, které kombinují příšery a děsivé kulisy se strašidelně velkou dávkou legrace. Pudlo-Vlkodlak Freddy se může směle zařadit do pantheonu monster jako Drákula a jeho parta z Hotelu Transylvánie nebo celá rodina Addamsových a Příšerňákových, bez problémů zapadne mezi žáky v Monster High, a jeho životopis i původ je skvělý pro práci mezi Příšerkami s ručením omezeným.

Mládeži přístupno.

Délka filmu: ca. 96 min. Český dabing.

Sobota 16.4. **CHYBY** (ČR/SR 2021) *Romantický*

v 19:30 hodin Ema (Pavla Gajdošíková) je energická pětadvacetiletá prodavačka v supermarketu na malém městě. Tomáš (Jan Jankovský) je třicetiletý pokrývač žijící v nedaleké vesnici. Jedna noc, od které ani jeden z nich nic zásadního nečekal, rychle přeroste ve vztah, lásku a společné bydlení. Ema se rozhodne Tomášovi svěřit se vším, co v životě prožila. Toho to ale nezajímá, protože oba podle něj mají žít jen teď a tady. Náhodné setkání s minulostí ovšem nečekaně odstartuje sérii událostí, která obrátí

životy obou dotyčných naruby. Nejnovější film režiséra Jana Prušinovského (Okresní přebor, MOST!, Kobry a užovky) podle scénáře Romana Vojkůvky je vztahovou romancí mapující vztah dvou zamilovaných. Dále hrají: Ondřej Kokorský, Jan Kolařík, Ivo Gogál, Eva Hacurová, Marta Dancingerová, Kryštof Rímský, Monika Načeva, Karolina Frýdecká, Michaela Petřeková, Slávek Bilský, Vít Roleček, Martin Dusbaba a další.

Doporučená přístupnost od 15 let.

Délka filmu: ca. 99 min.

Sobota 23.4. **BETLÉMSKÉ SVĚTLO** (ČR 2022) *Komedie*

v 19:30 hodin Stárnoucímu spisovateli Karlu Šejnohovi (**Zdeněk Svěrák**) už psaní nejde jako dřív. Nedokončené povídky se mu hromadí v hlavě, jejich postavy vylézají na denní světlo a dožadují se, aby autor pokračoval v ději. Všichni něco chtějí. Fotograf Matěj chce získat nedobytnou Vendulu z lékárny, pan Bohumil prosí, aby udělal zázrak, automechanik Bakalář by chtěl být lékařem. Do toho vstupuje z reálného světa Šejnohova manželka, která si myslí, že už by měl psaní nechat a konečně se věnovat jí.

Hlavní postavy ztvární kromě **Zdeňka Svěráka** i **Daniela Kolářová**, **Vojtěch Kotek** a **Tereza Ramba**. V dalších rolích se diváci mohou těšit na **Ondřeje Vetchého**, dánskou herečku **Patricii Schumann**, **Vladimíra Javorského** či **Jitku Čvančarovou**.

Režie: **Jan Svěrák**.

Doporučená přístupnost od 12 let.

Délka filmu: ca. 99 min.

Sobota 30.4. **KŘUPAVÍ MAZLÍČCI** (Animal Crackers; USA/Španělsko 2017) *Animovaný*

v 18 hodin Animované dobrodružství pro celou rodinu, kde hlavní roli hrají kouzelné sušenky, jaké by chtěl prostě každý. Sušenky mají tvar zvířátek a mají moc vás proměnit právě v to zvíře, které sníte. Křup křup, sníte sušenku ve tvaru lva, a je z vás lev! Najdete medvěda, a křup křup, je z vás medvěd! Když zdědíte cirkus na pokraji krachu, je krabice s takovými dobrotami přesně to, co potřebujete. Velká jízda může začít! Nápad animované komedie Křupaví mazlíčci zaujal řadu velkých hvězd a postavy pro původní anglické znění namluvili Emily Blunt, Danny DeVito, Ian McKellen, John Krasinski nebo Sylvester Stallone. Režie: Christian Sava.

Mládeži přístupno.

Délka filmu: ca. 105 min.

Český dabing.

Ceny vstupného se odvíjí od půjčovního distributora. Děkujeme za pochopení. Změna programu vyhrazena.

Adresa kina: T.G.Masaryka 1 (za Obecním úřadem), 362 36 Pernink.

Připravujeme: Mimořádná

událost, Srdce na dlani ad.

PRVNÍ JARNÍ BYLINKY PŘINÁŠEJÍ LÉČIVOU SÍLU JARA

S příchodem jara začnou ze země rašit i první bylinky, jejichž léčivá síla nám může pomoci při řešení řady neduhů. V trávě se začínají objevovat první kopřivy, sedmikrásky nebo medvědí česnek. Čerstvě vyrostlé bylinky obsahují spoustu vitamínů a prospěšných látek. Kromě toho, že je můžeme využít jako léčivky, jsou také obohacením v naši kuchyni do polévek, salátů nebo pomazánek.

KOPŘIVA

Na vlastní zahradě více kopřivu nevidíme moc rádi, přesto se jedná o velice užitečnou rostlinu. Dá se z ní uvařit čaj, vyrobit tinktura nebo sirup. Nejúčinnější je právě brzy z jara. Výčet jejích účinků je dlouhý: povzbuzuje činnost jater, podporuje obranyschopnost, podporuje krev tvorbu a správnou funkci krevního oběhu, pomáhá při vykašlávání a také omezuje tvorbu lupů. Kopřiva se dá využít i při vaření, je součástí tradiční velikonoční nádivky, můžeme ji přidat do mletého masa, polévky nebo slaného koláče. Před přidáním do jídla je potřeba kopřivu prolít vařící vodou, aby se zbavila žahavých trnů.

ZLATICE

Tento okrasný keř, kterému se také říká zlatý děst', patří k symbolům přicházejícího jara. Mállokdo však tuší, že kromě

krásných květů se zlatice může pochlubit i léčivými účinky. Ide o rostlinu využívanou v čínské medicíně. Tradiční léčitelé její plody a semena používali pro léčbu nemocí horních cest dýchacích, protože mají antibakteriální a dezinfekční účinky. Doporučují se také na vražení horečky.

MEDVĚDÍ ČESNEK

Tato jarní bylinka je čím dál oblíbenější pro jemnou česnekovou chuť a řadu léčivých účinků. Působí protizánětlivě, takže se doporučuje při chorobách dýchacího ústrojí. Je to také bohatý zdroj vitamínu C. Česnek medvědí má antibiotické účinky, pomáhá při očistě organismu a na prokrvení. Pomáhá snižovat krevní tlak a zlepšuje krevní obraz.

SEDMIKRÁSKA

Drobné bílé kvítky patří k prvním poslům jara. Sedmikrásky jsou velmi odolné a rostou od začátku jara do prvního sněhu. Z nasbíraných květů, můžeme uvařit čaj, který pomáhá na choroby horních cest dýchacích a rozpouští hlen. Šťáva z rozmačkaných listů je vhodná pro urychlení léčby drobných poranění na kůži. Čerstvě natrhané květy sedmikrásek mohou být také zpestřením zeleninových salátů či polévek nebo se dají přidat na talíř jako ozdoba.

Nerozvinutá poupata sedmikrásek lze naložit do octa podobně jako kapary.



Vydal: Infocentrum Horní Blatná

Vyšlo: 1. 4. 2022 Ročník: X. číslo 4

Náklad: 120 ks

Registrováno pod ev. č. MK ČR E 20130

Adresa redakce: Náměstí Sv. Vavřince 1, 362 37 Horní Blatná

e-mail: infohorniblatna@volny.cz

Redaktor: Vítová Zuzana Uzávěrka příštího čísla: 27. 4. 2022