HORNOBLATENSKÉ LISTY

ZÁŘÍ 2025



Vážení a milí….

Jak řekl pan Hrušinský, „ tento způsob léta zdá se mi poněkud nešťastným“.

Takto bych i já ohodnotila toto léto. Spíše mi to připomíná podzim. Vzpomínám na předpovědi tzv. meteorologů, kdy nám předpovídali horké a suché léto za posledních x let. A realita? Zima a déšť a dilema zda v létě doma zatopit.

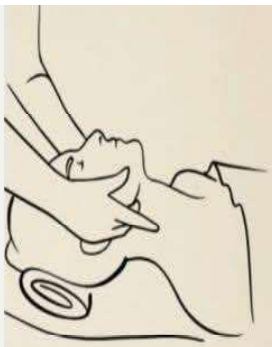
Snad k nám ještě dorazí teplé počasí, než přijde ta dlouhá zima a my se ještě ohřejeme.

Ovšem nejvíc je mi líto dětí, které musí v tomto počasí sedět doma a nemohou si naplno užívat prázdnin koupáním a venkovními aktivitami.

Snad srpen bude teplejší a my si ještě užijeme léta.

Přeji krásný měsíc srpen.





STUDIO
MASÁŽE
AJA



Přijďte si odpočinout a načerpat novou energii!

Relaxační celotělová masáž
Masáž zad a šíje
Lymfatická masáž
Klasická regenerační masáž
Baňkování
Masáž plosky nohou
Masáž lávovými kameny
Masáž hlavy a dekoltu
Těhotenská masáž
Dárkové poukazy





Kde? V ZŠ J. A. Komenského, v centru Horní Blatné

Objednávat se můžete na tel: 602 767 243

www.studio-aja-horni-blatna.cz

Bezová limonáda pro horké dny.

Pro přípravu domácí bezové limonády budete potřebovat květy černého bezu, citron, cukr a vodu. Květy bezu se nechají louhovat ve vodě s cukrem a citronem, někdy se přidává i droždí pro kvašení. Po několika dnech se limonáda scedí a podává vychlazená.

Ingredience:

- 10-15 květů černého bezu (očištěných od hmyzu)
- 1-2 citrony (nakrájené na kolečka)
- 1 kg cukru (nebo méně, podle chuti)
- 5 litrů vody
- (Volitelné) špetka droždí pro kvašení

Postup:

1. **Příprava květů:** Květy bezu lehce oklepejte, abyste odstranili případný

hmyz. Vyvarujte se mytí, protože by se smyl pyl, který dodává chuť.

2. **Louhování:** Do velkého hrnce nebo sklenice vložte květy bezu, plátky citronu a zalijte je vodou. Přidejte cukr a promíchejte.
3. **Kvašení:** Pro perlivou limonádu přidejte špetku droždí a nechte 24 hodin kvasit při pokojové teplotě.
4. **Scezení:** Po uplynutí doby louhování (a případného kvašení) limonádu sceďte přes jemné sítko nebo plátýnko, abyste odstranili květy a citron.
5. **Chlazení:** Scezenou limonádu dejte do lahví a uložte do lednice.
6. **Podávání:** Podávejte vychlazenou. Můžete přidat kostky ledu a plátek citronu.

Tipy:

- *Pro intenzivnější chuť můžete květy bezu nechat louhovat déle.*
- *Můžete použít i jiné sladidlo než cukr, například med.*
- *Pokud chcete limonádu perlivou, nechte ji kvasit déle.*
- *Při sběru květů dbejte na to, abyste je sbírali na místech daleko od silnic a znečištění.*
- *Limonádu můžete ochutit i jiným ovocem nebo bylinkami.*



Milí čtenáři.

Říkám si, jak ty dvouměsíční letní prázdniny rychle utekly. Červenec nám prakticky propršel a v srpnu jsme měli pár horkých dnů.

Pokud bude krásné babí léto, bude vše odpuštěno ☺.

Přejeme dětem šťastný vstup do nového školního roku 2025/26.

Přeme vám samé krásné známky a ať se ve škole líbí.



UPOZORNĚNÍ OBČANŮM :

18.10.2025, v sobotu, od 08.00

SVOZ OBJEMNÉHO ODPADU Z DOMÁCNOSTÍ - HROMÁDKY

Hromádky objemného odpadu budou odvezeny od jednotlivých objektů, zpravidla z místa kde jsou obvykle přistaveny popelnice ke svozu.

Co lze na HROMÁDKY odkládat (co bude odvezeno):

Lina, koberce, matrace, lyže, sáňky, objemné bedny-prázdné, krabice od domácích přístrojů-prázdné, apod., Nábytek – pohovky, křesla atd.

Nebudou odvezeny hromádky mimo stanoviště popelnic a od nemovitostí jejichž majitelé nejsou zapojeni v systému svozu komunálního odpadu !

Nábytek, musí být rozebrán na jednotlivé díly, musí být uložen zvlášť spolu s ostatním dřevěným odpadem. Nadrozměrný plastový odpad lze uložit u kontejnerů – žlutých, bude odvezen při pravidelném svozu

Kovový odpad je možno uložit odděleně.

Co na HROMÁDKY nepatří ???

(co nebude odvezeno):

Nebezpečný odpad *(barvy, ředidla, baterie, chemikálie, zářivkové trubice, lednice, televizory),* ***stavební suť, stavební odpad, zemina, uliční smetky, shrabky ze zahrad, odpad z likvidace autovraků, pneumatiky, tříděný komunální odpad, papír, petlahve, sklo, pytle a krabice naplněné drobným odpadem.***

Nábytek, musí být rozebrán na jednotlivé díly, musí být uložen zvlášť spolu s ostatním dřevěným odpadem.

Kovový odpad je možno uložit odděleně.

Svoz se netýká PO a PFO, a občanů kteří nejsou zapojeni do systému svozu komunálního odpadu města.

UPOZORNĚNÍ OBČANŮM :

18.10.2025, v sobotu, od 09.00 do 10.00

Jako každoročně, i nyní přijede nákladní vozidlo firmy AVE Nejdek na odvoz nebezpečného odpadu.

Nebezpečným odpadem se podle zákona rozumí :

- Olověné akumulátory, zářivky, elektronický odpad, obaly se zaschlými barvami, lepidly, tmely, odpady, mající vlastnosti :

výbušnost,oxidační schopnost,vysokou hořlavost,dráždivost,škodlivé zdraví,toxicita,karcinogenita, žíravost, infekčnost, teratogenita, mutagenita, ekotoxicita

Stanoviště vozidla bude na dvoře za MÚ, kde lze nebezpečný odpad předat v den svozu zaměstnancům svozové společnosti !

Kominík

Dne 20.09.2025
sobota, v 08:00

přijede

kominík na čištění komínů.

Zájemci se mohou přihlásit v kanceláři MÚ Horní Blatná.

Policie varuje před podvody na WhatsAppu - pachatelé se vydávají za známé a žádají peníze.

V Karlovarském kraji evidujeme nárůst kybernetické kriminality. Policie České republiky varuje veřejnost před novou vlnou podvodů, které se objevily na sociální síti WhatsApp. Evidujeme několik případů, kdy se neznámí pachatelé nabourali do účtů uživatelů této platformy a následně pod jejich identitou kontaktovali jejich přátele s prosbou o zaslání peněz.

Typickým scénářem podvodu je zpráva, která působí jako by ji psal důvěrně známý člověk – například rodinný příslušník, kolega nebo kamarád. Podvodník tvrdí, že je to akutní a nutně potřebuje rychlou finanční výpomoc s tím, že částku brzy vrátí. Komunikace bývá často psána spěšně a v naléhavém tónu, což má oběť přimět k okamžitému jednání.

Jak se chránit před podvodem na WhatsAppu a jiných komunikačních aplikacích?

1. Ověřujte si informace: Pokud vám někdo z blízkých napíše žádost o peníze, vždy si tuto žádost ověřte jiným způsobem – ideálně telefonickým hovorem nebo osobním setkáním.
2. Buďte obezřetní při neobvyklých požadavcích: Pokud zpráva přichází v nestandardní češtině, v noci, nebo obsahuje neobvyklou výzvu k poslání peněz, zbystřete.
3. Chraňte své účty: Používejte dvoufázové ověření (tzv. „2FA“) na všech sociálních sítích a komunikačních aplikacích, které tuto funkci umožňují.
4. Nikdy nesdílejte ověřovací SMS kódy: Pokud vás někdo požádá o zaslání kódu z SMS zprávy, pravděpodobně jde o pokus o zneužití vašeho účtu.
5. Nahlaste podezřelé chování: Máte-li podezření na podvod, okamžitě kontaktujte policii a informujte i daného známého, že mohl být jeho účet napaden.

V jednom z případů si dosud neznámý pachatel přišel na více jak dva miliony korun. Opět přes mobilní aplikaci WhatsApp kontaktoval poškozeného jednatele společnosti, kdy se vydával jako příslušník Policie České republiky a aby toto utvrdil, odeslal poškozenému fotografii falešného služebního průkazu. Poškozeného uvedl v omyl pod smyšlenou legendou napadení jeho bankovního účtu. Poté jej odkázal na pracovníka banky, který ho následně přes stejnou mobilní aplikaci kontaktoval. Následně jej instruoval k provedení několika plateb v celkové částce přes dva miliony korun.

Policie důrazně varuje: „Nikdy neposílejte peníze pouze na základě zprávy v aplikaci! Nezapomeňte na pravidlo – důvěřuj, ale prověřuj!“

kpt. Bc. Zuzana Churaňová

7

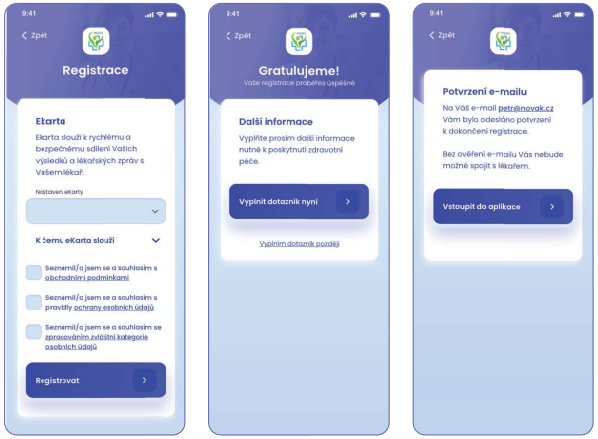
Gratulujeme, Vaše registrace proběhla úspěšně!

Po registraci vyplňte další informace potřebné k poskytnutí zdravotní péče - můžete vyplnit nyní kliknutím na „Vyplnit dotazník nyní“ (následovat budou údaje jako např. adresa) nebo kliknout na „Vyplním dotazník později“ a pokračovat dále.

8

Potvrďte svůj e-mail a pokud vás aplikace požádá o povolení / přístup, prosím, povolte jej.

Konkrétně jde o přístup k místní síti (např. komunikace se zařízeními připojenými ke stejné síti wi-fi), mikrofon a videokamera (potřebné pro hovor a videohovor), oznámení (nastavit okamžitě, ne v souhrnu).



Karlovarský kraj

Non-stop 24/7

V případě potřeby nás neváhejte kontaktovat.

podpora@meddi.com

222 262 937

Stáhněte si aplikaci

Pro zrušení Vašeho účtu v aplikaci MEDDI app kontaktujte zákaznickou podporu.

Do e-mailu nám napište, že si přejete účet zrušit. Přidejte své jméno, příjmení a e-mail na který je účet registrovaný. Jakmile bude Váš účet odstraněn, obdržíte e-mail s potvrzením o smazání účtu.

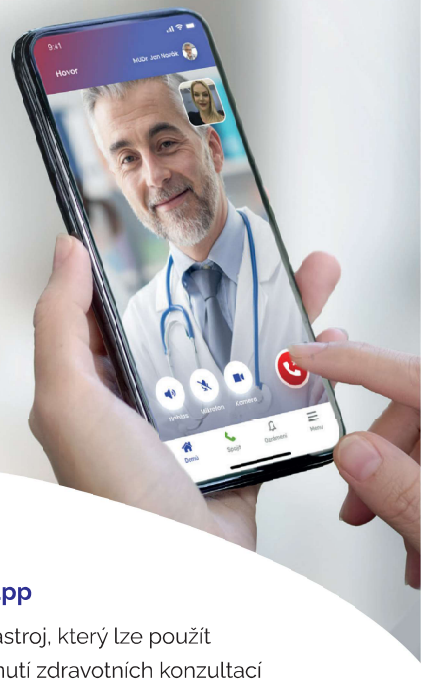
www.karlovarskapohotovost.cz

MEDDI

Karlovarská pohotovost

registrace do aplikace

Služba je dostupná **od 1.3.2025**



Aplikace MEDDI app

je telemedicínský nástroj, který lze použít k úspěšnému zvládnutí zdravotních konzultací prostřednictvím chatu, zaslaných fotografií, hovoru a videohovoru.

www.karlovarskapohotovost.cz

Karlovarská pohotovost



Karlovarská pohotovost

Mobilní aplikace ke stažení

→ www.karlovarskapohotovost.cz

Lékař na telefonu dostupný 24/7

pro občany Karlovarského kraje zcela zdarma.

Trápí Vás příznaky chřipky, nachlazení nebo například vyrážka ze slunce?

Všechny tyto situace můžete konzultovat s praktickým lékařem nebo pediatrem ve službě, který je pro Vás dostupný 24/7. Výsledkem konzultace může být vystavení eReceptu nebo lékařská zpráva.

1

Po stažení aplikace MEDDI app a jejím spuštění vyberte zemi a jazyk a klikněte na „Pokračovat"

Pokud ještě nemáte vytvořenou registraci a v aplikaci jste poprvé, klikněte na „Nová registrace", toto tlačítko se nachází v pravé spodní části obrazovky (pod tlačítkem „Přihlásit se") a postupujte podle pokynů.

2

Zadejte své mobilní telefonní číslo a stiskněte „Pokračovat"

3

Na toto tel. číslo Vám přijde SMS zpráva s ověřovacím kódem.

Následuje ověření tel. čísla – zadejte 4místný ověřovací kód, který Vám přišel SMS zprávou a stiskněte „Pokračovat"

4

Vyplňte svůj e-mail, potvrzení e-mailu, heslo a potvrzení hesla (heslo musí mít alespoň 12 znaků) a klikněte na „Pokračovat"

5

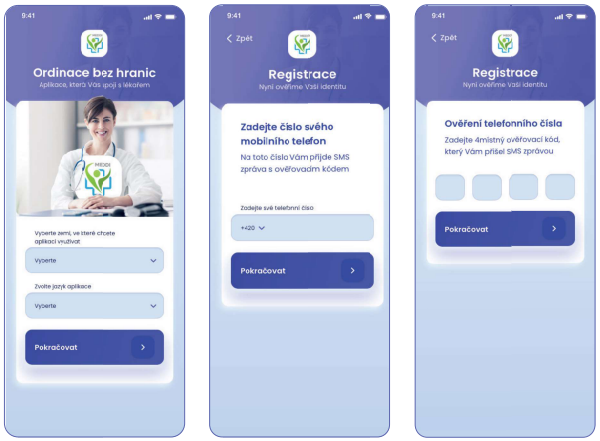
Vyplňte několik dalších osobních údajů a klikněte na „Pokračovat"

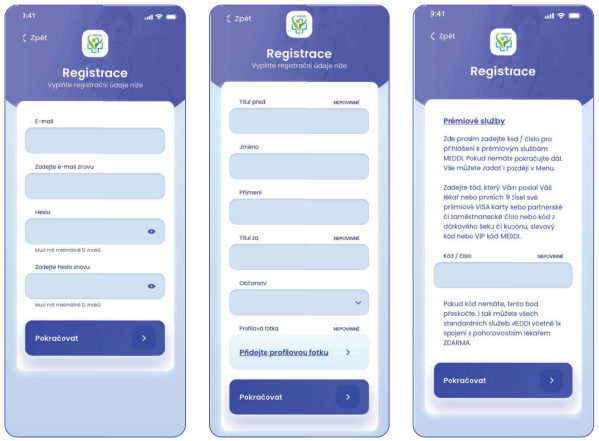
6

eKarta, slouží k rychlému a bezpečnému sdílení výsledků a lékařských zpráv s lékaři. **Označte, který zdravotník může vidět Vaši eKartu:**

- lékaři, se kterými se spojíte přes aplikaci
- pouze lékaři, které zadáte
- pouze Vy

a odsouhlaste obchodní podmínky, pravidla ochrany osobních údajů a zpracováním osobních údajů.





FINANČNÍ SPRÁVA

ZMĚNA TELEFONNÍCH ČÍSEL

FINANČNÍ ÚŘAD PRO KARLOVARSKÝ KRAJ

Územní pracoviště v Karlových Varech

Západní 19, 360 01 Karlovy Vary

NOVÉ ČÍSLO

Na tomto pracovišti dochází ke změně dne:

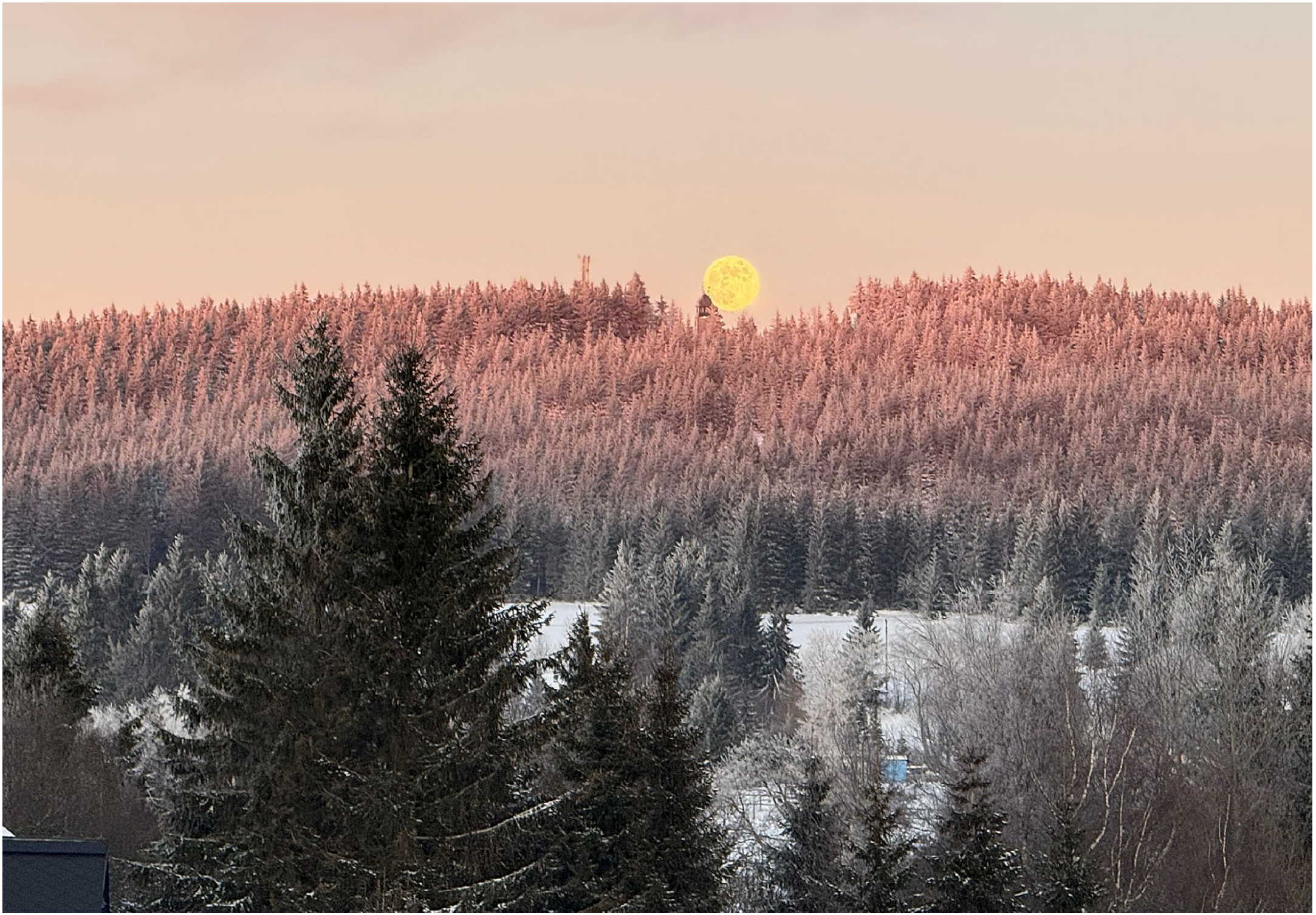
22. 7. 2025

953 129 211

Úplné kontaktní údaje na pracoviště QR KÓD:

financnisprava.gov.cz

Aktuální telefonní čísla a informace najdete na:



Šípky jsou na podzim pokladnicí vitamínu C.

Na co vše je můžeme použít?

Šípkový keř se vyznačuje krásnými bílo-růžovými květy a jasně červenými plody. Tento keř se vyskytuje zcela výhradně v Evropě. Vyskytuje se na slunných svazích, okrajích cest, v podhůří a v nížinách.

Šípky jsou skvělé, mimo jiné díky obsahu vitaminu C. Šípky obsahují několikanásobně více vitamínu C než citrony. Jsou také zdrojem vitamínů A, E a K. Obsahují také důležitou vlákninu, kyselinu pantotenovou a listovou, minerální látky a stopové prvky. Šípky dodávají vápník, železo, draslík, zinek, mangan a fosfor.

Jak na tělo působí?

Podporují imunitu

Pomáhají detoxikovat organismus

Mají blahodárný vliv na trávení

Podporují a pročišťují tlusté střevo

Zlepšují kvalitu vlasů, nehtů a pokožky

Jsou vhodné k odvodnění organismu, protože mají močopudné účinky.

Udělejte si šípkový čaj….

Dnes lze šípkový čaj koupit v obchodech. Porcovaný čaj však nenahradí čaj připravený přímo ze sušených šípků. Postup je jednoduchý.

Dvě čajové lžičky rozdrcených sušených šípků tvoří jednu porci.

Zalijeme 4 dcl vody ohřáté na teplotu asi 80stupňů. Nedoporučuje se používat vroucí voda, protože se tím zničí většina cenných složek.

Nechte 20 minut odstát a poté sceďte,

Šípkový čaj by se měl pít 3-4krát týdně pro prevenci a doplnění vitamínů. Při chřipce a nachlazení by se měly pít dva šálky denně.

Na zdraví …… ☺

