

Jak se chovat v tísňové situaci

Důležitá telefonní čísla

112 - jednotná linka tísňového volání

150 - Hasiči

155 - Záchranná zdravotní služba

158 - Policie ČR

V případě vypuknutí požáru

- snažte se zachovat klid a jednejte s rozvahou
- pokuste se jej uhasit - využijte hasící přístroje, hydrant na chodbách, kusy látek, apod.
- nepodaří-li se požár uhasit vlastními silami, varujte ostatní např. voláním ("hoří")
 - vyhledejte únikovou cestu
- snažte se pomoci těm, kteří si pomoci nemohou (staří lidé, děti, imobilní osoby, sluchově nebo zrakové postižení)
- volejte tísňovou linku 150 nebo 112 - v obou případech se dovoláte k hasičům
 - při předávání tísňové informace se snažte být trpělivý, dbejte pokynů operátora. Informace, na které se ptá, vám mohou připadat nedůležité (ovlivňují však volbu techniky, počtu jednotek atd.)
 - operátor vám může podat základní informace "co dělat"
- nevracejte se do hořícího nebo zakouřeného prostoru (můžete ztratit orientaci, ztratit vědomí v důsledku nadýchání plynů)
- vyčkejte příjezdu hasičů na viditelném místě, velitel zásahu se vás bude ptát na doplňující informace

Máte-li v důsledku požáru znemožněn únik

- zachovejte klid
- uzavřete všechny dveře. Snažte se spáry utěsnit namočenými kusy látky (ručníky, závěsy, apod.)
 - snažte se dostat k oknu. Mávejte, aby vás hasiči viděli.
- otevření okna zvažte, může způsobit průvan a rychlejší pronikání zplodin do vašeho prostoru
- odstraňte hořlavé předměty z místa úkrytu, aby se po nich nemohl požár šířit
 - v případě silného zakouření si lehněte na zem
 - ústa kryjte kusy látky jako improvizací filtr
 - snažte se dýchat klidně a zhluboka

V případě dopravní nehody

- Jestliže nejste při dopravní nehodě vážně zraněni nebo v šoku, pokuste se zachovat klid a zjistěte situaci na místě nehody.
 - Jste-li svědkem nehody, odstavte vozidlo na bezpečném místě, aby nezpůsobilo další následné nehody.
 - Zabraňte řetězové havárii – zabezpečte místo nehody (výstražným trojúhelníkem, blikajícím světlem, máváním „praporkem“ – postačí kusem látky).
- Stane-li se nehoda na rychlostní komunikaci (čtyř a více proudu vozovka) nikdy nepřebíhejte přes sousední pruhy.
- Dbejte na svoji bezpečnost, v případě nepřehledné situace (náledí, hustý provoz, snížená viditelnost) zapněte výstražná světla a opusťte vozovku – ukryjte se až za ochranná svodidla. Hrozí další řetězové nehody.
- Snažte se uhasit požár, jestliže vozidlo hoří nebo doutná (hasicím přístrojem nebo v nouzi improvizovaně pískem, zeminou apod.). Při hašení nezvedejte kapotu vozidla. Tím zajistíte přístup vzduchu k místu hoření a situaci můžete zhoršit. Haste jen s mírně nadzvednutou kapotou.
 - Sami se označte výstražnou vestou.
- Prohlédněte místo nehody a snažte se zjistit maximum informací (zejména počet zraněných osob, rozsah poranění, přítomnost nebezpečných látek, vznikající požár).
- Ohlaste nehodu na tísňovou linku 112 nebo tímto důležitým úkolem někoho pověřte.
- Zdržte se jednání, které by bylo na újmu řádného vyšetření nehody, zejména přemístění vozidel. Musí-li se však situace vzniklá nehodou změnit, vyznačí se situace a stopy.
 - V rámci možností situaci na místě nehody zakreslete nebo nafotíte.
- Před jakoukoliv manipulací s vozidly (otevírání dveří, ošetřování zraněných apod.) zajistěte vozidla proti pohybu, na místě nehody nemusí být sklon vozovky patrný.
 - Snažte se poskytnout první pomoc postiženým osobám s využitím autolékárničky (vaší nebo dalších účastníků silničního provozu).
- Při poskytování první pomoci myslte na své zdraví a z lékárničky jako první použijte ochranné latexové rukavice pro svoji ochranu (zabránit kontaktu s krví).
- Na místě nehody nekuřte, mohlo by dojít k požáru unikajících pohonných hmot
 - Snažte se s ostatními lidmi dohodnout na rozdělení úkolů, aby pomoc byla efektivní (řízení dopravy, shánění lékárniček apod.).
 - Po příjezdu záchranářů se řiďte jejich pokyny.
 - Policie uvítá Vaše poznatky z místa nehody, kde jste byli mezi prvními.
 - Stane-li se dopravní nehoda, myslte na základní pravidlo: zajistit vlastní bezpečnost, pak bezpečnost postižených osob a nakonec chránit majetek.
 - **Poskytnutí pomoci je morální vizitkou každého z nás.**