



15. ročník vytrvalostního závodu v běhu na lyžích BLATENSKÁ DESETIHODINOVKA



Místo konání

Horní Blatná, chalupa u Fišerů (č.p.294) - u býv.hotelu **Imperiál** (z nám. po červené turistické značce - směr **Blatenský vrch**)

Start

Společný start všech kategorií v sobotu **14.2.2009** v **7:00**. Cílem je uběhnout na lyžích co nejdélší trasu (co nejvíce okruhů) za dobu 10 hodin. **Pouze klasickou technikou !!!**

Kategorie:

- **Muži - klasicky** (10 hod.)
- **Ženy - klasicky** (10 hod.)
- **Ženy - klasicky** (6 hod.)
- **Dorost - klasicky** (6 hod.)

Započítává se ujetá vzdálenost (počet okruhů), při stejném počtu ujetých okruhů rozhoduje čas dojezdu posledního kola. Uzávěrka trati je v 16:30 (ženy+dorost ve 12:30). Minimální ujetá vzdálenost v hlavní kategorii činí 50 km. Do výsledkové listiny budou započítáni i borci, kteří závod ukončí dříve.

Trasa

Pojede se na **strojově upravených stopách** na zhruba 10 km okruhu kolem Blatenského vrchu.

Rekord závodu

14 kol - 140 km - drží Vlád'a Denk, Tomáš Báča v r.2004

Občerstvení

Občerstvovací stanice je pouze jedna - v místě startu/cíle na chalupě u Fišerů. Občerstvení v ceně startovního sestává z čajů, iontových nápojů, polévek, sušenek apod. Tyto pochutiny budou pro závodníky k dispozici během celého závodu.

Přihlášky

Přihlásit se můžete nejlépe přes **web** (<http://10hod.apolo.cz>), případně **mailem** - FiserPavel@volny.cz nebo **telefonem** (**724080772** - Pavel Fišer).

Prezentace

Výdej startovních čísel a první seznámení startovního pole se uskuteční v pátek 13.2.2009 po 19.hodině v hotelu Modrá hvězda v Horní Blatné. Pro Varáky, kteří budou spát doma, se budou vydávat startovní čísla ještě v sobotu od 6:30.

Startovné

Pro všechny kategorie činí **150,- Kč**. Platí se hotově při výdeji startovních čísel.

Ceny

Všichni závodníci obdrží originální pamětní medaili z dílny **Zuzany Motlíkové**. První tři závodníci v každé kategorii obdrží diplomy a věcné ceny věnované případnými sponzory.

Ubytování

Pro přespolní jsou předběžně zmluvena místa v hotelu Modrá hvězda v Horní Blatné. Zájemci musí do 8.1.2004 zarezervovat lůžka závazně **mailem** nebo **telefonem** (**724080772** - Pavel Fišer).

Organizátoři závodu:

Horolezecký oddíl TJ Slovan Karlovy Vary ve spolupráci s firmou TC Gejzírpark s.r.o. Karlovy Vary

Další a aktuálnější informace naleznete na adrese <http://10hod.apolo.cz>



Elektroblesk s.r.o.